

# Radtouren, Infos, Berichte 2. Halbjahr 2025



Stand: 14.05.25

Geführte Radtouren des ADFC Minden-Lübbecke

# LOHMEIER

E-Bikes • Fahrräder • Motorgeräte



# ALLES RUND UMS RAD

E-BIKES,  
FAHRRÄDER  
& ZUBEHÖR.

REPARATUREN,  
INSPEKTIONEN  
& SERVICE

WERKSTATT,  
FACHHANDEL  
& ONLINE SHOP

MARKENPRODUKTE & SERVICE VOM FACHHÄNDLER

**STEVENS**

**SCOTT**

**HOHEACHT**

**PUKY**

**QIO**

**tern**

## STARTKLAR FÜR DIE NÄCHSTE TOUR?



**LOHMEIER GmbH & Co.KG**

Lübbecker Str. 9a | 32361 Preußisch Oldendorf

DI bis FR 09 - 12:30 Uhr & 13:30 - 18 Uhr

SAMSTAGS 09 - 13:00 Uhr

☎ 05742 / 80 99 90 @ info@lohmeier.shop

[WWW.LOHMEIER-SHOP.DE](http://WWW.LOHMEIER-SHOP.DE)

 **GOOGLE  
MAPS**



ROUTE STARTEN

## Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns, dass Sie unser Tourenheft in den Händen halten. Unsere ehrenamtlichen Mitglieder setzen sich täglich für eine bessere Fahrradkultur ein und organisieren Nachmittags-, Tages- und Mehrtagestouren, die die Schönheit unserer Region zeigen und die Gemeinschaft stärken. Zusätzlich bieten wir Fahrradcodierungen zur Diebstahlprävention an und engagieren uns intensiv für die Verbesserung der Fahrradinfrastruktur im Kreis. Besonders die Bedürfnisse der Alltagsradler liegen uns am Herzen, und wir möchten neue Zielgruppen für das Radfahren begeistern.

Besuchen Sie uns auf unseren Infoständen, folgen Sie uns auf Facebook und Instagram oder schreiben Sie mir direkt an [marco.deibele@adfc-minden.de](mailto:marco.deibele@adfc-minden.de).

Alle Termine und weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite [minden.adfc.de](http://minden.adfc.de).

Wir freuen uns darauf, Sie bei unseren Aktivitäten und Touren zu treffen.

Mit freundlichen Radlergrüßen



(Vorsitzender)

## Kostenbeitrag zu unseren Tagestouren

Mitglieder, Kinder und Jugendliche nehmen kostenlos teil. Nichtmitglieder pro Fahrt 3,- € Gästebeitrag.

## Schwierigkeitsgrade für Radtouren, welche Tour ist für mich die richtige ?

Grundlage ist das Bio-Bike (Fahrrad ohne Motor).

E-Bike Fahrer sollten ihr eigenes Können und die Stärke ihres Motors zur Grundlage nehmen.

- ★ **einfach** = für Einsteiger empfohlen. Strecke eben und befestigt, gemütliches Tempo (<15 km/h).
- ★ **mittel** = für geübte Fahrradfahrer. Leichte Steigungen möglich. Flottes Tempo. Ein Tourenrad wird empfohlen (ca. 15-18 km/h).
- ★ **schwer** = für geübte Fahrradfahrer mit guter Kondition. Starke Steigungen möglich, zügiges Tempo. Ein Sport-oder Tourenrad wird empfohlen (ca.19-21 km/h).
- ★ **sehr schwer** = schnelles Fahren, auch in hügeliger Landschaft, Sport- oder leichtes Tourenrad wird empfohlen (>21 km/h).

**MTB/Rennrad/Gravelbike-Touren** (spezielle Anforderung)

## Bitte beachten! Zu Ihrer Sicherheit.

1. Zu den Radtouren ist ein verkehrssicheres Fahrrad mitzubringen. Wir empfehlen, einen Fahrradhelm zu tragen.
2. Für alle Teilnehmer gilt die Straßenverkehrsordnung.
3. Jeder ist für sich selbst verantwortlich und fährt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC noch die Radtourenleiter können für Schäden, Unfälle oder dergleichen haftbar gemacht werden.
4. Beachten Sie bitte die Hinweise der Radtourenleitung. Sie dienen der Sicherheit aller Teilnehmer und sind für einen guten Ablauf der Touren unverzichtbar. Keiner fährt vor dem Tourenleiter, keiner hinter dem Schlussmann.
5. Beim Anhalten, Abbiegen und bei Hindernissen bitte durch Zeichen oder Zurufen die Information weitergeben.
6. Bitte Rücksicht nehmen auf Fußgänger, Radfahrer und andere Verkehrsteilnehmer, besonders bei Gegenverkehr.
7. Bei einem Halt der Gruppe nicht den Weg blockieren; andere Verkehrsteilnehmer müssen auch passieren können.
8. Die Tourenleiter des ADFC führen diese Veranstaltungen ehrenamtlich durch. Den Tourenleitern bleibt es vorbehalten, Teilnehmer von der Tour auszuschließen.
9. Kinder und Jugendliche bis einschl. 17 Jahre nehmen nur in Begleitung einer/s Erziehungsberechtigten an der Tour teil.

**Bitte nehmen Sie auf Ihren Touren immer Flickzeug, Ersatzschlauch und Werkzeug für ihr Fahrrad mit. Zum Gepäck sollten auch geeignete Regenkleidung sowie Getränke und Verpflegung gehören.** Weitere Informationen zu den Radtouren erfahren Sie bei der jeweiligen Tourenleitung.

**Änderungen des Tourenverlaufs behalten sich die Tourenleiter vor (z.B. wetterbedingt, Wegezustand).**

**ADFC-Geschäftsstelle Vinckestr.1 / Gr.Domhof Minden**

**Öffnungszeiten März-Oktober: Fr. 16.00-18.00 Uhr, Sa. 10.00-13.00 Uhr**

**Telefon 0571 / 88 00 66**

**E-mail: [kontakt@adfc-minden.de](mailto:kontakt@adfc-minden.de) Internet: [minden.adfc.de](http://minden.adfc.de)**

**Kto Nr. IBAN: DE82 4905 0101 0040 0754 91 BIC: WELADED1MIN**

**Touren Kto IBAN: DE80 4905 0101 0040 1024 93 BIC: WELADED1MIN**

### Impressum

Herausgeber: Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club  
Kreisverband Minden-Lübbecke e.V.  
Vinckestr.1/Gr. Domhof 32423 Minden

Auflage: 5000 Exemplare

Anzeigen: Norbert Lohmeier Telefon 0151 2074 6456

Erscheinung: Frühjahr und Sommer eines Jahres

Titelfoto: ADFC-Vorlage: Marcus Gloger

V.i.S.d.P.: Robert Merschbrock Telefon: 05744 4225

## Jetzt auch in den sozialen Medien !

Seit März 2024 sind wir als Kreisverband auch auf Facebook und Instagram vertreten. Über diese Kanäle informieren und berichten wir über vergangene und künftige Aktionen, auch vom Bundes- & Landesverband, benachbarten Kreisverbänden und weiteren Akteuren. An vielen Stellen greifen wir auch Interessen unserer ADFCler auf.

Kurzum: Wir halten Sie auf dem Laufenden! Wir suchen stetig engagierte Freiwillige, die sich aktiv auf unseren Kanälen einbringen wollen. Melden Sie sich gern unter [socialmedia@adfc-minden.de](mailto:socialmedia@adfc-minden.de)  
Folgen Sie uns auf:



# FAHRRAD STAMMTISCH

TAGESTOUREN-  
TIPPS **2025** TECHNIK-TALK

LOCKERE RUNDE OHNE  
RADREISE-  
AUSTAUSCH FESTES PROGRAMM

ALLES RUND UM DEN  
ALLTAGSRADVERKEHR

**ADFC-Mitglieder und Nichtmitglieder:**

alle sind herzlich willkommen!

Radreisende

Pendler:innen

Alltags- und  
Freizeitradler:innen

3. DIENSTAG IM MONAT  
17:30 UHR

15. APRIL, 20. MAI, 17. JUNI,  
15. JULI, 19. AUGUST,  
16. SEPTEMBER



SCHIFFMÜHLE MINDEN  
WESERPROMENADE 24

du willst teilnehmen:

→ eine kurze Mail an

[kontakt@adfc-minden.de](mailto:kontakt@adfc-minden.de)

wäre klasse



**adfc**  
Minden-Lübbecke

**Betriebszeiten der Weserfähren**  
unter: [minden.adfc.de/auf-tour#c26854](http://minden.adfc.de/auf-tour#c26854)  
- Radtourinfos - Weserfähren

Hävern / Windheim (PetraSolara) Info: 05705 7520 [petrasolara.de](http://petrasolara.de)

Veltheim / Kalletal Info: 05264 644113 [kalletal.de](http://kalletal.de)

Gr. Weserb./Bad Oeynh. (Amanda) kein Fährbetrieb

## Radstation

Die Radstation in **Minden am Bahnhof** ist geöffnet:

Mo., Mi. u. Fr. 12:30 Uhr - 17:00 Uhr, Tel. 0571 9 72 57 05,

Di. u. Do. von 8:00 Uhr - 12:30 Uhr

[radstation.mi@handwerks-service.org](mailto:radstation.mi@handwerks-service.org)

Die Radstation in **Bad Oeynhausen am Nordbahnhof**

ist geöffnet: Mo -Fr. von 8 -17 Uhr, Tel.05731 84 22 195,

[radstation.bo@handwerks-service.org](mailto:radstation.bo@handwerks-service.org)

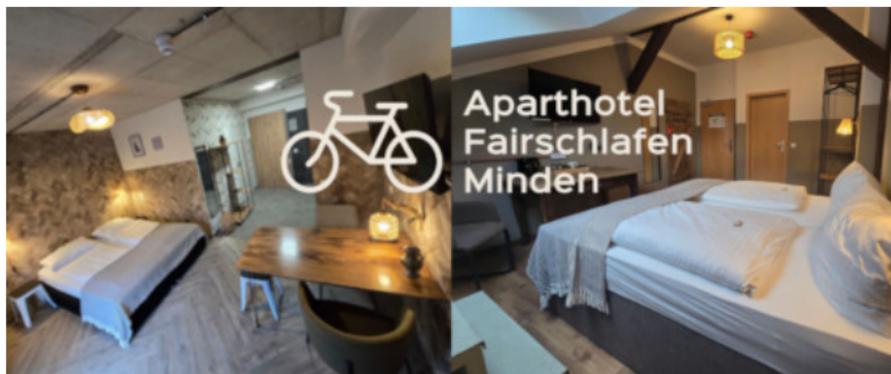
Tageskarte 0,95 €, Monatskarte 9,50 €, Jahreskarte 95,- €

Die Radstationen sind rund um die Uhr mit PIN zugänglich,

Reparaturen + Fahrradverleih zu den Öffnungszeiten

**Handwerks Service GmbH - Betreiberin für**

**Minden und Bad Oeynhausen**



### Aparthotel Fairschlafen Minden

**12 Zimmer**  
**9 Apartments**  
**5 Studios**

#### Ausstattung:

- > alle mit Dusche/WC, Föhn, Smart-TV
- > Weser/Ostseite mit Weserblick
- > Apartments und Studios mit eigener vollausgestatteter Küche

#### Specials:

- > Gäste-Gemeinschaftsküche für alle
- > Waschmaschine und Trockner mit Bügelbrett im Gästebereich
- > abschließbarer Fahrradschuppen

#### Preise ohne Frühstücksbuffet:

Einzelzimmer 79€, Doppelzimmer 89€,  
Apartment ab 109€ (1 P.) bis 159€ (6 P.)  
Wohngemeinschafts-Zimmer ab 55€  
Frühstücksbuffet 12,90€ pro Person



Hermannstr. 46 - 32423 Minden  
Tel. 0571-8891990  
[www.aparthotel-fairschlafen.de](http://www.aparthotel-fairschlafen.de)  
[info@aparthotel-fairschlafen.de](mailto:info@aparthotel-fairschlafen.de)

## Fahrraddiebstahl vorbeugen durch Codierung

**Finger weg !**



MI248841789LLK24

**Rad ist codiert !**

[www.adfc.de/code](http://www.adfc.de/code)

Wir codieren Räder mit einem unverwechselbaren Code, um potenzielle Diebe abzuschrecken und ein

durch die Polizei sichergestelltes Fahrrad dem rechtmäßigen Eigentümer zurückzuführen.

### Codiertermine 2025

Alle möglichen Termine werden im Vorfeld auf unserer Webseite (<https://minden.adfc.de>) veröffentlicht. Beachten Sie bitte evtl. Anmeldevoraussetzungen. Zum Teil ist die Anmeldung über unseren Online-Terminkalender ([www.terminland.de/adfc-minden](http://www.terminland.de/adfc-minden)) möglich. Für jeden gebuchten Termin stehen 10 Minuten für die Erfassung und Codierung eines Rades zur Verfügung. Eine Codierung kostet 10,- € (zusätzlicher Akku 5,- €). ADFC-Mitglied\*in und Inhaber\*in einer Ehrenamtskarte gewähren wir 50% Rabatt auf die Kosten. Alle Personen, die im Rahmen der Codier-Aktion in den ADFC eintreten, erhalten die Codierung kostenlos.

#### Bitte mitbringen:

**Personalausweis, ggf. Mitgliedsausweis / Ehrenamtskarte und Eigentumsnachweis, Kaufbeleg / Rechnung  
Pedelec-Fahrer: Zusätzlich Schlüssel für das Akku-Schloss.**

### Mitarbeiter\*in Codierteam

Unser Codierteam sucht Verstärkung für unsere Aktionen meist samstags von 10:00–13:00 Uhr.

#### Wir suchen Dich:

Bei einer Codierung fallen unterschiedliche Aufgaben an: Vom Erstkundenkontakt über die Aufnahme der Kontaktdaten bis hin zur technischen Umsetzung der Codierung



#### Wir bieten:

- Ein engagiertes und freundliches Team
- Spaß bei unserer ehrenamtlichen Aktivität
- Einarbeitung durch unsere Teammitglieder/innen
- Anerkennung im ADFC und in der Öffentlichkeit

#### Interessiert?

Dann nimm bitte Kontakt auf mit:

Norbert Hasse

Telefon 0176 43422205

[norbert.hasse@adfc-minden.de](mailto:norbert.hasse@adfc-minden.de)

# eBike Center Fahrradkeller



Wir bringen Bewegung in dein Leben.



Beratung / Verkauf / Service / Leasing / Finanzierung

Mindener Str.8 \* 32609 Hüllhorst / Schnathorst

Tel. 05744-5098671 \* Mob.0176-21996597

[www.fahrradkeller-huellhorst.de](http://www.fahrradkeller-huellhorst.de)



Aktiv für Ihre  
Gesundheit!

durch gute Angebote,  
individuellen Service und  
kompetente, persönliche Beratung

Öffnungszeiten  
Mo - Fr 8:00 - 18:30 Uhr  
Sa 8:00 - 16:00 Uhr

**Viktoria-Apotheke**

Grille 1a · 32423 Minden/Meißen · Tel.: 0571/30251 · Fax: 0571/37126  
[info@viktoria-apotheke-minden.de](mailto:info@viktoria-apotheke-minden.de) · [www.viktoria-apotheke-minden.de](http://www.viktoria-apotheke-minden.de)



Die Online-Filiale vom  
**HILLER REISEBÜRO**

**REISEPORTAL HILLE**

05703-91223

mein-reisespezialist  
 das besondere reisebüro

Urlaub Ferienhaus AIDA Wir über uns Kontakt Impressum AGB

FERIENHAUS

PERSÖNLICHER KONTAKT  
 05703-91223

AIDA

[www.hiller-reisebuero.com](http://www.hiller-reisebuero.com)



**HILLER  
 REISEBÜRO**

mein-reisespezialist

Mindener Str. 64 32479 Hille

das besondere reisebüro

05703 / 91223

BÄCKEREI  
**Schlomann**

**4x**  
 in Minden:



Königstr. 237  
 32427 Minden



Hermannstr. 25  
 32423 Minden



Leuthenstr. 46  
 32425 Minden



Kutenhauser  
 Dorfstr. 36  
 32425 Minden

*Wir lieben das Backen...*

Tel.: 0571 - 4 24 08

**Uwe  
 Wittemeyer**  
 ZWEIRAD FACHHANDEL

*bringt Schwung ins Rad!*

Brennhorster Str. 92 • 32479 Hille  
 Tel.: 05703 634 • [info@wittemeyer.de](mailto:info@wittemeyer.de)  
[www.wittemeyer.de](http://www.wittemeyer.de)



**Wir freuen uns auf  
 Ihren Besuch!**

Haibike • Winora • Victoria • Conway • Koga • QiO • I:SY • Ghost • Lapierre • Hohe Acht

## Tourenübersicht Juli - Dezember 2025

	Datum	Tourentitel / Ziel	Tourenleitung	km
★	So 05.10.	Dorffest in Vehlage	Norbert Lohmeier	48
★	So 05.10.	Jubiläumsbacktag Vehlage	Rainer Sundermeyer	72
★	So 12.10.	Kaffeeküche Rothenuffeln	Horst Kiekhäfer	62
★	So 12.10.	Wagenfeld und Rehdener Moor	Gerd Watermann	70
★	Sa 18.10.	Porta Westfalica-Runde	Martin Blömer	48
★	So 26.10.	Café Lehrmann, Hüllhorst	C.Grosser-Merschbrock	53
★	Sa 01.11.	Radtour nach Lavelshoh	Carola Traue	45
★	So 02.11.	Überraschungstour	Gerd Watermann	40
★	Do 13.11.	Martinimarkt	C.Grosser-Merschbrock	50
★	So 07.12.	Wintertour	Elke Schmidt	
★	So 14.12.	Advents-Tour	Martin Blömer	40
★	Sa 03.01.	Tour zum neuen Jahr	C.Grosser-Merschbrock	40
★	24.-28.6.26	Friedensroute	Martin Blömer	330

★ = einfach   ★ = mittel   ★ = schwer   ★ = sehr schwer   ★ = Mehrtagestour

 = Rennrad, Gravelbike, Cyclocross

MTB = Mountainbike

**So 6.7. 10:30 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden**

**11:30 Uhr, Bahnhof 1, Bückeberg**

**Erdbeerzeit in Gelldorf**

**44/20 km**

Fahrt über Meinsen und Helpsen, Einkehr in Eggelmann's Hof-cafe. Kurzer Rückweg (\*) bei gutem Wetter Verlängerung um z.B. 10 km). **Anmeldung erwünscht:** Horst Kiekhäfer, 0571 34731 und 0160 98 216 794 horst.kiekhaefer@adfc-minden.de

**Tourdaten: einfach, 20/44/54 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach**

**So 6.7. 13:45 Uhr, Bhf Petershagen-Lahde**

**Mit der Verkehrsinitiative RE 78 von Nienburg nach Lahde 45km**

Wir fahren mit der Verkehrsinitiative Petershagen, bestehend aus den Ratsfraktionen, dem NABU, dem BUND, dem VCD und dem ADFC zunächst mit dem Regionalexpress RE 78 von Lahde nach Nienburg. Dort treffen wir auf Gleichgesinnte, mit denen wir uns dann mit dem Fahrrad auf den Rückweg nach Lahde machen. Dabei verläuft der Weg teilweise auf dem Weserradweg und über die Dörfer. Einen Stopp legen wir am Bahnhof Leese ein, um auch dort auf die Wichtigkeit der Regionalbahnverbindung RE 78 aufmerksam zu machen. Wegen der Bahnfahrt ist die Teilnehmerzahl auf 15 begrenzt und eine **Anmeldung bis 3.7. erforderlich bei joachim.roemermann@adfc-minden.de**

**Tourdaten: mittel, 45 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach**

**So 13.7. 11 Uhr, Stadthalle, Lübbecke, Rahdener Str.**

**Künstlergarten am Dümmer**

**ca 80 km**

Über Stockhausen, Getmold, Lavern und Stemshorn erreichen wir Hüde und den Dümmer See. Hier besuchen wir einen Privatgarten in dem Künstler ihre Werke ausstellen. 5,-€ Eintritt. Es besteht die Möglichkeit hier ein eigenes Picknick einzunehmen. Anschließend können wir noch einkehren. Der Rückweg führt uns über Marl, Brockum, den Auesee und Benkhäusen zurück nach Lübbecke.

**Anmeldung :** Christine Grosser-Merschbrock 01578 2409789

**Tourdaten: mittel, 80 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach**



*Minden erleben!*

*min+din*

**Per Smartphone:**

- Mit der Minden APP die Stadt erforschen auf Deutschlands erster Beacon-Mile.
- Mit den Mindener Sternentouren die wunderschöne Umgebung von Minden erkunden.

Leihen Sie sich gerne ein E-Bike in der Touristinformation.

**Erleben Sie Minden:**

Mit einer unserer erlebnisreichen Stadtführungen:

- Der Scharfrichter zu Minden
- Hexenverfolgung in Minden
- Führung an den Mindener Schleusen
- Historische Stadtführung

Viele weitere Erlebnisführungen, sowie Events finden Sie auf unserer Website

[www.minden-erleben.de](http://www.minden-erleben.de)



Minden Marketing GmbH



Infos und Buchungen:  
Minden Marketing GmbH  
Tel.: 05 71-8 29 06 59  
Domstr. 2 | 32423 Minden  
info@mindenmarketing.de



# Oskar Weber Zweirad - Shop



über

**70 Jahre** Ihr Fahrradgeschäft in Minden für Service-Beratung-Kompetenz

Wagnerstr. 20

32427 Minden,

Telefon: 0571/22843

oskar\_weber@t-online.de

[www.oskarweber.de](http://www.oskarweber.de)

Bikes für Leute von heute bei 2Rad Berger • IHR Fachhändler rund ums Fahrrad!

Beratung • Verkauf  
Wartung • Reparatur

**BERGER**

[www.2radberger.de](http://www.2radberger.de)

Alltagsräder • E-Bikes • Mountainbikes

Telefon 05731-3043333

Werster Str. 86 | Bad Oeynhausen-Werste

## **Do 17.7. 10 Uhr, da Angelo, Bad Oeynhausen**

### **Tagestour nach Großenwieden**

**80km**

Von Bad Oeynhausen radeln wir an der Weser entlang bis nach Vlotho, weiter in Richtung Rinteln und von dort zum Fährdorf Großenwieden. Einkehr im Kastanienhof. **Anmeldung:** Regina Ziefuss, 01520 8984628 oder regina.ziefuss@adfc-minden.de

**Tourdaten:** mittel, 80 km, 19-21 km/h, durchg. Asphalt, einz. Steigungen

## **Sa 19.7. 13 Uhr, Stadthalle, Lübbecke, Rahdener Str.**

### **Gemütliche Radtour durch den Altkreis Lübbecke 55 km**

Diese durchweg flache Tour führt uns über Hille und Tonnenheide nach Rahden. Im Café Creativ machen wir einen Stopp und stärken uns mit Kaffee und Kuchen. Anschl. radeln wir über Varl, Vehlage und Lashorst wieder in Richtung Lübbecke. In Lashorst ist eine Getränkepause beim „Zum frohen Ankerplatz-Oskar73“ vorgesehen. Es ist eine leichte Tour über vorwiegend asphaltierte Nebenstraßen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, **Anmeldungen sind möglich bis zum 16.07.25.** Anmeldungen unter 0151-20746456 oder norbert.lohmeier@adfc-minden.de

Track: <https://www.komoot.com/de-de/tour/2142207260>

**Tourdaten:** einfach, 55 km, 15-18 km/h, fast durchg. Asphalt, flach

## **So 20.7. 10:30 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden**

**11:30 Uhr, Bahnhof 1, Bückeberg**

### **Sommer-Überraschungstour**

**30-70 km**

Je nach Wetter: bei Hitze zum Eisessen – bei milderem Wetter: Mühlen, Bauernhofcafé's oder ... Evtl Rundtour. Geschwindigkeit: eher am unteren Rand: 15 – 18 km/h. **Anmeldung erwünscht:** Horst Kiekhäfer, 0571 34731 und 0160 98 216 794

horst.kiekhäfer@adfc-minden.de **Tourdaten:** mittel, 30-70 km, 15-18 km/h, fester Belag, einz. Steigungen

## **So 20.7. 13 Uhr, Kutenhauser Str. 50, Minden**

### **Radtour auf dem Pfad der Menschenrechte ca 20 km**

Sie wollen mehr über den Pfad der Menschenrechte wissen ? Bei dieser Radtour mit den Initiatoren Annette und Waldemar Ziebecker erfahren Sie es. Wir fahren zu ausgewählten Kunststelen und Kunstpunkten am Pfad und machen Stopps. Anschließend lädt das Ehepaar in ihren Garten zu Kaffee und Kuchen. Kosten 10,-€ für weitere Aktionen am Pfad. Teilnehmerzahl auf 12 Pers. begrenzt.

**Anmeldung :** Christine Grosser-Merschbrock 01578 2409789

**Tourdaten:** einfach, 20 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach

## **Sa 26.7. 7:45 Uhr, Bundesbahnhof Minden Gleis 12**

### **Deisterkreisel**

**93 km**

Der Deisterkreisel ist eine 85 Kilometer lange Strecke, die um den bewaldeten Höhenzug Deister führt. Um einen Umstieg mit der Bahn zu vermeiden, beginnt die Tour am Bahnhof Haste. Diese Route ist anspruchsvoll, teilweise Schotter- und Waldwege mit kernigen Anstiegen. **Anmeldung erforderlich,** Martin Blömer 01525 38 111 3 oder martin.bloemer@adfc-minden.de

**Tourdaten:** sehr schwer, 93 km, 15-18 km/h, überw. fester Belag, hügelig

## Do 31.7. 13 Uhr, da Angelo, Bad Oeynhausen Cafe Düsedickerbäumer, Bünde–Hiddenhausen 45 km

Von Bad Oeynhausen nach Löhne - Kirchlengern, Schweicheln, Hiddenhausen weiter zum Cafe Düsedickerbäumer.

**Anmeldung:** Regina Ziefuss, 01520 8984628 oder regina.ziefuss@adfc-minden.de

**Tourdaten:** mittel, 45 km, 19-21 km/h, fester Belag, einz. Steigungen

## So 3.8. 10:00 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden Tour in die Kuppendorfer Heide 90 km

Wir fahren über Maaslingen, Uchte zum Zielort Kuppendorf, dort erwartet uns eine blühende Heidelandschaft. In der Pause haben wir die Gelegenheit uns mit der mitgebrachten Verpflegung zu stärken. Zurück geht die Tour über Uchte wo eine Einkehr geplant ist. Bitte Verpflegung mitbringen!! **Anmeldung erforderlich:**

Christian Traue, 0170 4914134 christian.traue@adfc-minden.de

**Tourdaten:** mittel, 90 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, flach

## So 3.8. 10:30 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden 11:30 Uhr, Bahnhof 1, Bückeberg Sommer-Überraschungstour 30-70 km

Je nach Wetter: bei Hitze zum Eisessen – bei milderem Wetter: Mühlen, Bauernhofcafé's oder ... Evtl Rundtour. Geschwindigkeit: eher am unteren Rand: 15 – 18 km/h. **Anmeldung erwünscht:**

Horst Kiekhäfer, 0571 34731 und 0160 98 216 794

horst.kiekhaefer@adfc-minden.de **Tourdaten:** mittel, 30-70 km, 15-18 km/h, fester Belag, einz. Steigungen

## Do 7.8. 15 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden Feierabendtour zu Airfield ca. 30 km

Entlang des Weserradweges fahren wir Richtung Bad Oeynhausen, überqueren die Weser, hier haben wir eine kleine Steigung an der das Rad auch geschoben werden kann. Unser Ziel ist der Flugplatz Vennebeck. Bei Airfield werden wir uns stärken, bevor es zurück geht über Costedt, Porta Westalica. **Anmeldung erforderlich:**

Carola Traue 0160 6322530 carola.traue@adfc-minden.de

**Tourdaten:** einfach, 30 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach



**BRINGDIENST • SCHNELLRESTAURANT • PARTYSERVICE**

**pizza in**

110%  
seit  
1988  
italiano

**24051**

Königstr.146 • 32427 Minden  
[www.pizza-in.de](http://www.pizza-in.de)

Pizza- und Nudel-Mittagsmenü ... für Sparer!  
**10% Rabatt für Selbstabholer!**

**Fr 8.8. 13 Uhr, Hinterm Teich 9 (Rila), Stemwede  
Zur Nordhäuser Mühle in Ostercappeln ca. 50 km**  
Von Rila geht es Richtung Bohmter Kanalhafen, wo zur Zeit eine große Biomethangananlage gebaut wird. Dann hinauf zur Fischzucht Nordhäuser Mühle, wo Fischwirt Timo Schlie einen kleinen Einblick in die örtliche Fischzucht gibt. Der Hofladen bietet frische Forellen und Fischbrötchen an. Auf dem Rückweg ist ein Stopp am Hafen Bad Essen eingeplant. **Anmeldung:** Wilhelm Niemeier 01516 7130376 oder wilhelm.niemeier@adfc-minden.de  
**Tourdaten:** mittel, 50 km, 19-21 km/h, fester Belag, hügelig

**Sa 9.8. 9 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden  
Tagestour von Minden zum Kloster Loccum 70 km**  
Über Lahde und Neuenknick fahren wir zum Kloster Loccum. Dort haben wir Gelegenheit die Klosteranlage zu besichtigen und uns zu stärken. Über Wasserstraße, Heimsen, Ilvese, Döhren, Windheim und Jössen geht es zurück nach Minden. Auf der Route sind an historischen Punkten Zwischenstopps geplant. **Anmeldung:** Friedrich Rodenberg, Tel. (0170) 4888822 oder friedrich.rodenberg@adfc-minden.de  
**Tourdaten:** mittel, 70 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach

**So 10.8. 11 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden  
Fahrt zur Südhemmer Mühle ca. 50 km**  
Wir fahren heute zum Mahl- und Backtag der Mühle in Südhemmern. Es geht über Nordhemmern, Hille, wir streifen das Hiller Moor bevor es dann über Eickhorst nach Südhemmern zur Mühle geht. **Anmeldung erforderlich:** Carola Traue 0160 6322530 carola.traue@adfc-minden.de  
**Tourdaten:** einfach, 50 km, 15-18 km/h, durchgehend Asphalt, flach

**So 10.8. 11 Uhr, Kanzlers Weide-Glaxisbrücke, Minden  
2. Kunstradtour der P-Art 55 km**  
Auf dieser Radtour mit Besuch verschiedener Kunstpunkte der Petershagen Art, kurz P.Art, besuchen wir Künstler im Mindener Raum. In Kutenhausen das Glasatelier von H-J. Kubos. Weiter zum Kulturzentrum FriedEL in Eldagsen, über Gernheim nach Hävern zur Fotografin Karin Jakob. Mit der Petra Solara setzen wir nach Windheim über. Hier gibt es das Museum Phönix und das Atelier von Jürgen Meier, der Verantwortung zeigt für diese Radtour. Hier werden wir mit Getränken versorgt. Weiter geht's zur Ilser Webstube wo es Verpflegung gibt. Auf dem Rückweg können wir noch über Wietersheim zur Dorfschule von 1780 fahren, bevor über Leteln zurück geradelt wird. **Anmeldung:** Christine Grosser-Merschbrock 01578 2409789  
**Tourdaten:** einfach, 55 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach



**Mi 13.8. 13 Uhr, Kanzlers Weide-Glaxisbrücke, Minden  
Nachmittagsmühlentour nach Eisbergen-Kleinbremen 47 km**  
Entlang der Weser geht's über Hausberge, Möllbergen, Veltheim, Mühle Eisbergen nach Kleinbremen. Über Bückeburg und den Schaumburgerwald fahren wir zurück nach Minden. **Anmeldung erbeten:** Rainer Sundermeyer Tel. 0176 55698049 oder rainer.sundermeyer@adfc-minden.de  
**Tourdaten:** mittel, 47 km, 15-18 km/h, fester Belag, einz. Steigungen

# i:SY

**FLAGSHIP-STORE**  
by RADHAUS Mobility



# GUTE REISE!

**JETZT PROBE FAHREN  
IM i:SY FLAGSHIP-STORE.  
IN HÜLLHORST - DA, WO DAS  
i:SY ERFUNDEN WURDE.**

**i:SY Flagship-Store Hüllhorst**  
Hauptstraße 34, 32609 Hüllhorst

**Telefon:** 0 57 44 . 5 11 24-0

**E-Mail:** [hallo@iSY-Flagship-RADHAUS.de](mailto:hallo@iSY-Flagship-RADHAUS.de)

**Internet:** [www.iSY-Flagship-RADHAUS.de](http://www.iSY-Flagship-RADHAUS.de)

**Dienstag - Freitag**    **Samstag (April - Oktober)**  
10:00 - 13:00 Uhr    10:00 - 13:00 Uhr  
15:00 - 18:00 Uhr    nur nach Terminvereinbarung



## Mi 13.8. 11 Uhr, Rathaus Ostkorso, Bad Oeynhausen Radtour mit dem Bürgermeister 40 km

Die Tour geht zuerst durch Rehme zur Weser um die Fortschritte der Baustelle am Alten Fährhaus zu erkunden. Über die Kußbrücke und Dehme führt die Strecke weiter nach Bad Oexen, durch Volmerdingsen mit einigen Hügeln. Weiter durch Wulferdingsen, Grimminghausen, Besebruch zur Werre. Nach einem kurzen Stück geht es durch Melbergen, am Mittelbach entlang bis auf die Lohe. Noch einmal einen Hügel hinauf bis zum Café Sonnenschein zur Einkehr. Im Anschluß rollen wir zurück zum Rathaus. Unterwegs kann der Bürgermeister wieder mit Fragen gelöchert werden.

**Anmeldung:** Christine Grosser-Merschbrock 01578 2409789

**Tourdaten:** mittel, 40 km, 15-18 km/h, fester Belag, hügelig

## Fr 15.8. 10:30 Uhr, da Angelo, Bad Oeynhausen Tagestour zur Alten Schule, Hävern 80 km

Wir radeln den Werre - Weserradweg von Bad Oeynhausen nach Minden, an der Schachtschleuse vorbei in Richtung Petershagen. Weiterfahrt bis zur Alten Schule in Hävern. Dort erwartet uns ein gut bürgerliches Essen. Zurück Überquerung der Weser mit der Fähre „Petra Solara“. **Anmeldung:** Regina Ziefuss 01520 8984628 oder regina.ziefuss@adfc-minden.de

**Tourdaten:** mittel, 80 km, 19-21 km/h, fester Belag, flach

## Mi 20.8. 10 Uhr, Kanzlers Weide-Glaxisbrücke, Minden Mühlentour West zur Bockwindmühle nach Wehe 72 km

Wir verlassen Minden über Dützen, Südhemmern und fahren über Diepenau nach Wehe. Auf dem Rückweg radeln wir durch Nordel, Diepenau, Friedewalde und kehren von Norden zu unserem Ausgangspunkt zurück. **Anmeldung erbeten:** Rainer Sundermeyer 0176 55698049 rainer.sundermeyer@adfc-minden.de

**Tourdaten:** mittel, 72 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach

## So 24.8. 10:30 Uhr, Bahnhof 1, Bückeburg 11:30 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden Rundtour am Kreis-Mühlentag: Seelenfeld ca. 70 km

Rundtour: Petershagen-Windheim-Königsmühle Seelenfeld (Einkehr)-Frille-Bückeburg. **Anmeldung erwünscht:** Horst Kiekhäfer, 0571 34731 und 0160 98 216 794 horst.kiekhaefer@adfc-minden.de

**Tourdaten:** mittel, 70 km, 15-18 km/h, fester Belag, einz Steigungen

## Di 26.8. 17 Uhr, Kanzlers Weide 1, Minden Feierabend-Tour 30-35 km

Zum Tagesausklang radeln wir entspannt auf verkehrsarmen Straßen in der Umgebung von Minden. Die Tour findet nur bei trockenem Wetter statt. **Anmeldung erforderlich,** Martin Blömer 01525 38 1111 3 oder martin.bloemer@adfc-minden.de

**Tourdaten:** einfach, 35 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach

### Tourenportal des ADFC Minden-Lübbecke

Zum Tourenportal kommen Sie über die Internetadresse: <https://touren-termin.e.adfc.de/> oder ganz einfach über diesen QR-Code



# DDRN

ZWEIRAD-CENTER

CITY-BIKES | TREKKING-BIKES | E-BIKES | FALTRÄDER  
JUGENDRÄDER | KINDERRÄDER | CROSS-BIKES  
HOLLANDRÄDER | RENNDRÄDER | MOUNTAINBIKES  
BEKLEIDUNG | FINANZIERUNG | ZUBEHÖR & SERVICE

[zweirad-dorn.de](http://zweirad-dorn.de) |  

Zweirad-Center Helmut Dorn OHG  
Minden | Friedrich-Wilhelm-Straße 81-85 | 0571 31269  
Lübbecke | Osnabrücker Straße 75 | 05741 61627  
E-Mail: [info@zweirad-dorn.de](mailto:info@zweirad-dorn.de)



# AKTIV UNTERWEGS

MIT UNS IM  
MÜHLENKREIS

KOMMEN SIE SICHER UND  
FIT DURCH DEN SOMMER!



ZERTIFIZIERTE  
QUALITÄTWERKSTATT



### **Mi 27.8. 10 Uhr, Kanzlers Weide-Glaxisbrücke, Minden Mühlentour nach Schlüsselburg 74 km**

Auf der Westseite der Weser geht es über Petershagen zur Mühle nach Harriestedt. Von dort fahren wir über Großenherse, Müsleringen zum Scheunenviertel nach Schlüsselburg. Wir streifen Wasserstraße und fahren zur Wassermühle nach Döhren, machen ein kleinen Bogen zur Königsmühle nach Seelenfeld um dann über Ilse, Bierde, Quetzen nach Frille zum Mühlenbauhof zu fahren. Über Leteln und die Kanalbrücke geht es zurück zum Ausgangspunkt. **Anmeldung erbeten:** Rainer Sundermeyer Tel. 0176 55698049 oder [rainer.sundermeyer@adfc-minden.de](mailto:rainer.sundermeyer@adfc-minden.de)

**Tourdaten:** mittel, 74 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach

### **Sa 30.8. 13 Uhr, Stadthalle, Lübbecke, Rahdener Str. Wir radeln zu Ludewigs Landhaus nach Wehe 55 km**

Heute machen wir eine Kaffeefahrt zu Ludewig. Wir radeln über Hille und Tonnenheide nach Wehe. Nach 27 km können wir uns bei Ludewig mit Kaffee und Kuchen stärken. Danach geht es über Rahden, Espelkamp und Fabbenstedt zurück nach Lübbecke. Es ist eine leichte Tour über vorwiegend asphaltierte Straßen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, **Anmeldungen sind möglich bis zum 27.08.25.** Anmeldungen unter 0151-20746456 oder [norbert.lohmeier@adfc-minden.de](mailto:norbert.lohmeier@adfc-minden.de)

Track: <https://www.komoot.com/de-de/tour/1646406125>

**Tourdaten:** einfach, 55 km, 15-18 km/h, fast durchg. Asphalt, flach

### **So 31.8. 11 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden Alte Schmiede Holzhausen II 60 km**

Wie auch in den vergangenen Jahren radeln wir zum Tag der offenen Tür zur Dorfschmiede nach Holzhausen.

**Anmeldungen erforderlich:** Elke Schmidt 0151 55370038

**Tourdaten:** einfach, 60 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach

### **Mi 3.9. 10 Uhr, Kanzlers Weide-Glaxisbrücke, Minden Mühlentour zum Moorhus in Gehlenbeck 73 km**

Entlang der Weser geht es zum Heimatmuseum in Bad Oeynhausen. Anschließend fahren wir bergauf in Richtung Bergkirchen und weiter über Oberlütbe, Eickhorst, Nettelstedt zum Moorhus nach Gehlenbeck. Der entspannte Rückweg verläuft über Hille, Südhemmern, Hartum, durchs Hahler Moor nach Dützen und schlängelt sich danach entlang der Bastau zum Ausgangspunkt zurück. **Anmeldung erbeten:** Rainer Sundermeyer Tel. 0176 55698049 oder [rainer.sundermeyer@adfc-minden.de](mailto:rainer.sundermeyer@adfc-minden.de)

**Tourdaten:** mittel, 73 km, 15-18 km/h, fester Belag, einz.Steigungen

### **Sa 6.9. 13 Uhr, Am Thie 24 (Netto), Stemwede Von Dielingen zur Darpvenner Diele ca. 50 km**

Von Dielingen geht es über Hunteburg durch das Venner Moor zur Darpvenner Diele zum Kaffee trinken. Hier besteht die Möglichkeit das Steinzeithaus zu besichtigen. Der Rückweg führt am Kronensee vorbei. Tourdauer: 5 Std. **Anmeldung:** Wilhelm Niemeier 01516 7130376 oder [wilhelm.niemeier@adfc-minden.de](mailto:wilhelm.niemeier@adfc-minden.de)

**Tourdaten:** mittel, 50 km, 19-21 km/h, fester Belag, flach

# Fahrräder in Löhne



**bike  
plantage**

**E-Bikes  
Fahrräder  
Zubehör  
Fachwerkstatt**

montags bis freitags  
10-13 Uhr und 14-18 Uhr  
samstags 9-13 Uhr

Bike Plantage GmbH  
Oeynhausener Str. 77  
32584 Löhne

Tel.: 05732 688640  
shop@bike-plantage.de  
www.bike-plantage.de

**Finden Sie Ihr Traumrad**



**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

### **So 7.9. 10:30 Uhr, Glashütte Gernheim 12, Petershagen 3. Tweed – Ride Petershagen 20 km**

Zum mittlerweile 3. Mal startet der ADFC Tweed – Ride am LWL Museum Glashütte Gernheim. Es handelt sich dabei um eine Ausfahrt mit alten oder historischen Fahrrädern, bei der die Teilnehmenden im Stil der 1920er / 1930 Jahre gekleidet sind. Unterwegs darf ein Picknick mit historischem Ambiente natürlich nicht fehlen. Da der Tweed – Ride auch in diesem Jahr ein Teil des Museumsfestes der Glashütte Gernheim ist, dürfen sich die Teilnehmenden auf ein umfangreiches Rahmenprogramm freuen. Das Picknick ist in der Teilnahmegebühr von 15,- € enthalten. (Mitglieder des ADFC mit gültigem Mitgliedsausweis 9,- €)  
**Anmeldung bis 31.8.2025** bei Joachim Römermann 0171/4884493 oder joachim.roemermann@adfc-minden.de

**Tourdaten: einfach, 20 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach**

### **So 7.9. 13 Uhr, Bahnhof Espelkamp Nachmittagstour zur Eisdielenach Levern 40 km**

Wir fahren zunächst zum Schloss Benkhausen und dann über Larshorst zur Eisdielenach Levern. Nach einer dortigen Rast geht es über Destel und dem Naherholungsgebiet Ausee zurück nach Espelkamp. Jürgen Erber, 05743/1367, juergen.erber@adfc-minden.de

**Tourdaten: einfach, 40 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, flach**

### **Mi 10.9. 10 Uhr, Pkpl Nordwestseite Weserschleuse, Minden Tour zum Steinhuder Meer 94 km**

Über die Kanalbrücke fahren wir über Päpinghausen, Frille, Quetzen, Bierde, Rosenhagen, Münchenhagen westl. des Dinoparks durch den Wald nach Rehburg und weiter nach Mardorf. Nach einem Fischbrötchen und einer entspannten Pause mit Blick auf das Steinhuder Meer und den Wilhelmstein fahren wir über Loccum, Wasserstraße, Müsleringen, Großenherse, Glissen, Petershagen zurück zum Ausgangspunkt. **Anmeldung erbeten:** Rainer Sundermeyer Tel. 0176 55698049 oder rainer.sundermeyer@adfc-minden.de

**Tourdaten: schwer, 94 km, 15-18 km/h, fester Belag, einz. Steigungen**

### **Mi 13.9. 5:45 Uhr, Bahnstraße HBF, Minden Radtour von Bremen nach Minden 120 km**

Mit der Bahn um 6.08 Uhr nach Bremen. Auf verkehrssamen Wegen radeln wir über Seckenhausen und Sudwalde nach Sulingen zur Kaffeepause. Danach erfolgt die direkte Heimfahrt. Nähere Einzelheiten bei **Anmeldung bis zum 6.9.25:** Egon Schmidt 0151 25575549

**Tourdaten: schwer, 120 km, 19-21 km/h, fester Belag, hügelig**

### **Di 16.9. 15 Uhr, Kanzlersweide, Glacisbrücke, Minden Kleine Runde durch Minden vorm Stammtisch 30 km**

Wir wollen eine kleine Runde drehen und uns Appetit holen für den Stammtisch um 17:30.

**Anmeldung:** Christine Grosser-Merschbrock 01578 2409789

**Tourdaten: einfach, 30 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach**

**Tourinfos auch unter**

**[minden.adfc.de](http://minden.adfc.de) Bereich Radtouren**



## PORTA WESTFALICA RADSPORT LINDEMANN

CUBE Store Porta Westfalica • Radsport Lindemann e.K.  
32457 Porta Westfalica • 0571 767 35  
[www.cube-store-porta-westfalica.de](http://www.cube-store-porta-westfalica.de)

### Wir suchen Sie

Haben Sie Lust sich in unserem Verein ehrenamtlich zu engagieren? Wir sind im Kreisgebiet und darüber hinaus ein angesehenener und kompetenter Ansprechpartner in Sachen Radtouristik, Radverkehrspolitik und Fahrradcodierung.

#### Wir bieten:

- Ein engagiertes freundliches Team
- Anerkennung im ADFC und in der Öffentlichkeit
- Spaß und Freude bei unseren Aktivitäten
- Gründliche Einarbeitung

### Mitarbeiter/in Geschäftsstelle

Unser Geschäftsstellenteam sucht Verstärkung während unserer Öffnungszeiten (Fr 16:00-18:00 und Sa 10:00-13:00).

Dort stehen wir für Fragen in Sachen Radtouristik, Radverkehrspolitik und Fahrradcodierung zur Verfügung. Dazu gibt es Infomaterial. Außerdem können dort Radkarten vom BVA-Verlag sowie Bikeline-Tourenhefte erworben werden.

Wann und wie oft Sie sich einbringen entscheiden Sie.

#### Interessiert?

Dann nehmen Sie Kontakt auf:

email: [kontakt@adfc-minden.de](mailto:kontakt@adfc-minden.de)

oder besuchen Sie uns während der Öffnungszeiten



**Mi 17.9. 14 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden**  
**Nachmittagstour von Minden nach Bückeberg 45 km**  
Über Petershagen, Lahde, Quetzen fahren wir über „Schloss Baum“ nach Bückeberg. Dort können wir uns stärken. Zurück fahren wir über über Evesen und Dankersen nach Minden. Auf der Route sind an historischen Punkten Zwischenstopps geplant.  
**Anmeldung:** Friedrich Rodenberg, Tel. (0170) 4888822 oder friedrich.rodenberg@adfc-minden.de  
**Tourdaten:** einfach, 45 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach

**Do 18.9. 12:30 Uhr, da Angelo, Bad Oeynhausen**  
**Fahrt zum Kloster Möllenbeck, Rinteln 65 km**  
Wir fahren entlang der Werre-Weser in Richtung Vlotho bis nach Uffeln, leichte Steigung, überwiegend befestigte Wege und Straßen. Weiterfahrt bis zum Kloster Möllenbeck. Hier entspannen wir und genießen selbstgebackenen Kuchen. **Anmeldung:** Regina Ziefuss, 01520 8984628 oder regina.ziefuss@adfc-minden.de  
**Tourdaten:** mittel, 65 km, 19-21 km/h, durchg. Asphalt, einz. Steigungen

**Sa 20.9. 11:00 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden**  
**Offene Radkirche, Löhne-Obernbeck 55 km**  
Entlang von Weser und Werre geht es über Bad Oeynhausen nach Löhne, wo im Ortsteil Obernbeck eine Radkirche zur offenen Pforte mit Verpflegung einläd. Zurück geht es durch Westscheid und die Wallücke. **Anmeldung:** Chr. Grosser-Merschbrock 01578 2409789  
**Tourdaten:** mittel, 55 km, 15-18 km/h, fester Belag, hügelig

**So 21.9. 11 Uhr, Festhalle Levern, Schröttingh. Str.25**  
**Rund um den Dümmer 70 km**  
Von Levern über Brockum nach Lembruch und weiter zum Olga-hafen. Nach einer Pause geht es nach Hüde und über Lemförde zurück nach Levern. **Anmeldungen:** Gerd Watermann 05743 2027 oder gerd.watermann@adfc-minden.de  
**Tourdaten:** mittel, 70 km, 19 - 21 km/h, durchg. Asphalt, flach

**Sa 27.9. 7:40 Uhr, Vorplatz, HBH Minden**  
**Hoffest bei Gärtnerei Igel in Engter 95 km**  
Anreise mit der Bahn nach Osnabrück Altstadt. Von hier sind es 17 km bis zur Gärtnerei. Nach ausgiebiger Pause und Besichtigung fahren wir in der Nähe zum Mittellandkanal bis Hünnefeld weiter über Pr. Oldendorf und Lübbecke zurück. Es werden ausreichend Pausen gemacht. Verpflegung + Getränke mitnehmen, max 10 Personen. **Anmeldung gilt mit Überweisung von 15,-€** auf das Konto: DE80 4905 0101 0040 1024 93 und tel. bei Christine Grosser-Merschbrock 01578 2409789  
**Tourdaten:** schwer 95 km, 15-18 km/h, fester Belag, einz. Steigungen

**So 28.9. 11 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden**  
**12 Uhr, Bahnhof 1, Bückeberg**  
**Zur Kaffeemühle Bad Eilsen ca. 50/24 km**  
Fahrt über Achum und Ahnsen – Einkehr in der Eilsen Kaffeemühle – zurück über Luhden, Kleinenbremen und Bückeberg.  
**Anmeldung erwünscht:** Horst Kiekhäfer, 0571 34731 und 0160 98 216 794 horst.kiekhaefer@adfc-minden.de  
**Tourdaten:** mittel, 50/24 km, 15-18 km/h, fester Belag, hügelig

## Fr 3.10. 13 Uhr, Schulzentrum Wehdem Windmühlen und Burgruinen

50 km

Auf der Tour werden wir einen Blick auf die Windmühlen in Lavern, Destel und Oppenwehe werfen, außerdem sehen wir die Burgruinen in Fabbenstedt und Rahden. Es sind mehrere Zwischenstopps mit der Möglichkeit zum Kaffee trinken geplant.

**Anmeldung:** Wilhelm Niemeier 01516 7130376 oder wilhelm.niemeier@adfc-minden.de

**Tourdaten:** mittel, 50 km, 19-21 km/h, fester Belag, flach

## So 5.10. 10 Uhr, Stadthalle, Lübbecke, Rahdener Str. Rundtour mit Stopp beim Dorffest in Vehlage 48 km

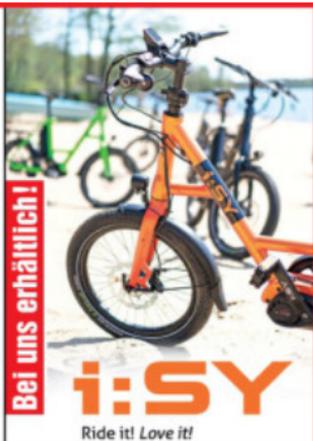
Diese Radtour führt uns über Bad Holzhausen, Pr. Oldendorf, Getmold und Destel nach Vehlage. Das Dorffest erreichen wir nach 33 km gegen 12:00 Uhr. Dort können wir verweilen und uns auch stärken. Gegen 14:00 Uhr fahren wir dann zurück nach Lübbecke. Es ist eine einfache, flache Tour auf fast durchgängig asphaltierten Nebenstrecken. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt,

**Anmeldungen sind bis zum 2. Oktober möglich** Anmeldungen unter 0151-20746456 oder norbert.lohmeier@adfc-minden.de <https://www.komoot.com/de-de/tour/2142322262>

**Tourdaten:** einfach, 48 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, flach

### Unsere Leistungen:

- Garten- und Forstgeräte
- Kompakttraktoren
- PKW Anhänger
- Fahrräder / E-Bikes
- Metallbau
- Zaunbau
- Reparaturwerkstatt
- Industriereparatur
- Vermietung Minibagger u. Gartengeräte
- Reinigungstechnik
- TÜV-Abnahme



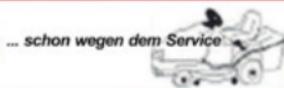
## **Bekemeier**

[www.bekemeier-lavelsloh.de](http://www.bekemeier-lavelsloh.de)

Mindener Straße 2 · 31603 Diepenau · Tel. 0 57 75 / 344

Lübbecker Straße 110 · 32479 Hille · Tel. 0 57 34 / 21 24

[www.bekemeier-lavelsloh.de](http://www.bekemeier-lavelsloh.de)



# stabi

## stadtbibliothek minden

Königswall 99 32423 Minden Tel. 0571 / 83791-0

[stadtbibliothek@minden.de](mailto:stadtbibliothek@minden.de)

[www.minden.de/stadtbibliothek](http://www.minden.de/stadtbibliothek)

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr. 11:00 - 18:00 Uhr, Samstag 10 - 13 Uhr

## So 5.10. 10 Uhr, Kanzlers Weide-Glaxisbrücke, Minden Fahrt zum Jubiläumsbacktag nach Vehlage 72 km

Wir fahren über Südhemmern, Isenstedt, Fabbenstedt nach Vehlage. Nach einer Stärkung aus dem Backhaus radeln wir am Schloß Benkhausen vorbei durch Lübbeckes Norden nach Nettelstedt und folgen ab Südhemmern wieder dem Hinweg.

**Anmeldung erbeten:** Rainer Sundermeyer Tel. 0176 55698049 oder rainer.sundermeyer@adfc-minden.de

**Tourdaten:** mittel, 72 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach

## So 12.10. 10:30 Uhr, Bahnhof 1, Bückeburg 11:30 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden Zur Kaffeeküche Rothenuffeln ca. 62/36 km

Fahrt über Minderheide, Nord- und Südhemmern und Köhlte hin – Einkehr in der Kaffeeküche – zurück über Haddenhausen und Rodenbeck. **Anmeldung erwünscht:** H. Kiekhäfer, 0571 34731 und 0160 98 216 794 horst.kiekhaefer@adfc-minden.de

**Tourdaten:** mittel, 62/36 km, 15-18 km/h, fester Belag, einz. Steigungen

## So 12.10. 11:00 Uhr, Wilhelm-Kern Platz 2, Espelkamp 11:30 Uhr, Rahdener Bahnhof Wagenfeld und Rehdener Moor 82/70 km

Wir starten in Espelkamp und fahren zum Zwischenstopp nach Rahden. Von Rahden über Pr. Ströhen nach Wagenfeld wo eine Pause geplant ist. Danach geht es ins Rehdener Moor wo wir mit etwas Glück Kraniche sehen. Von dort geht es über Pr. Ströhen und Rahden wieder nach Espelkamp. **Anmeldungen** bitte an Gerd Watermann 05743 2027 oder gerd.watermann@adfc-minden.de

**Tourdaten:** mittel, 82/70 km, 19-21 km/h, durchg. Asphalt, flach

## Sa 18.10. 11 Uhr, Kanzlers Weide 1, Minden Porta Westfalica Runde 48 km

Die Tour umrundet Porta Westfalica und führt über Nammen, Kleinenbremen, Eisbergen, Veltheim, Holtrup, und großer Weserbogen. Zurück nach Minden fahren wir über den Weser-Radweg. Im Bereich Nammen und Kleinenbremen sind einzelne Steigungen zu überwinden. **Anmeldung erforderlich**, Martin Blömer 01525 38 1111 3 oder martin.bloemer@adfc-minden.de

**Tourdaten:** mittel, 48 km, 15-18 km, fester Belag, einz. Steigungen

## So 26.10. 12 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden Café Lehrmann, Hüllhorst 53 km

2. Versuch dies Café zu besuchen. Entlang der Weser bis Dehme, über Bad Oexen, Wulferdingsen, Tengern zum Café. Zurück über die Wallücke. Diesmal etwas weniger Hügel. **Anmeldung :** Christine Grosser-Merschbrock 01578 2409789

**Tourdaten:** mittel, 53 km, 15-18 km/h, fester Belag, einz. Steigungen

## Sa 1.11. 12 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden Radtour nach Lavelshoh ca. 45 km

Wir starten heute zu einer Herbstfahrt nach Lavelshoh. Bei ferdinands werden wir einkehren. Der genaue Streckenverlauf richtet sich nach der Wetterlage. **Anmeldung erforderlich:** Carola Traue 0160 6322530 carola.traue@adfc-minden.de

**Tourdaten:** einfach, 45 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, flach

**So 2.11. 14 Uhr, Stadthalle Lübbecke, Bohlenstr. 29**  
**Überraschungstour** **40 km**

Je nach Wetterlage fahren wir von Lübbecke zum Kaffeetrinken.  
**Anmeldungen** bitte an Gerd Watermann 05743 2027 oder  
gerd.watermann@adfc-minden.de

**Tourdaten:** mittel, 40 km, 19-21 km/h, durchg. Asphalt, flach

**Do 13.11. 11 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden**  
**Martinimarkt in Wiedensahl** **50 km**

Wir besuchen wieder den Martinimarkt in Wiedensahl. Langer Aufenthalt und Einkehr Um 15:00 wird zurückgefahren, diesmal südlich des Schaumburger Waldes, in der Hoffnung ohne Matsch.

**Anmeldung :** Christine Grosser-Merschbrock 01578 2409789

**Tourdaten:** mittel, 50 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach

**Tourinfos auch unter**

[minden.adfc.de](http://minden.adfc.de) Bereich Radtouren

# **POWERSLIDE.**

DER RADLADEN IN MINDEN

Beratung  
Verkauf  
Leasing  
Service

**Riese & Müller**  
**VSF-Fahrradmanufaktur**  
**Idworx**  
**Victoria**  
**i:SY**

**Cannondale**  
**Simplon**  
**Cervelo**  
**Winora**  
**Gazelle**  
**Tern**  
**Santa Cruz**  
**Conway**  
**Qio**  
**HaiBike**  
**Focus**  
**Puky**

Marienstr. 20 32427 Minden  
Tel. 0571/84808

info@powerslide-bikes.com  
www.powerslide-bikes.com

**Reparatur-Werkstatt Pöttcherstr. 4 Tel. 0571/4041011**

## So 7.12. 12 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden Wintertour

Ziel und Streckenlänge richtet sich nach der Wetterlage.

**Anmeldungen erforderlich:** Elke Schmidt 0151 55370038

**Tourdaten:** einfach, 15-18 km/h, fester Belag, flach

## So 14.12. 11 Uhr, Kanzlers Weide 1, Minden Advents-Tour

30-40 km

Ziel und Streckenlänge richtet sich nach der Wetterlage. Bei Glätte, Schnee oder Regen findet die Tour nicht statt.

**Anmeldung erforderlich,** Martin Blömer 01525 38 1111 3 oder martin.bloemer@adfc-minden.de

**Tourdaten:** einfach, 35 km, 19-21 km/h, fester Belag, flach

## Sa 3.1.26 12 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden Tour zum neuen Jahr

ca 45 km

Wir wollen das neue Jahr mit einer Radtour begrüßen. Wir fahren flott, damit uns warm wird.

**Anmeldung:** Christine Grosser-Merschbrock  
01578 2409789

**Tourdaten:** mittel, 45 km, 19-21 km/h, fester Belag, einz. Steigungen



## Mehrtagestouren

### Mi 6.8.-So 10.8.25, Glacisbrücke Kanzlers Weide 1, Minden Drei-Seen-Tour und die Weser

385 km

Wir radeln am Dümmer vorbei, durch das Oldenburger Münsterland zur Thülsfelder Talsperre. Auf dem Weg nach Bremen durchqueren wir den Naturpark Wildeshäuser Geest und erreichen Bremen. Von der Weser in Bremen zur Weser in Nienburg und von Nienburg am Steinhuder Meer vorbei, zurück nach Minden.

Tagesetappen zwischen 70 und 85 km. **Anmeldung erforderlich:** Martin Blömer 01525 38 1111 3; martin.bloemer@adfc-minden.de

**Tourdaten:** mittel, 385 km, 19-21 km/h, fester Belag, flach

## Mehrtagestouren - Vorankündigung 2026

### Mi 24.6.-So 28.6.26, Glacisbrücke Kanzlers Weide 1, Minden Friedensroute

330 km

Die Tour zum westfälischen Frieden führt am ersten Tag von Minden nach Osnabrück. Am zweiten Tag steigen wir in die Friedensroute ein und radeln nach Münster, wobei einige Höhenmeter zu überwinden sind. Am dritten Tag findet eine Stadtführung in Münster statt sowie eine 30-40 km lange Radtour in und um Münster. Am vierten Tag verlassen wir die Friedensroute bei Bad Laer und übernachten in Bad Rothenfelde. Minden ist das Ziel am letzten Tag. Die Tagesetappen liegen zwischen 60 und 80 Kilometern.

**Die Planung läuft noch, Änderungen nicht ausgeschlossen!**

**Anmeldung erforderlich:** Martin Blömer 01525 38 1111 3; martin.bloemer@adfc-minden.de

**Tourdaten:** schwer, 330 km, 19-21 km/h, fester Belag, hügelig

## Fahrradgeschäfte in Ihrer Nähe

### **Bekemeier GmbH & Co KG**

Mindener Straße 2  
Telefon 05775 344

31603 Diepenau  
Lavelshoh

### **Uwe Wittemeyer Zweiräder**

Brennhorster Str. 92  
Telefon 05703 634

32479 Hille

### **Bike Plantage GmbH**

Oeynhausener Str. 77  
Telefon 05732 688640

32584 Löhne

### **Zweirad-Center-DORN**

Osnabrücker Straße 75  
Telefon 05741 61627

32312 Lübbecke

### **Oskar Weber Zweiräder**

Wagnerstraße 20  
Telefon 0571 22843

32427 Minden  
Nähe Kampahalle

### **Powerslide - Der Radladen in Minden**

Marienstr. 20  
Telefon 0571 84808

32427 Minden

### **Zweirad-Center-DORN**

Friedrich-Wilhelm-Straße 85  
Telefon 0571 31269

32423 Minden

### **CUBE Store Porta Westfalica**

Erbeweg 17  
Telefon 0571 76735

32457 Porta Westfalica  
Barkhausen

### **Zweirad - Reese**

Ravensberger Str. / Meierbreite 2  
Telefon 05751 982023

32457 Porta Westf.

### **Lohmeier E-Bikes . Fahrräder**

Lübbecke Str. 9a  
Telefon 05742 809990

32361 Pr.Oldendorf  
Lashorst

**Pannenhilfe - Basispaket im Mitgliedsbeitrag enthalten**

**24-Stunden-Hotline**



Bei einer Panne oder einem Unfall hilft Ihnen die Hotline jederzeit weiter und organisiert die entsprechende Hilfe.

Erreichbar aus dem In- und Ausland unter  
**Tel.: (0049) 0221/82 77 94 22**

Name, Vorname Geburtsjahr

---

Straße, Hausnummer

---

PLZ, Ort

---

E-Mail

---

Telefon (freiwillig) Beruf (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe [www.adfc.de/vorteile](http://www.adfc.de/vorteile).

### Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €)  22-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein\*e Erziehungsberechtigte\*r ist mit meinem ADFC-Bertritt einverstanden.

Name des\*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

### Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €)  18-26 Jahre (33 €)

### Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder und deren Mailadressen können unter [www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft) nachgemeldet werden.

Name, Vorname Geburtsjahr

---

Name, Vorname Geburtsjahr

---

Name, Vorname Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: € .....

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:  
 Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847  
 Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber\*in

---

DE .....  
 IBAN

---

.....  
 BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

---

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Zahlung per Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des\*der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 42 01 05, 12061 Berlin oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de).  
 Sie können auch online Mitglied werden unter: [www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft). Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

# ADFC-Fördermitglieder im Kreis Minden-Lübbecke



Stadt Minden  
Kleiner Domhof. 17  
Telefon 0571 8 92 66



Stadt Bad Oeynhausen  
Schwarzer Weg 6,  
Telefon 05731 142109



F. Johannsen, Minden  
Marienstr.20  
Telefon 0571 84808



Weltenbummler, Minden  
Hahler Straße 2  
Telefon 0571 28425



Dorn Zweirad-Center, Minden  
Friedr.-W.-Str. 81-85  
Telefon 0571 31269



O. Weber, Minden  
Wagnerstraße 20  
Telefon 0571 22843



Lindemann, Porta Westfalica  
Erbeweg 17  
Telefon 0571 76735



Zweirad-Reese, Porta Westf.  
Meierbreite 2  
Telefon 05751 982023



Marcus Berger, Bad Oeynh.  
Werster Str. 86  
Telefon 05731 3043333



Viktoria-Apotheke  
Minden/Meißen, Grille 1a  
Telefon 0571 30251



Zweirad  
**REESE**  
Inh. Anja Picker

Ihr Partner für:

**FLYER**



**SCOTT**

**KTM**

BIKE INDUSTRIES



**BULLS**



**HERCULES**



**PEGASUS**



Porta Westfalica | Meierbreite 2  
Tel. 0 57 51 / 98 20 23  
[www.zweirad-reese.de](http://www.zweirad-reese.de)

Mitglied im  
  
adfc  
Menschen & Lebenswerke

# Weil's sich um mich dreht.

Passt. Lauft.



## Jetzt flexibel durchstarten!

- ✓ Service vor Ort
- ✓ BestPreis-Versprechen
- ✓ Beste Banking App



  
*Mein*  
**MÜHLENKREIS-  
KONTO**

[muehlenkreiskonto.de](https://muehlenkreiskonto.de)