

Radtouren, Infos, Berichte 1. Halbjahr 2026



Stand: 22.04.26

Geführte Radtouren des ADFC Minden-Lübbecke

LOHMEIER

E-Bikes • Fahrräder • Motorgeräte



ALLES RUND UMS RAD

E-BIKES,
FAHRRÄDER
& ZUBEHÖR.

REPARATUREN,
INSPEKTIONEN
& SERVICE

WERKSTATT,
FACHHANDEL
& ONLINE SHOP

MARKENPRODUKTE & SERVICE VOM FACHHÄNDLER

STEVENS

SCOTT

FALTER

woom

RAYMON

**Qio
tern**

STARTKLAR FÜR DIE NÄCHSTE TOUR?



LOHMEIER GmbH & Co.KG

Lübbecker Str. 9a | 32361 Preußisch Oldendorf

DI bis FR 09 - 12:30 Uhr & 13:30 - 18 Uhr

SAMSTAGS 09 - 13:00 Uhr

☎ 05742 / 80 99 90 @ info@lohmeier.shop

WWW.LOHMEIER-SHOP.DE

 **GOOGLE
MAPS**



ROUTE STARTEN

Liebe Leserinnen und Leser,

mit Freude präsentieren wir Ihnen die neue Ausgabe unseres Radtourenkalenders. Auch in diesem Jahr haben wir wieder ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt, das die schönsten Seiten des Mühlenkreises Minden-Lübbecke erlebbar macht – vom gemütlichen Nachmittagsausflug bis zur mehrtägigen Entdeckungstour.

Unser Ziel bleibt, Menschen jeden Alters für das Radfahren zu begeistern. Ob Sie regelmäßig im Alltag radeln, sportlich unterwegs sind oder einfach die Natur genießen möchten – bei uns finden Sie Touren, die zu Ihnen passen. Dabei geht es nicht nur um Bewegung, sondern auch um Begegnung: gemeinsam unterwegs sein, ins Gespräch kommen, neue Orte entdecken und die Vielfalt unserer Region schätzen lernen.

Ein herzliches Dankeschön gilt unseren engagierten Tourenleiterinnen und Tourenleitern. Mit ihrem Einsatz, ihrer Ortskenntnis und ihrer Leidenschaft fürs Radfahren machen sie jede Tour zu einem besonderen Erlebnis.

Wir laden Sie ein, sich inspirieren zu lassen, mit uns in die Pedale zu treten und die Freude am Radfahren zu teilen. Lassen Sie uns gemeinsam ein weiteres Jahr voller schöner Radmomente gestalten.

Mit freundlichen Radlergrüßen



(Vorsitzender)

ADFC-Geschäftsstelle Vinckestr.1 / Gr.Domhof Minden

Öffnungszeiten März-Oktober: Fr. 16.00-18.00 Uhr, Sa. 10.00-13.00 Uhr

Telefon 0571 / 88 00 66

E-mail: kontakt@adfc-minden.de Internet: minden.adfc.de

Kto Nr. IBAN: DE82 4905 0101 0040 0754 91 BIC: WELADED1MIN

Touren Kto IBAN: DE80 4905 0101 0040 1024 93 BIC: WELADED1MIN

Impressum

Herausgeber: Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club
Kreisverband Minden-Lübbecke e.V.
Vinckestr.1/Gr. Domhof 32423 Minden

Auflage: 5000 Exemplare

Anzeigen: Norbert Lohmeier Telefon 0151 2074 6456

Erscheinung: Frühjahr und Sommer eines Jahres

Titelfoto: KI generiert

V.i.S.d.P.: Robert Merschbrock Telefon: 05744 4225

Kostenbeitrag zu unseren Tagestouren

Mitglieder, Kinder und und Jugendliche nehmen kostenlos teil. Nichtmitglieder pro Fahrt 3,- € Gästebeitrag.

Schwierigkeitsgrade für Radtouren, welche Tour ist für mich die richtige ?

Grundlage ist das Bio-Bike (Fahrrad ohne Motor).

E-Bike Fahrer sollten ihr eigenes Können und die Stärke ihres Motors zur Grundlage nehmen.

- ★ **einfach** = für Einsteiger empfohlen. Strecke eben und befestigt, gemütliches Tempo (<15 km/h).
- ★ **mittel** = für geübte Fahrradfahrer. Leichte Steigungen möglich. Flottes Tempo. Ein Tourenrad wird empfohlen (ca. 15-18 km/h).
- ★ **schwer** = für geübte Fahrradfahrer mit guter Kondition. Starke Steigungen möglich, zügiges Tempo. Ein Sport-oder Tourenrad wird empfohlen (ca.19-21 km/h).
- ★ **sehr schwer** = schnelles Fahren, auch in hügeliger Landschaft, Sport- oder leichtes Tourenrad wird empfohlen (>21 km/h).

MTB/Rennrad/Gravelbike-Touren (spezielle Anforderung)

Bitte beachten! Zu Ihrer Sicherheit.

1. Zu den Radtouren ist ein verkehrssicheres Fahrrad mitzubringen. Wir empfehlen, einen Fahrradhelm zu tragen.
2. Für alle Teilnehmer gilt die Straßenverkehrsordnung.
3. Jeder ist für sich selbst verantwortlich und fährt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC noch die Radtourenleiter können für Schäden, Unfälle oder dergleichen haftbar gemacht werden.
4. Beachten Sie bitte die Hinweise der Radtourenleitung. Sie dienen der Sicherheit aller Teilnehmer und sind für einen guten Ablauf der Touren unverzichtbar. Keiner fährt vor dem Tourenleiter, keiner hinter dem Schlussmann.
5. Beim Anhalten, Abbiegen und bei Hindernissen bitte durch Zeichen oder Zurufen die Information weitergeben.
6. Bitte Rücksicht nehmen auf Fußgänger, Radfahrer und andere Verkehrsteilnehmer, besonders bei Gegenverkehr.
7. Bei einem Halt der Gruppe nicht den Weg blockieren; andere Verkehrsteilnehmer müssen auch passieren können.
8. Die Tourenleiter des ADFC führen diese Veranstaltungen ehrenamtlich durch. Den Tourenleitern bleibt es vorbehalten, Teilnehmer von der Tour auszuschließen.
9. Kinder und Jugendliche bis einschl. 17 Jahre nehmen nur in Begleitung einer/s Erziehungsberechtigten an der Tour teil.

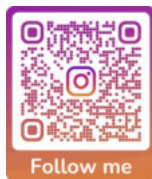
Bitte nehmen Sie auf Ihren Touren immer Flickzeug, Ersatzschlauch und Werkzeug für Ihr Fahrrad mit. Zum Gepäck sollten auch geeignete Regenkleidung sowie Getränke und Verpflegung gehören. Weitere Informationen zu den Radtouren erfahren Sie bei der jeweiligen Tourenleitung.

Änderungen des Tourenverlaufs behalten sich die Tourenleiter vor (z.B. wetterbedingt, Wegezustand).

Jetzt auch in den sozialen Medien !

Seit März 2024 sind wir als Kreisverband auch auf Facebook und Instagram vertreten. Über diese Kanäle informieren und berichten wir über vergangene und künftige Aktionen, auch vom Bundes- & Landesverband, benachbarten Kreisverbänden und weiteren Akteuren. An vielen Stellen greifen wir auch Interessen unserer ADFCler auf.

Kurzum: Wir halten Sie auf dem Laufenden! Wir suchen stetig engagierte Freiwillige, die sich aktiv auf unseren Kanälen einbringen wollen. Melden Sie sich gern unter socialmedia@adfc-minden.de
Folgen Sie uns auf:



FAHRRAD STAMMTISCH

TAGESTOUREN-TIPPS 2026 TECHNIK-TALK

RADREISE-AUSTAUSCH LOCKERE RUNDE OHNE FESTES PROGRAMM ALLES RUND UM DEN ALLTAGSRADVERKEHR

ADFC-Mitglieder und Nichtmitglieder:
alle sind herzlich willkommen!

Radreisende Pendler:innen

Alltags- und Freizeitradler:innen

3. DIENSTAG IM MONAT
17:30 UHR
21. APRIL, 19. MAI, 16. JUNI,
21. JULI, 18. AUGUST,
15. SEPTEMBER


SCHIFFMÜHLE MINDEN
WESERPROMENADE 24

du willst teilnehmen:
➔ eine kurze Mail an kontakt@adfc-minden.de
wäre klasse

  **adfc**
Minden-Lübbecke

Der Weserradweg zwischen dem Nordfriedhof und der Stadtgrenze zu Petershagen wird ausgebaut

Der beliebte Weserradweg hat nördlich von Minden seit Jahren eine Engstelle. Ab dem Nordfriedhof verläuft der Radweg direkt an der Weser. Nur – genießen können Radfahrende diesen Abschnitt nicht. Sie müssen sich auf den Weg und die anderen Mitbenutzer konzentrieren. Denn es geht eng zu auf dem Radweg. 1,70 m stehen zur Verfügung. Jede Begegnung mit einem anderen Fahrrad wird da zur Herausforderung.

Nun ist endlich Besserung in Sicht. Die Stadt Minden hat 2023 einen Antrag auf Gewährung von Fördermitteln zum Ausbau gestellt. Dieser ist nach zwei Jahren und viel Konkurrenz um die Fördermittel im Oktober 2025 durch das Bundesamt für Logistik und Mobilität (BALM) in Köln bewilligt worden. Damit übernimmt das BALM 75% der geschätzten Kosten von 2,4 Mio €.



Der Radweg soll auf einer Länge von 3,7 km zukünftig eine Breite von 3 m aufweisen, zudem sollen Ruhebereiche eingerichtet werden, die nicht die Radwegbreite einengen. Die aktuell vorhandenen Wasserüberläufe sollen abgefangen und unter den Radweg verlegt werden. Neben der eigentlichen Radwegbreite wird auch der Erwerb eines Arbeitsstreifens angestrebt. Die Zeiten der auf den Radweg hängenden Brennnesseln und anderer Pflanzen sind dann hoffentlich vorbei, wenn der Randstreifen in den wachstumsstarken Monaten regelmäßig gemäht wird. Ab der Radsaison 2029 soll der ausgebaut Radweg befahrbar sein.

Rainer Sundermeyer

Endlich gute Fahrrad-Abstellmöglichkeiten bei EDEKA in Petershagen

Es gibt gute und schlechte Fahrradabstellanlagen. Endlich gibt es auch bei EDEKA Röthemeier in Petershagen eine gute Fahrradabstellanlage. Überdacht und es gibt Anlehnbügel, die es ermöglichen, die Räder anzuschließen und nach dem Einkauf zu beladen. Ca. 13 Jahre hat es leider gedauert.

Wir hatten 2013 bemängelt, dass es am damals neu gebauten EDEKA Röthemeier in Petershagen auch über ein Jahr nach der Eröffnung noch keine gute Fahrradabstellanlage gab, sondern nur sogenannte Felgenkiller. Obwohl wir vom ADFC schon in der Bauzeit Hinweise auf gute Abstellrichtungen gegeben hatten, wurde die Fahrradkundschaft bisher sozusagen im Regen stehen gelassen. Nach der Renovierung des Marktes im Herbst 2025 wurde nun eine gute Fahrradabstellanlage errichtet. Und zwar kundenfreundlich dicht am Eingang. Umfragen zeigen, dass radelnde Kunden durchaus gute Kunden sind. Und sie sparen viele Pkw-Stellplätze.

Burkhard Witte



**FREIE FAHRT FÜR
kleine BÜRGER**

Wir wollen, dass Groß und Klein überall sicher Rad fahren können.

Ein Preis für die ganze Familie:
www.adfc.de/mitgliedschaft

Betriebszeiten der Weserfähren
unter: minden.adfc.de/auf-tour#c26854
- Radtourinfos - Weserfähren

Hävern / Windheim (PetraSolara) Info: 05705 7520 petrasolara.de

Veltheim / Kalletal Info: 05264 644113 kalletal.de

Gr. Weserb./Bad Oeynh. (Amanda) kein Fährbetrieb

Radstation

Die Radstation in **Minden am Bahnhof** ist geöffnet:

Mo., Mi. u. Fr. 12:30 Uhr - 17:00 Uhr, Tel. 0571 9 72 57 05,

Di. u. Do. von 8:00 Uhr - 12:30 Uhr

radstation.mi@handwerks-service.org

Die Radstation in **Bad Oeynhausen am Nordbahnhof**

ist geöffnet: Mo -Fr. von 8 -17 Uhr, Tel.05731 84 22 195,

radstation.bo@handwerks-service.org

Tageskarte 0,95 €, Monatskarte 9,50 €, Jahreskarte 95,- €

Die Radstationen sind rund um die Uhr mit PIN zugänglich,

Reparaturen + Fahrradverleih zu den Öffnungszeiten

Handwerks Service GmbH - Betreiberin für

Minden und Bad Oeynhausen



Aparthotel Fairschlafen Minden

12 Zimmer
9 Apartments
5 Studios

Ausstattung:

- > alle mit Dusche/WC, Föhn, Smart-TV
- > Weser/Ostseite mit Weserblick
- > Apartments und Studios mit eigener vollausgestatteter Küche

Specials:

- > Gäste-Gemeinschaftsküche für alle
- > Waschmaschine und Trockner mit Bügelbrett im Gästebereich
- > abschließbarer Fahrradschuppen

Preise ohne Frühstücksbuffet:

Einzelzimmer 79€, Doppelzimmer 89€,
Apartment ab 109€ (1 P.) bis 159€ (6 P.)
Wohngemeinschafts-Zimmer ab 55€
Frühstücksbuffet 12,90€ pro Person



Hermannstr. 46 - 32423 Minden
Tel. 0571-8891990
www.aparthotel-fairschlafen.de
info@aparthotel-fairschlafen.de

Fahrraddiebstahl vorbeugen durch Codierung

Finger weg !



MI248841789LLK24

Rad ist codiert !

www.adfc.de/code

Wir codieren Räder mit einem unverwechselbaren Code, um potenzielle Diebe abzuschrecken und ein

durch die Polizei sichergestelltes Fahrrad dem rechtmäßigen Eigentümer zurückzuführen.

Codiertermine 2026

Alle möglichen Termine werden im Vorfeld auf unserer Webseite (<https://minden.adfc.de>) veröffentlicht. Beachten Sie bitte evtl. Anmeldevoraussetzungen. Zum Teil ist die Anmeldung über unseren Online-Terminkalender (www.terminland.de/adfc-minden) möglich. Für jeden gebuchten Termin stehen 10 Minuten für die Erfassung und Codierung eines Rades zur Verfügung. Eine Codierung kostet 10,- € (zusätzlicher Akku 5,- €). ADFC-Mitglied*in und Inhaber*in einer Ehrenamtskarte gewähren wir 50% Rabatt auf die Kosten. Alle Personen, die im Rahmen der Codier-Aktion in den ADFC eintreten, erhalten die Codierung kostenlos.

Bitte mitbringen:

Personalausweis, ggf. Mitgliedsausweis / Ehrenamtskarte und Eigentumsnachweis, Kaufbeleg / Rechnung
Pedelec-Fahrer: Zusätzlich Schlüssel für das Akku-Schloss.

Mitarbeiter*in Codierteam

Unser Codierteam sucht Verstärkung für unsere Aktionen meist samstags von 10:00–13:00 Uhr.

Wir suchen Dich:

Bei einer Codierung fallen unterschiedliche Aufgaben an: Vom Erstkundenkontakt über die Aufnahme der Kontaktdaten bis hin zur technischen Umsetzung der Codierung am Objekt.



Wir bieten:

- Ein engagiertes und freundliches Team
- Spaß bei unserer ehrenamtlichen Aktivität
- Einarbeitung durch unsere Teammitglieder/innen
- Anerkennung im ADFC und in der Öffentlichkeit

Interessiert?

Dann nimm bitte Kontakt auf mit:

Norbert Hasse

Telefon 0176 43422205

norbert.hasse@adfc-minden.de

eBike Center Fahrradkeller



Wir bringen Bewegung in dein Leben.



Beratung / Verkauf / Service / Leasing / Finanzierung

Mindener Str. 8 32609 Hüllhorst / Schnathorst

☎ 05744-5098671

☎ 0151-29034601



www.fahrradkeller-huellhorst.de



Aktiv für Ihre
Gesundheit!

durch gute Angebote,
individuellen Service und
kompetente, persönliche Beratung

Öffnungszeiten

Mo - Fr 8:00 - 18:30 Uhr
Sa 8:00 - 16:00 Uhr

Viktoria-Apotheke

Grille 1a · 32423 Minden/Meißen · Tel.: 0571/30251 · Fax: 0571/37126
info@viktoria-apotheke-minden.de · www.viktoria-apotheke-minden.de

Tourenübersicht Januar - Juni 2026

	Datum	Tourentitel / Ziel	Tourenleitung	km
★	So 4.1.	Tour zum neuen Jahr	C.Grosser-Merschbrock	45
★	So 18.1.	Winter-Überraschungstour	Martin Blömer	40
★	So 15.2.	Kleine Wintertour	Horst Kiekhäfer	40
★	Di 17.2.	Frühstück bei Völlmecke	Martin Blömer	30
★	So 1.3.	Café Nordholz	C.Grosser-Merschbrock	30
★	So 8.3.	Großenheeser Mühle	Carola Traue	50
★	So 15.3.	Tagestour nach Kirchlengern	Christian Traue	57
★	So 22.3.	Rinteln – Bückeburg	Martin Blömer	62
★	Di 24.3.	Frühstück bei Völlmecke	Martin Blömer	30
★	Fr 3.4.	Café im Feld	C.Grosser-Merschbrock	65
★	Mo 6.4.	Windmühle Veltheim	Horst Kiekhäfer	62
	Do 9.4.	Sicher mit dem Pedelec	Rainer Sundermeyer	
★	Fr 10.4.	Fahren nach Knotenpunkten	Wilhelm Niemeier	45
★	Mi 15.4.	Großes Torfmoor	Rainer Sundermeyer	48
★	Do 16.4.	Moorwelten in Wagenfeld	Gerd Watermann	60
★	Sa 18.4.	Rund um das Wiehengebirge	Norbert Lohmeier	72
★	Di 21.4.	Zum ADFC Fahrradstammtisch	Martin Blömer	26
★	Do 23.4.	Hücker Moor	Regina Ziefuss	50
★	Sa 25.4.	Schlössertour	E.Röscher A.Tiemeier	28
★	Di 28.4.	Nach Bad Oeynhausen	Friedrich Rodenberg	50
★	Mi 29.4.	Halbtagestour nach Stadthagen	Rainer Sundermeyer	54
★	So 3.5.	Spargelhof Winkelmann	Carola Traue	66
★	So 3.5.	Cafe Santa, Burg Wittlage	Jürgen Erber	58
★	Fr 8.5.	Einmal rundherum	Regina Ziefuss	50
★	Sa 9.5.	Der Grüne Ring Hannover	Martin Blömer	80
★	Sa 9.5.	Erdkühlertour um den Dümmer	Wilhelm Niemeier	50
★	So 10.5.	Von Espelkamp durch Stemwede	Peter Kersting	57
★	Do 14.5.	Zur Windmühle Wehe	Horst Kiekhäfer	70
★	Fr 15.5.	Zum Tierpark Ströhen	Friedrich Rodenberg	90
★	Sa 16.5.	Schloss Benkhausen	Regina Ziefuss	60
★	So 17.5.	Hofladenrunde Petershagen	Joachim Römermann	50
★	Ende Mai	Mohnfelder im Kalletal	C.Grosser-Merschbrock	70
★	Mi 20.5.	Privatgarten in Oberlütbe	C.Grosser-Merschbrock	35
★	Mi 20.5.	Feierabendtour	Jörg Neugebauer	40
★	Fr 22.5.	Zur Aue-u Diekmünd. Pr.Ströhen	Wilhelm Niemeier	50
★	Mo 25.5.	Wassermühle Harrienstedt	Horst Kiekhäfer	80
★	Fr 29.5.	Rund um den Stemweder Berg	Norbert Lohmeier	74
★	Sa 30.5.	Zur Rila Erlebniswelt	E.Röscher A.Tiemeier	35
★	So 31.5.	Radtour-zur-Bifurkation	Günter Knipstein	90
★	Di 2.6.	Feierabendtour	Jörg Neugebauer	30
★	Do 4.6.	Waffensystemunterstützungszentrum	Wilhelm Niemeier	50

★ =einfach
 ★ =mittel
 ★ =schwer
 ★ =sehr schwer
 ★ =Mehrtagestour

=Rennrad, Gravelbike, Cyclocross

★ =MTB =Mountainbike

HILLER REISEBÜRO

Inh. Ulrike Grannemann

Mindener Straße 64
32479 Hille

05703-91223

www.hiller-reisebuero.de

Wir wünschen allzeit
Gute Fahrt!

BÄCKEREI
Schlomann

4x
in Minden:



Königstr. 237
32427 Minden



Hermannstr. 25
32423 Minden



Leuthenstr. 46
32425 Minden



Kutenhauser
Dorfstr. 36
32425 Minden

Wir lieben das Backen...

Tel.: 0571 - 4 24 08

Zweirad
Wittmeyer

Inhaber Nicklas Wunsch

bringt Schwung ins Rad!

Brennhorster Str. 92 • 32479 Hille
Tel.: 05703 634 • info@wittmeyer.de
www.wittmeyer.de



**Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!**

Haibike • Winora • Victoria • Conway • Koga • QiO • I:SY • Ghost • Lapierre • Hohe Acht



Minden erleben!

mindin

Per Smartphone:

- Mit der Minden APP die Stadt erforschen auf Deutschlands erster Beacon-Mile.
- Mit den Mindener Sternentouren die wunderschöne Umgebung von Minden erkunden.

Leihen Sie sich gerne ein E-Bike in der Touristinformation.

Erleben Sie Minden:

Mit einer unserer erlebnisreichen Stadtführungen:

- Der Scharfrichter zu Minden
- Hexenverfolgung in Minden
- Führung an den Mindener Schleusen
- Historische Stadtführung

Viele weitere Erlebnisführungen, sowie Events finden Sie auf unserer Website

www.minden-erleben.de



Infos und Buchungen:
Minden Marketing GmbH
Tel.: 05 71-8 29 06 59
Domstr. 2 | 32423 Minden
info@mindenmarketing.de



Oskar Weber Zweirad - Shop



über

70 Jahre Ihr Fahrradgeschäft in Minden
für Service-Beratung-Kompetenz

Wagnerstr. 20

32427 Minden,

Telefon: 0571/22843

oskar_weber@t-online.de

www.oskarweber.de

Bikes für Leute von heute bei 2Rad Berger • IHR Fachhändler rund ums Fahrrad!

Beratung • Verkauf
Wartung • Reparatur

BERGER

www.2radberger.de

Alltagsräder • E-Bikes • Mountainbikes

Telefon 05731-3043333

Werster Str. 86 | Bad Oeynhausen-Werste

So 18.1. 12-16 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden
Winter-Überraschungstour **30-40 km**
Ziel, Weg, Streckenlänge und evt. Einkehr je nach Wetterlage.
Anmeldung erforderlich: Martin Blömer 01525 38 1111 3;
martin.bloemer@adfc-minden.de **Tourdaten:**
einfach, 30-40 km, 15-18 km/h, fester Belag, einz. Steigungen

So 15.2. 12-17 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden
Kleine Wintertour **0 bis 40 km**
Ziel, Weg, Streckenlänge und evtl. Einkehr je nach Wetterlage.
Bei Eis- oder Schneeglätte findet die Tour nicht statt.
Info: Horst Kiekhäfer, 0571 34731 bzw. 0160 98 216 794
Tourdaten: **einfach, 0-40 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, flach**

Di 17.2. 9:30 Uhr, Glacisbrücke Kanzlers Weide, Minden
Frühstück bei Völlmecke **30 km**
Über den Weserradweg fahren wir direkt zu Völlmecke in Petershagen. Nach dem Frühstück richtet sich die weitere Tour nach der Wetterlage. Ende 14 Uhr. **Anmeldung erforderlich:**
Martin Blömer 01525 38 1111 3 martin.bloemer@adfc-minden.de
Tourdaten: **einfach, 30 km, 19-21 km/h, fester Belag, einz. Steigungen**

So 1.3. 12-17 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden
Café Nordholz **30 km**
Durch Mindens Norden zum Café Nordholz. Auf anderen Wegen zurück. **Anmeldung bis 27.2.2026:** Christine Grosser-Merschbrock 01578 2409789 christine.grosser-merschbrock@adfc-minden.de
Tourdaten: **einfach, 30 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach**

So 8.3. 12-17 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden
Fahrt zur Großenheerser Mühle **ca. 45 - 50 km**
Wir fahren heute zur Großenheerser Mühle und wollen uns dort die leckeren Torten schmecken lassen. Die Tour führt über befestigte und größtenteils asphaltierte Wege, über Petershagen, Ofenstädt. **Anmeldung erforderlich:** Carola Traue 0160 6322530 carola.traue@adfc-minden.de und WhatsApp
Tourdaten: **einfach, 45-50 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, flach**

So 15.3. 11-17 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden
Tagestour nach Kirchlengern **57 km**
Drei-Flüsse-Tour. Heute führt die Tour an der Weser, Werre und Else entlang. Bevor es wieder zurück geht, werden wir uns in einem Bistro in Kirchlengern stärken. **Anmeldung erforderlich:** Christian Traue 0170 4914134 christian.traue@adfc-minden.de
Tourdaten: **einfach, 57 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, flach**

So 22.3. 11-17 Uhr, Glacisbrücke Kanzlers Weide, Minden
Rinteln – Bückeberg **62 km**
Über Vennebeck, Holtrup und Eisbergen fahren wir in die historische Altstadt von Rinteln; ein wahres Schmuckstück. Wir überwinden die Steigung nach Steinbergen und fahren durch das Auetal. Über Kleinenbremen erreichen wir die Residenzstadt Bückeberg. Dort ist eine Einkehr geplant. Über Evesen, vorbei am Gevatertsee, geht es zurück nach Minden. **Anmeldung erforderlich:** Martin Blömer 01525 38 1111 3; martin.bloemer@adfc-minden.de
Tourdaten: **mittel, 62 km, 19-21 km/h, fester Belag, einz. Steigungen**

Gesellschaftliches Miteinander
liegt uns am Herzen ♥

**IMMER MIT VOLLER
ENERGIE DABEI**



Wir wünschen viel Spaß bei
allen Veranstaltungen!

www.mindener-stadtwerke.de



CUBE
S T O R E

PORTA WESTFALICA
RADSPORT LINDEMANN

CUBE Store Porta Westfalica • Radsport Lindemann e.K.
32457 Porta Westfalica • 0571 767 35
www.cube-store-porta-westfalica.de

Di 24.3. 9:30 Uhr, Glacisbrücke Kanzlers Weide, Minden Frühstück bei Völlmecke 30 km

Über den Weserradweg fahren wir direkt zu Völlmecke in Petershagen. Nach dem Frühstück richtet sich die weitere Tour nach der Wetterlage. Ende 14 Uhr. **Anmeldung erforderlich:**

Martin Blömer 01525 38 1111 3 martin.bloemer@adfc-minden.de

Tourdaten: einfach, 30 km, 19-21 km/h, fester Belag, einz. Steigungen

Karfreitag 3.4. 11-18 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden Café im Feld, Bündel 65 km

Von Minden entlang der Weser bis Dehme, dann Bad Oexen, Ulenburg bis zum Café. Der Rückweg führt über Stift Quernheim, Tengern, Wallücke, Dützen zurück. **Anmeldung bis 01.04.:**

Christine Grosser-Merschbrock 01578 2409789

christine.grosser-merschbrock@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 65 km, 19-21 km/h, fester Belag, einz. Steigungen

Mo 6.4. 10:30-17:30 Uhr, Bahnhof 1, Bückeberg 11:30-16:30 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden Ostermontag: Fahrt zur Windmühle Veltheim 62/44 km

Fahrt Hausberge - Faulensiek (angenehm bergauf) - Sprengelweg.

Rückfahrt Weserradweg Uffeln - Vössen - Weserbogen Porta.

Anmeldung: Horst Kiekhäfer, 0571 34731 bzw. 0160 98 216 794

Tourdaten: mittel, 62/44 km, 15-18 km/h, fester Belag, hügelig

Do 9.4. 10-12:30 Uhr, Parkplatz Dorfgemeinschafts- haus Todtenhausen, Todtenhauser Dorfstr. 44, Minden Sicher in die Radsaison mit dem Pedelec

Zusammen mit der Verkehrswacht wollen wir die Reaktion testen und das Verständnis im Umgang mit dem Pedelec verbessern.

Von der Schiebehilfe bis zum Anfahren an der Steigung.

Anmeldung bitte bis 07.04.2026 Tel 0176 55698049 oder

rainer.sundermeyer@adfc-minden.de

Fr 10.4. 13-18 Uhr, Schulzentrum Wehdem Fahren nach Knotenpunkten 45 km

Beim "Fahren nach Knotenpunkten" handelt es sich um ein Radwegenetzsystem, bei dem Kreuzungen und Abzweigungen nummeriert sind. Man folgt einfach den Schildern mit der Nummer des nächsten gewünschten Knotenpunkts, um sich ohne Karte zu orientieren und individuelle Routen zu planen. Lerne eine Tour für „etwas weiter weg“, ohne Navi etc, zu planen und sicher abzufahren. **Anmeldung:** Wilhelm Niemeier 01516 7130376 oder wilhelm.niemeier@adfc-minden.de

Tourdaten: einfach, 45km, 15-18 km, fester Belag, flach

Mi 15.4. 13 Uhr, Kanzlers Weide Glacisbrücke, Minden Halbtagestour um das Große Torfmoor 48 km

Wir fahren von Minden um das Große Torfmoor zwischen Hille und Nettelstedt. Ende 16:30 Uhr. **Anmeldung bitte bis 14.04.2026** Tel 0176 55698049 oder rainer.sundermeyer@adfc-minden.de

Tourdaten: einfach, 48 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach

i:SY

FLAGSHIP-STORE
by RADHAUS Mobility



GUTE REISE!

**JETZT PROBE FAHREN
IM i:SY FLAGSHIP-STORE.
IN HÜLLHORST - DA, WO DAS
i:SY ERFUNDEN WURDE.**

i:SY Flagship-Store Hüllhorst
Hauptstraße 34, 32609 Hüllhorst

Telefon: 0 57 44 . 5 11 24-0

E-Mail: hallo@iSY-Flagship-RADHAUS.de

Internet: www.iSY-Flagship-RADHAUS.de

Dienstag - Freitag **Samstag (April - Oktober)**
10:00 - 13:00 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr
15:00 - 18:00 Uhr nur nach Terminvereinbarung



**Do 16.4. 10:30 Uhr, Wilhelm-Kern Platz, Espelkamp
11:00 Uhr, Rahdener Bahnhof, Rahden**
Moorwelten in Wagenfeld **60/45 km**
Ab Rahden über Barl und Ströhen nach Wagenfeld zum Europäischen Fachzentrum für Klima und Moor. Eintrittspreis von 5.50€ für das Besucherzentrum wird vor Ort entrichtet. Nach ca. 1,5 Std Aufenthalt fahren wir am Nordpunkt vorbei nach Pr. Ströhen und weiter nach Rahden. Im EFKM können wir uns nur mit Kaffee und Kaltgetränken versorgen. **Anmeldungen bitte bis zum 13.04.** an gerd.watermann@adfc-minden.de oder per Tel: 05743/2027
Tourdaten: mittel, 45-60 km, 19-21 km/h, durchg. Asphalt, flach

Sa 18.4. 10-18Uhr, Stadthalle, Lübbecke, Rahdener Str.
Rund um das Wiehengebirge **72 km**
Über Eickhorst, Rothenuffeln und Barkhausen geht es an der Porta vorbei zur Weser. Bis Lohbusch fahren wir den Weserradweg und machen dann halt am Café „das Mauerwerk“. Über Bad Oexen, Volmerdingsen, Tengern, Büttendorf, Dünnerholz und Neue Mühle nach Bad Holzhausen. Bei Café Schölller kann man noch einmal Kräfte tanken, bevor es dann zurück nach Lübbecke geht. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und eine **Anmeldung bis 15.4. erforderlich:** norbert.lohmeier@adfc-minden.de oder 0151 20746456
Tourdaten: schwer, 72 km, 15-18 km/h, fast durchg. Asphalt, hügelig

Di 21.4. 15:30 Uhr, Kanzlers Weide Glacisbrücke,
Minden
Radeln zum adfc Fahrrad Stammtisch **26 km**
Kleine Runde an der rechten Weser Seite. Anmeldung bei Martin Blömer per Mail (martin.bloemer@adfc-Minden.de), WhatsApp, Telefon (01525 38 1111 3) oder über das Portal.
Tourdaten: einfach, 26 km, 15-18 km/h, fester Belag, einz.Steigungen

Do 23.4. 13 Uhr, Sielterassen, (da Angelo) Bad Oeynh.
Nachmittagstour zum Hücker Moor **50 km**
Unsere erste Tour in diesem Jahr führt uns wieder zum Hücker Moor. Wir fahren über Löhne, Kirchlengern, Bünde bis zur Einkehr ins Moorstrandhaus, evtl. noch weiter bis nach Spenge. Ende 18Uhr
Anmeldung: 01520 8984628 oder regina.ziefuss@adfc-minden.de
Tourdaten: mittel, 50 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, flach

Sa 25.4. 14 Uhr, Haus des Gastes, Bad Holzhausen
Schlössertour **28 km**
Wir schauen uns 5 Schlösser von außen an. Dazu gibt es natürlich ein paar Informationen. Zuerst kommen wir am Schloss Engershausen vorbei, dann am Schloss Hüffe in Lashorst und danach am Schloss Hollwinkel in Hedem. Am Schloss Benkhausen machen wir eine Pause und können uns bei Kaffee und Kuchen stärken. Über Stockhausen mit einem kurzen Stopp am Gut Stockhausen führt uns der Weg zurück nach Bad Holzhausen.
Anmeldung: Elke Röscher/Arno Tiemeier 0171 7791157
arno.tiemeier@adfc-minden.de
Tourdaten: einfach, 28 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, flach

Tourinfos auch unter
minden.adfc.de Bereich Radtouren

DORN

ZWEIRAD-CENTER

CITY-BIKES | TREKKING-BIKES | E-BIKES | FALTRÄDER
JUGENDRÄDER | KINDERRÄDER | CROSS-BIKES
HOLLANDRÄDER | RENNDRÄDER | MOUNTAINBIKES
BEKLEIDUNG | FINANZIERUNG | ZUBEHÖR & SERVICE

zweirad-dorn.de |  

Zweirad-Center Helmut Dorn OHG
Minden | Friedrich-Wilhelm-Straße 81-85 | 0571 31269
Lübbecke | Osnabrücker Straße 75 | 05741 61627
E-Mail: info@zweirad-dorn.de



AKTIV UNTERWEGS MIT UNS IM MÜHLENKREIS

KOMMEN SIE SICHER UND
FIT DURCH DEN SOMMER!



ZERTIFIZIERTE
QUALITÄTSWERKSTATT

IHR
EXPERTE FÜR
**Dienststrad
Leasing**

Di 28.4. 14-19 Uhr ADFC Vinckestr. 1, Minden **Von Minden nach Bad Oeynhausen** **50 km**

Von Minden geht es über Rothenuffeln und Bergkirchen weiter Richtung Dehme. Auf dem Weserradweg geht es dann wieder zurück nach Minden. Auf der Route sind an historischen Punkten Zwischenstopps geplant. **Anmeldung:** Friedrich Rodenberg, Tel. (0170) 4888822 oder friedrich.rodenberg@adfc-minden.de

Tourdaten: einfach, 50 km, 15-18 km/h, fester Belag, einz. Steigung

Mi 29.4. 13 Uhr, Kanzlers Weide Glacisbrücke, Minden **Halbtagestour nach Stadthagen** **54 km**

Wir fahren von Minden über Rusbend nach Stadthagen. Den Rückweg nehmen wir über Obernkirchen und Bückeburg.

Anmeldung bitte bis 28.04.2026 18:00 Uhr Tel 0176 55698049 oder rainer.sundermeyer@adfc-minden.de

Tourdaten: einfach, 54 km, 15-18 km/h, fester Belag, einz. Steigung

So 3.5. 10-16 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden **Tour zum Spargelhof Winkelmann** **66 km**

Über Kutenhausen, Wegholm und Lavelosloh erreichen wir den Spargelhof Winkelmann in Tonnenheide. Dort genießen wir den leckeren Spargel. Zurück nach Minden fahren wir über Hille, Südhemmern und Hahlen. **Anmeldung bis 23.4.26 erforderlich** (max 12 Teilnehmer): Carola Traue 0160 6322530 carola.traue@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 70 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach

So 3.5. 13 Uhr, Vorplatz Bahnhof Espelkamp **Tour zum Cafe Santa, Burg Wittlage** **58 km**

Auf verkehrsarmen Wegen fahren wir von Espelkamp über Getmold zum Café Santa, Burg Wittlage. Nach erfolgter Rast geht es über Heidhöfen zurück nach Espelkamp. **Anmeldung:**

Jürgen Erber 05743/1367, juergen.erber@adfc-minden.de

Tourdaten: einfach, 58 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, flach

Fr 8.5. 13 Uhr, Sielterassen, (da Angelo) Bad Oeynh. **Nachmittagstour - Einmal rundherum** **50 km**

Von Bad Oeynhausen aus radeln wir südlich des Wiehengebirges bis nach Vlotho, überqueren die Weserbrücke, vorbei am Airfield, weiter bis nach Porta Westfalica. Auf der nördlichen Seite geht es weiter nach Rothenuffeln, Überquerung des Wiehengebirges bis wir Bad Oeynhausen wieder erreicht haben. Ende 18Uhr.

Anmeldung:01520 8984628 oder regina.ziefuss@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 50 km, 15-18 km/h, fester Belag, einz. Steigungen

Sa 9.5. 7:20 Uhr, Bundesbahnhof 12, Minden Gleis 12 **Der Grüne Ring Hannover** **80 km**

Mit der S-Bahn fahren wir nach Letter, wo wir in den grünen Ring einsteigen. Auf dem Weg durch die Region entdecken wir viele Stadtteile Hannovers. Abseits des Straßenverkehrs genießen wir die landschaftliche und kulturelle Vielfalt. Drei unterschiedliche Naturräume treffen in der Region Hannover aufeinander: das norddeutsche Flachland, das Urstromtal der Leine und die Ausläufer der Mittelgebirge. **Anmeldung erforderlich:**

Martin Blömer 01525 38 1111 3; martin.bloemer@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 80 km, 15-18 km/h, fester Belag, einz. Steigungen

TAGEN · GENIESSEN · ERLEBEN

Die westfälischen Sieben/ Teutoburger Wald Tourismus, D. Ketz



- 13 repräsentative Tagungsräume
- 38 geschmackvoll eingerichtete Hotelzimmer
- Rundwanderweg und Schiffsanleger
- Café „Die Rentei“ (am Wochenende geöffnet)
- Deutsches Automatenmuseum
- Weitläufiger Schlosspark



Schloss Benkhausen

Schlossallee 1 · 32339 Espelkamp
Telefon 05743 93182-10 · info@schloss-benkhausen.de
www.schloss-benkhausen.de

Sa 9.5. 13-18 Uhr, Hallenbad Hüde, Im Dorfe 19, Hüde Durch den Steweder Berg

Erdkühlertour von Hüde um den Dümmer 50 km

Von Hüde Richtung Diepholz am Skulpturenpfad entlang, weiter nach Steinfeld zu den Erdkühlern Dahlinghausen und Ihendorf. Kaffee oder Fischbrötchen gibt es in Dümmerlohausen. Dann zurück durch den Marrison Park nach Hüde. **Anmeldung:** Wilhelm Niemeier 01516 7130376 oder wilhelm.niemeier@adfc-minden.de
Tourdaten: mittel, 50 km, 15-18 km/h, fester Belag, einz.Steigungen

So 10.5. 12:30-18 Uhr, Wilhelm-Kern-Platz, Espelkamp Von Espelkamp durch Stewede

57 km

Von Espelkamp aus fahren wir auf verkehrsarmen, fast durchgängig asphaltierten Wegen Richtung Stewede. Vorbei an Varl, Oppendorf, Wehdem und Sundern gelangen wir zur Eisdiele in Levern, wo wir eine Pause machen. Danach geht es über Vehlage und Fabbenstedt zurück zum Ausgangspunkt nach Espelkamp.

Anmeldung: Peter Kersting, 0171 1088994 oder peter.kersting@adfc-minden.de

Tourdaten: einfach, 57 km, 15-18 km/h, fast durchg. Asphalt, flach

Do 14.5. 10:30-18 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden Himmelfahrt Zur Windmühle Wehe

ca. 70 km

Fahrt Nordhemmern - Osterwald - Schmalge zur geöffneten Mühle. Rückfahrt In der Heide - Diepenau - Rahdener Postweg - Minderheide. **Anmeldung erwünscht:**

Horst Kiekhäfer, 0571 34731 bzw. 0160 98 216 794

Tourdaten: mittel, ca 70 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach

Fr 15.5. 9-17 Uhr ADFC Vinckestr. 1, Minden Tagestour von Minden zum Tierpark Ströhen

90 km

Über Friedewalde, Bohnhorst und Steinbrink fahren wir zum Tierpark Ströhen. Dort haben wir Gelegenheit den Tierpark zu besichtigen und uns zu stärken. Über Darlaten (Uchter Moor), Lohhof, Wegerden, Brüninghorstedt und Meßlingen geht es zurück nach Minden. Auf der Route sind an historischen Punkten Zwischenstopps geplant. **Anmeldung:** Friedrich Rodenberg, Tel. (0170) 4888822 oder friedrich.rodenberg@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 90 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach

Sa 16.5. 12:30 Uhr, Sielterassen, (da Angelo) Bad Oeynh. Tour zum Schloss Benkhausen

60 km

Wir radeln von Bad Oeynhausen aus nach Wulferdingsen, überqueren das Wiehengebirge, fahren weiter über gut ausgebaute, befahrbare Straßen und Wege, entlang des Mittellandkanals bis hin zum Schloss Benkhausen. Dort ist Einkehr im Schloss-Cafe.

Anmeldung: 01520 8984628 oder regina.ziefuss@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 60 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, einz. Steigungen

Tourinfos auch unter

minden.adfc.de Bereich Radtouren

Fahrräder in Löhne



**bike
plantage**

**E-Bikes
Fahrräder
Zubehör
Fachwerkstatt**

montags bis freitags
10-13 Uhr und 14-18 Uhr
samstags 9-13 Uhr

Bike Plantage GmbH
Oeynhausener Str. 77
32584 Löhne

Tel.: 05732 688640
info@bike-plantage.de
www.bike-plantage.de

Finden Sie Ihr Traumrad



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

So. 17.5. 13 Uhr, Altes Amtsgericht Petershagen Hofladenrunde Petershagen 50 km

Rund um Petershagen gibt es eine Vielzahl an Hofläden, wo hochwertige Produkte, direkt von den Bauernhöfen angeboten werden. Wir schauen uns einige Hofläden an, wo man sich auch mit Proviant in Bio – Qualität eindecken kann. Zum Abschluss kehren wir noch in ein Lokal ein, welches überwiegend mit Produkten von diesen Höfen arbeitet. **Anmeldung erforderlich:** Joachim Römermann 0171/4884493 joachim.roemermann@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 50 km, 19-21 km/h, durchg. Asphalt, flach

Ende Mai 11-18 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden Mohnfelder im Kalletal ca 70 km

Wir fahren von Minden über Kleinenbremen und Eisbergen ins Kalletal zum Hofladen Klemme wo eingekehrt wird. Anschließend besuchen wir die Mohnfelder des Teutomohns. Wegen der schlecht voraus zu sehenden Hauptblüte kann der Termin erst kurzfristig festgelegt werden. **Auskunft bei Anmeldung:**

Christine Grosser-Merschbrock 01578 2409789

Tourdaten: schwer, 70 km, 19-21 km/h, fester Belag, bergig

Mi 20.5. 12-17 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden Privatgarten in Oberlütbe 35 km

Über Bärenkämpen, Hahlen und Hartum erreichen wir einen riesigen eingewachsenen Privatgarten in Oberlütbe. Die Gartenbesitzerin zeigt uns ihr Reich mit einigen Gebäuden, 2 großen Teichen, mehreren Brücken über den Bach, welcher übers Grundstück fließt. Der Garten ist in mehrere Gartenzimmer aufgeteilt und bietet viele Überraschungen. Für Besichtigung einschließlich Kaffee und Kuchen fallen 10,-€ p.P. an. Zurück geht es über Häverstedt hinterm Klinikum entlang nach Minden. **Anmeldung bis 18.05.:** Christine Grosser-Merschbrock 01578 2409789

Tourdaten: einfach, 35 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach

Mi 20.5. 18-21 Uhr, Parkplatz Weserhütte Adam-Opel- Str.11, Bad Oeynhausn ca 40 km Feierabendtour

Die Tour geht in Richtung Vlotho los. Bei der Autobahnbrücke überqueren wir die Weser und fahren über Porta Westfalica in Richtung Minden, überqueren die Weser über die Glacisbrücke wieder und kehren in der Schiffmühle ein. Auf dem Weserradweg zurück nach Bad Oeynhausn. Zum Abschluss der Tour (21 Uhr) an der Weserhütte kann man sich entscheiden, ein Feierabendgetränk zu sich zu nehmen. **Anmeldung erwünscht:** Jörg Neugebauer 0173 6343430 joerg.neugebauer@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 40 km, 19-21 km/h, fester Belag, flach

Fr 22.5. 13-18 Uhr, Schulzentrum Wehdem Zur Aue- und Diekmündung nach Pr. Ströhen 55 km

Von Wehdem führt die Tour nach Pr. Ströhen wo der Diekfluss und die Kleine Aue in die Grosse Aue münden. Weiter geht es zum Spargelhof Winkelmann und später zurück nach Wehdem. **Anmeldung:** Wilhelm Niemeier 01516 7130376 oder wilhelm.niemeier@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 55 km, 19-21 km/h, fester Belag, flach

Unsere Leistungen:

- Garten- und Forstgeräte
- Kompakttraktoren
- PKW Anhänger
- Fahrräder / E-Bikes
- Metallbau
- Zaunbau
- Reparaturwerkstatt
- Industriereparatur
- Vermietung Minibagger u. Gartengeräte
- Reinigungstechnik
- TÜV-Abnahme



Bekemeier

www.bekemeier-lavelsh.de

Mindener Straße 2 · 31603 Diepenau · Tel. 0 57 75 / 344

Lübbecker Straße 110 · 32479 Hille · Tel. 0 57 34 / 21 24

www.bekemeier-lavelsh.de



stabi 
stadtbibliothek **minden**

Königswall 99 32423 Minden Tel. 0571 / 83791-0

stadtbibliothek@minden.de

www.minden.de/stadtbibliothek

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr. 11:00 - 18:00 Uhr, Samstag 10 - 13 Uhr

Pfingst-Mo 25.5. 10:30 Uhr, Bahnhof 1, Bückeburg
11:30 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden

Dt. Mühlentag: Großenheerse - Fähre - Döhren ca. 80/60 km
Fahrt Kutenhausen - Heisterholz - Pet - Teichmühle - Postdamm -
Glissen - Windmühle Großenheerse - Hävern - Fähre Windheim -
Wassermühle Döhren - Bierde - Frille. Teilung der Gruppe ab
Cammer oder ... Ende gegen 18:30 Uhr.

Anmeldung: Horst Kiekhäfer, 0571 34731 bzw. 0160 98 216 794

Tourdaten: mittel, ca 80/60 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach

Fr 29.5. 10-18 Uhr, Stadthalle, Lübbecke, Rahdener Str.
Rund um den Stemweder Berg 74 km

Über Stockhausen, Lashorst, Destel und Lavern geht es über
Dielingen und Stemshorn nach Lemförde. Nach 34 km kann man
sich im „Schooti's Eiscafé & mehr“ stärken. Anschließend fahren
wir über Brockum, Opendorf, Varl und Espelkamp in Richtung
Lübbecke. An der „Hausstätte“ kann man den Tag noch einmal
revue passieren lassen. Rückkehr 18 Uhr. Die Teilnehmerzahl ist
begrenzt und eine **Anmeldung bis 25.5. erforderlich:**

norbert.lohmeier@adfc-minden.de oder 0151 20746456

Tourdaten: schwer, 74 km, 15-18 km/h, fast durchg. Asphalt, flach

So 30.5. 13:30 Uhr, Haus des Gastes, Bad Holzhausen Radtour nach Levern zur Rila Erlebniswelt 35 km

Nach einem Stopp am Yachthafen in Getmold und an der Windmühle in Levern erreichen wir die Rila Erlebniswelt, stärken uns mit Kaffee und Kuchen und besichtigen die dort angelegten Gärten verschiedener Länder. Dann geht es über Lashorst am Schloss Hüffe vorbei zurück nach Bad Holzhausen. **Anmeldung:** Elke Röscher/Arno Tiemeier 0171 7791157 arno.tiemeier@adfc-minden.de

Tourdaten: einfach, 35 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, flach

So 31.5. 8 Uhr Festhalle Levern, Schröttingh.Str.25 Von Wasser umgeben! - Radtour zur Bifurkation 90 km

Wir radeln zum Hunte-Düker, zur Hunte-Quelle und zur Hase-Else Bifurkation. **Anmeldung:** Peter Knipstein 0160 99882496

Tourdaten: schwer, 90 km, 15-18 km/h, teilweise unbefestigt, bergig

Di 2.6. 18-21 Uhr, Parkplatz Amtshof Unter den Brücken(Bismarckstr.), Vlotho Feierabendtour ca 30 km

Über Vlotho, Wehrendorf geht es bis nach Wüsten in den Biergarten des Hotels & Restaurants S.H. Hetland, wo man sich bei einem gutbürgerlichen Schnitzel stärken kann. Am Ausgangspunkt Amtshof sind wir um 21 Uhr zurück. Bio-Biker sollten eine gute Grundkondition haben. **Anmeldung erwünscht:** Jörg Neugebauer 0173 6343430 joerg.neugebauer@adfc-minden.de

Tourdaten: schwer, 30 km, 19-21 km/h, fester Belag, hügelig

Do 4.6. 10:30-18 Uhr, Schulzentrum Wehdem Waffensystemunterstützungszentrum 2 50 km

Am Fronleichnam, dem sogenannten Westfalentag, geht es zum Fliegerhorst Diepholz. Zum Aufgabenportfolio der Einheit gehören die Instandsetzung von Komponenten der Flugabwehrraketensysteme sowie der Radar-, Flugsicherungs-, Kommunikations- und Bodennavigationsanlagen. Die Tour führt durch das Oppenweher Moor zum Fliegerhorst wo in der Kantine ein Mittagessen serviert wird. Anschließend erfolgt eine ausführliche Besichtigung des Standortes. Zurück geht es am Dümmer entlang über Brockum (Kaffeepause) nach Wehdem. **Frühzeitige Anmeldung erforderlich:** Wilh.Niemeier 01516 7130376 wilhelm.niemeier@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 50 km, 19-21 km/h, fester Belag, flach

So 7.6. 11 Uhr, Bahnhof Rahden, Rahden Gartenerlebnis und Museum 45 km

Von Rahden nach Tielge zum offenen Garten. Nach der Besichtigung können wir uns mit Bratwurst und Kuchen für die Fahrt zurück stärken. **Anmeldungen bitte an** gerd.watermann@adfc-minden.de oder per Tel: 05743/2027

Tourdaten: mittel, 45 km, 19-21 km/h, durchg. Asphalt, flach

Mi 10.6. 13 Uhr, Sielterassen, (da Angelo) Bad Oeynh. Nachmittagstour zum Hahlener Hafen 45 km

Von Bad Oeynhausen radeln wir nach Porta, weiter bis Minden, an der Bastau entlang zum Hahlener Hafen. Dort ist Einkehr in der Gaststätte Hafenblick. Ende 18 Uhr.

Anmeldung: 01520 8984628 oder regina.ziefuss@adfc-minden.de

Tourdaten: einfach, 45 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach

**So 14.6. 10:30-18 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden
11:30-17:15 Uhr, Bahnhof 1, Bückeburg**

Nach Hülshagen: Dülwald und Hagenhufen 70/48 km

Rodungen und Orte der Mindener Bischöfe und Wunstorfer bzw. schaumburger Grafen: Fahrt Rusbend - Hiddensen - Pollhagen. Einkehr in Eikhof's Kaffeestube. Rückfahrt Meerbeck – Kuckhagen-Achum. **Anmeldung:** H. Kiekhäfer, 0571 34731 und 0160 98 216 794

Tourdaten: mittel, 70/48 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach

**So 14.6. 13:30 Uhr, Haus des Gastes, Bad Holzhausen
Gärten des Schlosses Ippenbun bei Bad Essen 45 km**

Nach einem Stopp am Yachthafen in Getmold fahren wir am Mittellandkanal durch das Rabber Bruch zum Schloss Ippenbun. Im Park machen wir ein Picknick (bitte Fingerfood/Getränke selbst mitbringen). Wer möchte kann auch das gastronomische Angebot am Schloss nutzen. Danach besteht die Möglichkeit die schönen Gärten des Schlosses zu besichtigen und den Barfußpfad zu erkunden. Anschließend geht es über Lashorst am Schloss Hüffe vorbei zurück nach Bad Holzhausen. Die Besichtigung der Gärten kostet 12€/Person. **Anmeldung:** Elke Röscher/Arno Tiemeier 0171 7791157 arno.tiemeier@adfc-minden.de

Tourdaten: einfach, 45 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, flach

**Sa 20.6. 11 Uhr, Spark. Holzhauserstr.2 Hille Hartum
Schlosserlebnis 60 km**

Von Hartum geht es über Hille und Frotheim zum Schloss Benkhäusen. Nach einer Führung durch das Schloss kann man sich noch mit Kaffee und Kuchen stärken bevor wir über Lübbecke und Nettelstedt zurück fahren. **Anmeldungen bitte bis zum 17.6. an** gerd.watermann@adfc-minden.de oder per Tel: 05743/2027

Tourdaten: mittel, 60 km, 19-21 km/h, durchg. Asphalt, flach

**Sa 20.6. 12-17 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden
Zum Scheunenkafee nach Buchholz ca. 50-55 km**

Heute geht es nach Buchholz zum Scheunenkafee. Wir werden auf dem Rückweg die Fähre nach Windheim benutzen und durch die Windheimer Marsch zurück nach Minden fahren.

Anmeldung erforderlich: Carola Traue 0160 6322530 carola.traue@adfc-minden.de und WhatsApp

Tourdaten: einfach, 50-55 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach

**So 21.6. 10:30 Uhr, Glashütte Gernheim 12, Petershagen
4. Tweed – Ride Petershagen 20 km**

Zum 4. Mal startet der ADFC Tweed-Ride am LWL Museum Glashütte Gernheim. Es handelt sich dabei um eine Ausfahrt mit alten und historischen Fahrrädern, bei der die Radelnden im Stil der 1920er / 1930 Jahre gekleidet sind. Unterwegs darf ein Picknick mit historischem Ambiente natürlich nicht fehlen. Da der Tweed – Ride auch in diesem Jahr in das Museumsfest der Glashütte Gernheim integriert ist, dürfen sich die Teilnehmenden auf ein umfangreiches Rahmenprogramm freuen! Das Picknick ist in der Teilnahmegebühr von 15,- € enthalten. (Mitglieder des ADFC mit gültigem Mitgliedsausweis 9,- €) **Anmeldung bis 14.6.2026:** Joachim Römermann 0171/4884493 joachim.roermann@adfc-minden.de

Tourdaten: einfach, 20 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, flach

So 21.6. 11-18 Uhr, Vorplatz Nordbhf Bad Oeynhausen Privatgarten in Spenge 65 km

Über Löhne, Schweicheln, Enger erreichen wir einen wunderschönen Privatgarten im Süden von Spenge. Die Gartenbesitzerin führt uns in ihre Gartengeheimnisse ein. Es gibt Kaffee und Kuchen. Für Besichtigung und Verzehr fallen 10,-€ an. Der Rückweg führt uns am Hücker Moor entlang durch Bünde, Kirchlengern und Löhne zurück nach Bad Oeynhausen. **Anmeldung bis 18.6.:** Christine Grosser-Merschbrock 01578 2409789 christine.grosser-merschbrock@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 65 km, 19-21 km/h, fester Belag, einz. Steigungen

Mi 24.6. 18-21 Uhr, Parkplatz Weserhütte Adam-Opel-Str.11, Bad Oeynhausen Feierabendtour ca 30 km

Die Tour führt Richtung Vlotho wo wir die Weser überqueren, weiter Richtung Rinteln und dann Richtung Veltheim nach Porta Westfalica-Barkhausen. Dort kehren wir im Gasthaus Zur Alten Fähre ein. Auf dem Weserradweg zum Ausgangspunkt zurück wo man die Feierabendtour gemütlich ausklingen lassen kann.

Anmeldung: Jörg Neugebauer 0173 6343430

joerg.neugebauer@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 30 km, 19-21 km/h, fester Belag, einz. Steigungen

Do 25.6. 10 Uhr, Stadthalle, Lübbecke, Rahdener Str. Überraschungstour 60 km

Die eigentlich vorgesehene Tour zu Lütvogt muß auf den 16.7. verschoben werden. Als Ersatz gibt es eine Überraschungstour. Wir werden gegen 17:00 zurück in Lübbecke sein. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und eine **Anmeldung bis 20.6. erforderlich:** norbert.lohmeier@adfc-minden.de oder 0151 20746456

Tourdaten: mittel, 60 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, flach

Sa 27.6. 11 Uhr, Stadthalle, Lübbecke, Rahdener Str. Skulpturengarten am Dümmer See 80 km

Wie im letzten Jahr wollen wir den Landschaftsgarten in Hüde am Dümmer besuchen. Es wird die letzte Skulpturenausstellung sein, die in diesem Garten veranstaltet wird. Im Anschluß werden wir im Hofcafé Möller einkehren. Für die Ausstellung werden 5,-€ fällig. Ob für eine Führung extra Kosten anfallen bei Anmeldung bis 25.6.26. Christine Grosser-Merschbrock 01578 2409789 o WhatsApp

Tourdaten: schwer, 80 km, 19-21 km/h, fester Belag, flach

So 28.6. 11 Uhr, Bahnhof Rahden, Rahden Gartenerlebnis und Museum 45 km

Von Rahden nach Tielge zum offenen Garten. Nach der Besichtigung können wir uns mit Bratwurst und Kuchen für die Fahrt zurück stärken. **Anmeldungen bitte an**

gerd.watermann@adfc-minden.de oder per Tel: 05743/2027

Tourdaten: mittel, 45 km, 19-21 km/h, durchg. Asphalt, flach

Tourinfos auch unter

minden.adfc.de Bereich Radtouren

Wir suchen Sie

Mitarbeiter/in Tourenhefterstellung

Für die Erstellung unseres halbjährlichen Tourenheftes wird ein/e Nachfolger/in gesucht. Wir stellen die Software und sorgen für die Einarbeitung.

Wir bieten:

- Ein engagiertes freundliches Team
- Anerkennung im ADFC und in der Öffentlichkeit
- Spaß und Freude bei unseren Aktivitäten
- Gründliche Einarbeitung

Interessiert?

Dann nehmen Sie Kontakt auf:

email: robert.merschbrock@adfc-minden.de



POWERSLIDE.

DER RADLADEN IN MINDEN

Beratung
Verkauf
Leasing
Service

Riese & Müller
VSF-Fahrradmanufaktur
Idworx
Victoria
i:SY

Cannondale
Simplon
Cervelo
Winora
Gazelle
Tern
Santa Cruz
Conway
Qio
HaiBike
Focus
Puky

Marienstr. 20 32427 Minden
Tel. 0571/84808

info@powerslide-bikes.com
www.powerslide-bikes.com

Reparatur-Werkstatt Pöttcherstr. 4 Tel. 0571/4041011

So 5.7. 13 Uhr, Kutenhauser Str. 50, Minden Radtour auf dem Pfad der Menschenrechte ca 20 km

Zum 3. Mal bietet der ADFC mit den Initiatoren Annette und Waldemar Ziebeker eine Radtour an. Sie wollen mehr über den „Pfad der Menschenrechte“ wissen? Kein Problem! An ausgewählten Kunststelen und Kunstpunkten vom Pfad erfolgt ein Info-Stopp. Im Anschluss lädt das Ehepaar an die lange Kaffeetafel im Garten ein. Kosten 10,-€ für weitere Aktionen am Pfad. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt. **Anmeldung bis 3.7.:** Christine Grosser-Merschbrock 01578 2409789

Tourdaten: einfach, 20 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach

Mehrtagestouren 2026

Mi 24.6.-So 28.6.26, Glacisbrücke Kanzlers Weide 1, Minden Friedensroute 330 km

Die Friedensroute verbindet die historischen Rathäuser der beiden Friedensstädte Münster und Osnabrück - ein moderner, landschaftlich und kulturell abwechslungsreicher Radfernweg auf historischen Reiterpfaden. Die Tour zum westfälischen Frieden führt am ersten Tag von Minden nach Osnabrück. Am zweiten Tag steigen wir in die Friedensroute ein und radeln über Hasbergen - Lengerich - Tecklenburg - Ladbergen - Greven nach Münster. Am dritten Tag verweilen wir in Münster wo wir im Rahmen einer Stadtführung "Münster 1648: Frieden für Europa" auch das historische Rathaus besichtigen werden. Auf einer 3-Stündigen Radtour am Nachmittag wird uns ein externer Guide absolute Geheimtipps und Insiderwissen verraten. Die Friedensroute führt uns am vierten Tag über Telgte, Ostbevern, Glandorf und Bad Laer, wo wir die Friedensroute verlassen, nach Bad Rothenfelde, wo wir übernachten werden. Minden ist das Ziel am letzten Tag. Die Tagesetappen liegen zwischen 60 und 80 Kilometern. **Anmeldung erforderlich:**

Martin Blömer 01525 38 1111 3; martin.bloemer@adfc-minden.de

Tourdaten: schwer, 330 km, 15-18 km/h, fester Belag, hügelig

Mehrtagestouren - Vorankündigung 2026

Di 7.7.-So 12.7.26 Von Minden ins Artland 410 km

Von Minden über Bramsche, Quakenbrück, Fürstenau, Vechta, Kirchdorf geht es zurück nach Minden. Wir fahren mit Gepäck am Rad. Das Artland hat riesige Hofanlagen, schöne Gärten und flache Landschaft. Wir fahren in kleiner Gruppe. Es gibt einige nette Überraschungen. **Anmeldung:** C. Grosser-Merschbrock 01578 2409789 christine.grosser-merschbrock@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 410 km, 19-21 km/h, fester Belag, meist flach

Sa 1.8.-So 9.8.26 Leine-Heide-Hamburg 610 km

Von Minden, Neustadt/Rübenberg, Bad Fallingbostal, Wilsede nach Hamburg. Hier der grüne Ring. Entlang der Elbe, über Winsen/Luhe nach Lüneburg, weiter Hermannsburg, Nienburg zurück nach Minden. Die Tour kann eventuell in Lüneburg abgekürzt werden. Tageskilometer zwischen 60 und 85 km. **Anmeldung sofort möglich.** Christine Grosser-Merschbrock 01578 2409789 christine.grosser-merschbrock@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 610 km, 19-21 km/h, fester Belag bis uneben, einzelne Steigungen

Fahrradgeschäfte in Ihrer Nähe

Bekemeier GmbH & Co KG

Mindener Straße 2
Telefon 05775 344

31603 Diepenau
Lavelshoh

Uwe Wittemeyer Zweiräder

Brennhorster Str. 92
Telefon 05703 634

32479 Hille

Bike Plantage GmbH

Oeynhausener Str. 77
Telefon 05732 688640

32584 Löhne

Zweirad-Center-DORN

Osnabrücker Straße 75
Telefon 05741 61627

32312 Lübbecke

Oskar Weber Zweiräder

Wagnerstraße 20
Telefon 0571 22843

32427 Minden
Nähe Kampahalle

Powerslide - Der Radladen in Minden

Marienstr. 20
Telefon 0571 84808

32427 Minden

Zweirad-Center-DORN

Friedrich-Wilhelm-Straße 85
Telefon 0571 31269

32423 Minden

CUBE Store Porta Westfalica

Erbeweg 17
Telefon 0571 76735

32457 Porta Westfalica
Barkhausen

Zweirad - Reese

Ravensberger Str. / Meierbreite 2
Telefon 05751 982023

32457 Porta Westf.

Lohmeier E-Bikes . Fahrräder

Lübbecke Str. 9a
Telefon 05742 809990

32361 Pr.Oldendorf
Lashorst

Pannenhilfe - Basispaket im Mitgliedsbeitrag enthalten

24-Stunden-Hotline



Bei einer Panne oder einem Unfall hilft Ihnen die Hotline jederzeit weiter und organisiert die entsprechende Hilfe.

Erreichbar aus dem In- und Ausland unter
Tel.: (0049) 0221/82 77 94 22

Name, Vorname Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon (freiwillig) Beruf (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

- ab 27 Jahre (66 €) 22-26 Jahre (33 €)
 Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein*e Erziehungsberechtigte*r ist mit meinem ADFC-Bertritt einverstanden.

Name des*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

- ab 27 Jahre (78 €) 18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder und deren Mailadressen können unter www.adfc.de/mitgliedschaft nachgemeldet werden.

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
 Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
 Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

DE
 IBAN

.....
 BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Zahlung per Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des*der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 42 01 05, 12061 Berlin oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de. Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitgliedschaft. Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

ADFC-Fördermitglieder im Kreis Minden-Lübbecke



Stadt Minden
Kleiner Domhof. 17
Telefon 0571 8 92 66



Stadt Bad Oeynhausen
Schwarzer Weg 6,
Telefon 05731 142121



F. Johannsen, Minden
Marienstr.20
Telefon 0571 84808



Weltenbummler, Minden
Hahler Straße 2
Telefon 0571 28425



Dorn Zweirad-Center, Minden
Friedr.-W.-Str. 81-85
Telefon 0571 31269



O. Weber, Minden
Wagnerstraße 20
Telefon 0571 22843



Lindemann, Porta Westfalica
Erbeweg 17
Telefon 0571 76735



Zweirad-Reese, Porta Westf.
Meierbreite 2
Telefon 05751 982023



Marcus Berger, Bad Oeynh.
Werster Str. 86
Telefon 05731 3043333



Viktoria-Apotheke
Minden/Meißen, Grille 1a
Telefon 0571 30251



Zweirad **REESE**

Inh. Anja Picker

Ihr Partner für:

FLYER



SCOTT

KTM

BIKE INDUSTRIES



BULLS



HERCULES



PEGASUS



Porta Westfalica | Meierbreite 2
Tel. 0 57 51 / 98 20 23
www.zweirad-reese.de



Weil's sich um mich dreht.

Passt. Lauft.



Jetzt flexibel durchstarten!

- ✓ Service vor Ort
- ✓ BestPreis-Versprechen
- ✓ Beste Banking App




Mein
**MÜHLENKREIS-
KONTO**

muehlenkreiskonto.de