

# Radtouren, Infos, Berichte 2. Halbjahr 2026



Stand: 10.5.26

Geführte Radtouren des ADFC Minden-Lübbecke

# LOHMEIER

E-Bikes • Fahrräder • Motorgeräte



# ALLES RUND UMS RAD

E-BIKES,  
FAHRRÄDER  
& ZUBEHÖR.

REPARATUREN,  
INSPEKTIONEN  
& SERVICE

WERKSTATT,  
FACHHANDEL  
& ONLINE SHOP

MARKENPRODUKTE & SERVICE VOM FACHHÄNDLER

**STEVENS**

**SCOTT**

**FALTER**

**woom**

**GAZELLE**

**RAYMON**

**QIO**

## STARTKLAR FÜR DIE NÄCHSTE TOUR?



**LOHMEIER GmbH & Co.KG**

Lübbecker Str. 9a | 32361 Preußisch Oldendorf

DI bis FR 09 - 12:30 Uhr & 13:30 - 18 Uhr

SAMSTAGS 09 - 13:00 Uhr

☎ 05742 / 80 99 90 @ info@lohmeier.shop

[WWW.LOHMEIER-SHOP.DE](http://WWW.LOHMEIER-SHOP.DE)

 **GOOGLE  
MAPS**



ROUTE STARTEN

## Liebe Radfahrerinnen und Radfahrer,

in diesem Heft stellen wir euch unsere Touren für das zweite Halbjahr des Jahres 2026 vor.

Ein abwechslungsreiches Programm wartet darauf, von euch entdeckt zu werden – von entspannten Ausfahrten bis hin zu sportlicheren Strecken ist für viele Interessen etwas dabei. All diese Touren wären jedoch nicht möglich ohne das Engagement unserer Tourenleiterinnen und Tourenleiter. Sie planen, organisieren und begleiten die Fahrten mit viel Einsatz und Leidenschaft. Besonders erfreulich ist, dass wir im vergangenen Sommer weitere Tourenleiter ausbilden konnten, die in dieser Saison bereits ihre ersten eigenen Touren anbieten. Das stärkt nicht nur unser Angebot, sondern bringt auch frische Ideen und neue Perspektiven in unser Programm.

Wir freuen uns auf viele gemeinsame Touren mit euch. Denn kaum ein Fortbewegungsmittel bringt Menschen so unkompliziert zusammen wie das Fahrrad – es verbindet, schafft Begegnungen und lässt uns unsere Umgebung auf besondere Weise erleben.

Neben unseren Touren setzen wir uns selbstverständlich weiterhin engagiert für den Alltagsradverkehr ein. Unser Ziel ist es, eine starke und hörbare Stimme für alle Radfahrenden zu sein und die Bedingungen für das Radfahren vor Ort nachhaltig zu verbessern.

Zum Abschluss möchte ich allen Freiwilligen im ADFC Minden-Lübbecke herzlich danken. Ohne ihren Einsatz wäre vieles von dem, was wir gemeinsam auf die Beine stellen, nicht möglich.

Ich wünsche euch viele schöne Kilometer, unvergessliche Eindrücke und allzeit eine gute Fahrt!

Mit freundlichen Radlergrüßen

*Lisa Niemann*  
(Vorsitzende)

---

### ADFC-Geschäftsstelle Vinckestr.1 / Gr.Domhof Minden

Öffnungszeiten März-Oktober: Fr. 16.00-18.00 Uhr, Sa. 10.00-13.00 Uhr

Telefon 0571 / 88 00 66

E-mail: [kontakt@adfc-minden.de](mailto:kontakt@adfc-minden.de) Internet: [minden.adfc.de](http://minden.adfc.de)

Kto Nr. IBAN: DE82 4905 0101 0040 0754 91 BIC: WELADED1MIN

Touren Kto IBAN: DE80 4905 0101 0040 1024 93 BIC: WELADED1MIN

#### Impressum

Herausgeber: Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club  
Kreisverband Minden-Lübbecke e.V.  
Vinckestr.1/Gr. Domhof 32423 Minden

Auflage: 5000 Exemplare

Anzeigen: Norbert Lohmeier Telefon 0151 2074 6456

Erscheinung: Frühjahr und Sommer eines Jahres

Titelfoto: ADFC-Geschäftsstelle Minden

V.i.S.d.P.: Robert Merschbrock Telefon: 05744 4225

## Kostenbeitrag zu unseren Tagestouren

Mitglieder, Kinder und und Jugendliche nehmen kostenlos teil. Nichtmitglieder pro Fahrt 3,- € Gästebeitrag.

## Schwierigkeitsgrade für Radtouren, welche Tour ist für mich die richtige ?

Grundlage ist das Bio-Bike (Fahrrad ohne Motor).

E-Bike Fahrer sollten ihr eigenes Können und die Stärke ihres Motors zur Grundlage nehmen.

- ★ **einfach** = für Einsteiger empfohlen. Strecke eben und befestigt, gemütliches Tempo (<15 km/h).
- ★ **mittel** = für geübte Fahrradfahrer. Leichte Steigungen möglich. Flottes Tempo. Ein Tourenrad wird empfohlen (ca. 15-18 km/h).
- ★ **schwer** = für geübte Fahrradfahrer mit guter Kondition. Starke Steigungen möglich, zügiges Tempo. Ein Sport-oder Tourenrad wird empfohlen (ca.19-21 km/h).
- ★ **sehr schwer** = schnelles Fahren, auch in hügeliger Landschaft, Sport- oder leichtes Tourenrad wird empfohlen (>21 km/h).

MTB/Rennrad/Gravelbike-Touren (spezielle Anforderung)

### Bitte beachten! Zu Ihrer Sicherheit.

1. Zu den Radtouren ist ein verkehrssicheres Fahrrad mitzubringen. Wir empfehlen, einen Fahrradhelm zu tragen.
2. Für alle Teilnehmer gilt die Straßenverkehrsordnung.
3. Jeder ist für sich selbst verantwortlich und fährt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC noch die Radtourenleiter können für Schäden, Unfälle oder dergleichen haftbar gemacht werden.
4. Beachten Sie bitte die Hinweise der Radtourenleitung. Sie dienen der Sicherheit aller Teilnehmer und sind für einen guten Ablauf der Touren unverzichtbar. Keiner fährt vor dem Tourenleiter, keiner hinter dem Schlussmann.
5. Beim Anhalten, Abbiegen und bei Hindernissen bitte durch Zeichen oder Zurufen die Information weitergeben.
6. Bitte Rücksicht nehmen auf Fußgänger, Radfahrer und andere Verkehrsteilnehmer, besonders bei Gegenverkehr.
7. Bei einem Halt der Gruppe nicht den Weg blockieren; andere Verkehrsteilnehmer müssen auch passieren können.
8. Die Tourenleiter des ADFC führen diese Veranstaltungen ehrenamtlich durch. Den Tourenleitern bleibt es vorbehalten, Teilnehmer von der Tour auszuschließen.
9. Kinder und Jugendliche bis einschl. 17 Jahre nehmen nur in Begleitung einer/s Erziehungsberechtigten an der Tour teil.

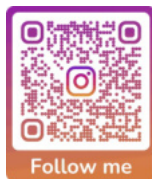
Bitte nehmen Sie auf Ihren Touren immer Flickzeug, Ersatzschlauch und Werkzeug für Ihr Fahrrad mit. Zum Gepäck sollten auch geeignete Regenkleidung sowie Getränke und Verpflegung gehören. Weitere Informationen zu den Radtouren erfahren Sie bei der jeweiligen Tourenleitung.

Änderungen des Tourenverlaufs behalten sich die Tourenleiter vor (z.B. wetterbedingt, Wegezustand).

## Jetzt auch in den sozialen Medien !

Seit März 2024 sind wir als Kreisverband auch auf Facebook und Instagram vertreten. Über diese Kanäle informieren und berichten wir über vergangene und künftige Aktionen, auch vom Bundes- & Landesverband, benachbarten Kreisverbänden und weiteren Akteuren. An vielen Stellen greifen wir auch Interessen unserer ADFCler auf.

Kurzum: Wir halten Sie auf dem Laufenden! Wir suchen stetig engagierte Freiwillige, die sich aktiv auf unseren Kanälen einbringen wollen. Melden Sie sich gern unter [socialmedia@adfc-minden.de](mailto:socialmedia@adfc-minden.de)  
Folgen Sie uns auf:



# FAHRRAD STAMMTISCH

TAGESTOUREN-  
TIPPS **2026** TECHNIK-TALK

LOCKERE RUNDE OHNE  
RADREISE- FESTES PROGRAMM  
AUSTAUSCH

ALLES RUND UM DEN  
ALLTAGSRADVERKEHR

**ADFC-Mitglieder und Nichtmitglieder:**

alle sind herzlich willkommen!

Radreisende

Pendler:innen

Alltags- und  
Freizeitradler:innen



SCHIFFMÜHLE MINDEN

WESERPROMENADE 24

3. DIENSTAG IM MONAT  
17:30 UHR  
21. APRIL, 19. MAI, 16. JUNI,  
21. JULI, 18. AUGUST,  
15. SEPTEMBER

du willst teilnehmen:

➔ eine kurze Mail an  
[kontakt@adfc-minden.de](mailto:kontakt@adfc-minden.de)  
wäre klasse



**adfc**  
Minden-Lübbecke

## Radvorrangroute Lübbecke - Nettelstedt



Jetzt ist sie endlich fertig. Nach einer Bauzeit von gut einem Jahr ist die erste Radvorrangroute zwischen Lübbecke und Nettelstedt Anfang April 2026 offiziell eröffnet worden.

Hier hat man etwas geschafft, was gleichzeitig für Alltags-, aber auch für AusflugsradlerInnen eine sichere, komfortable, aber auch landschaftlich schöne Verbindung schafft zwischen den Ortschaften Lübbecke, Gehlenbeck, Eilhausen und Nettelstedt...und das abseits der B65.

Schon in den ersten Wochen nach Fertigstellung und noch vor der offiziellen Eröffnung wird dieser Radweg von vielen Menschen genutzt.

Gerade jetzt, wo die Benzinpreise in ungeahnte Höhen steigen, sollte eine weitere Radvorrangroute in den Fokus gelangen und zwar die Verbindung zwischen den Städten Lübbecke, Espelkamp und Rahden.



Sie ist ungleich schwieriger, weil hier drei Kommunen zusammenarbeiten müssen und die Überquerung des Mittellandkanals ein Nadelöhr ist. Das Stadt- und Verkehrsplanungsbüro Kaulen (SVK) hat schon vor einigen Jahren im Auftrag des Kreises einen Plan für dieses Projekt vorgestellt. Mitgewirkt haben dabei auch der ADFC und die Initiative Pro Fahrrad Lübbecke. Mit der neuen Situation, dass seit 2 Jahren die B239 auf dieser Teilstrecke gesperrt wurde, muss eine Alternative geboten werden.

Es liegt nun auch bei *Straßen.NRW* - hier zusammen mit den beteiligten Städten - die Planung wieder aufzunehmen.

**Andreas Sültrup**

## Fahrraddiebstahl vorbeugen durch Codierung

Finger weg !



M12488417891LK24

Rad ist codiert !

www.adfc.de/code

Wir codieren Räder mit einem unverwechselbaren Code, um potenzielle Diebe abzuschrecken und

ein durch die Polizei sichergestelltes Fahrrad dem rechtmäßigen Eigentümer zurückzuführen.

### Codiertermine 2026

Alle möglichen Termine werden im Vorfeld auf unserer Webseite (<https://minder.adfc.de>) veröffentlicht. Beachten Sie bitte evtl. Anmeldevoraussetzungen. Zum Teil ist die Anmeldung über unseren Online-Terminkalender ([www.terminland.de/adfc-minder](http://www.terminland.de/adfc-minder)) möglich. Für jeden gebuchten Termin stehen 10 Minuten für die Erfassung und Codierung eines Rades zur Verfügung.

Eine Codierung kostet 10,- € (zusätzlicher Akku 5,- €). ADFC-Mitglied\*in und Inhaber\*in einer Ehrenamtskarte gewähren wir 50% Rabatt auf die Kosten. Alle Personen, die im Rahmen der Codier-Aktion in den ADFC eintreten, erhalten die Codierung kostenlos.

#### Bitte mitbringen:

Personalausweis, ggf. Mitgliedsausweis / Ehrenamtskarte und Eigentumsnachweis, Kaufbeleg / Rechnung  
Pedelec-Fahrer: Zusätzlich Schlüssel für das Akku-Schloss.

### Mitarbeiter\*in Codierteam

Unser Codierteam sucht Verstärkung für unsere Aktionen meist samstags von 10:00–13:00 Uhr.

#### Wir suchen Dich:

Bei einer Codierung fallen unterschiedliche Aufgaben an: Vom Erstkundenkontakt über die Aufnahme der Kontaktdaten bis hin zur technischen Umsetzung der Codierung am Objekt.



#### Wir bieten:

- Ein engagiertes und freundliches Team
- Spaß bei unserer ehrenamtlichen Aktivität
- Einarbeitung durch unsere Teammitglieder/innen
- Anerkennung im ADFC und in der Öffentlichkeit

#### Interessiert?

Dann nimm bitte Kontakt auf mit:

Norbert Hasse

Telefon 0176 43422205

[norbert.hasse@adfc-minder.de](mailto:norbert.hasse@adfc-minder.de)

**Betriebszeiten der Weserfähren**  
unter: [minden.adfc.de/auf-tour#c26854](http://minden.adfc.de/auf-tour#c26854)  
- Radtourinfos - Weserfähren

Hävern / Windheim (PetraSolara) Info: 05705 7520 [petrasolara.de](http://petrasolara.de)

Veltheim / Kalletal Info: 05264 644113 [kalletal.de](http://kalletal.de)

Gr. Weserb./Bad Oeynh. (Amanda) kein Fährbetrieb

## Radstation

Die Radstation in **Minden am Bahnhof** ist geöffnet:

Mo., Mi. u. Fr. 12:30 Uhr - 17:00 Uhr, Tel. 0571 9 72 57 05,

Di. u. Do. von 8:00 Uhr - 12:30 Uhr

[radstation.mi@handwerks-service.org](mailto:radstation.mi@handwerks-service.org)

Die Radstation in **Bad Oeynhausen am Nordbahnhof**

ist geöffnet: Mo -Fr. von 8 -17 Uhr, Tel.05731 84 22 195,

[radstation.bo@handwerks-service.org](mailto:radstation.bo@handwerks-service.org)

Tageskarte 0,95 €, Monatskarte 9,50 €, Jahreskarte 95,- €

Die Radstationen sind rund um die Uhr mit PIN zugänglich,

Reparaturen + Fahrradverleih zu den Öffnungszeiten

**Handwerks Service GmbH - Betreiberin für**

**Minden und Bad Oeynhausen**



### Aparthotel Fairschlafen Minden

**12 Zimmer**  
**9 Apartments**  
**5 Studios**

#### Ausstattung:

- > alle mit Dusche/WC, Föhn, Smart-TV
- > Weser/Ostseite mit Weserblick
- > Apartments und Studios mit eigener vollausgestatteter Küche

#### Specials:

- > Gäste-Gemeinschaftsküche für alle
- > Waschmaschine und Trockner mit Bügelbrett im Gästebereich
- > abschließbarer Fahrradschuppen

#### Preise ohne Frühstücksbuffet:

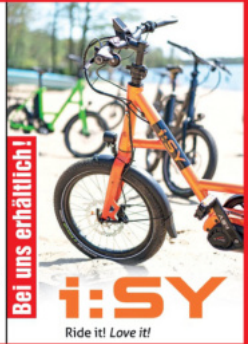
Einzelzimmer 79€, Doppelzimmer 89€,  
Apartment ab 109€ (1 P.) bis 159€ (6 P.)  
Wohngemeinschafts-Zimmer ab 55€  
Frühstücksbuffet 12,90€ pro Person



Hermannstr. 46 - 32423 Minden  
Tel. 0571-8891990  
[www.aparthotel-fairschlafen.de](http://www.aparthotel-fairschlafen.de)  
[info@aparthotel-fairschlafen.de](mailto:info@aparthotel-fairschlafen.de)

## Unsere Leistungen:

- Garten- und Forstgeräte
- Kompakttraktoren
- PKW Anhänger
- Fahrräder / E-Bikes
- Metallbau
- Zaunbau
- Reparaturwerkstatt
- Industriereparatur
- Vermietung Minibagger u. Gartengeräte
- Reinigungstechnik
- TÜV-Abnahme



**Bekemeier**

[www.bekemeier-lavelsoh.de](http://www.bekemeier-lavelsoh.de)

Mindener Straße 2 · 31603 Diepenau · Tel. 0 57 75 / 344

... schon wegen dem Service

[www.bekemeier-lavelsoh.de](http://www.bekemeier-lavelsoh.de)



**stabi**   
stadtbibliothek **minden**

Königswall 99 32423 Minden Tel. 0571 / 83791-0

[stadtbibliothek@minden.de](mailto:stadtbibliothek@minden.de)

[www.minden.de/stadtbibliothek](http://www.minden.de/stadtbibliothek)

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr. 11:00 - 18:00 Uhr, Samstag 10 - 13 Uhr



*Aktiv für Ihre  
Gesundheit!*

durch gute Angebote,  
individuellen Service und  
kompetente, persönliche Beratung

Öffnungszeiten  
Mo - Fr 8:00 - 18:30 Uhr  
Sa 8:00 - 16:00 Uhr

**Viktoria-Apotheke**

Grille 1a - 32423 Minden/Meißen - Tel.: 0571/30251 - Fax: 0571/37126  
[info@viktoria-apotheke-minden.de](mailto:info@viktoria-apotheke-minden.de) · [www.viktoria-apotheke-minden.de](http://www.viktoria-apotheke-minden.de)

## Kostenlose Infos: Wegeänderungen

Minden-Lübbecke bzw. Schaumb.+Petersh.-Ost  
(Rinteln - Bad Oeynhausen noch nicht fertig)  
zu meinen Radtourenkarten (mit Straßennamen,  
ermäßigt auf 4 Euro) bei einzelnen Auslagestellen  
Horst Kiekhäfer, 0571 - 34731 / 0160 - 98216 794  
[horstkiekhaefer@t-online.de](mailto:horstkiekhaefer@t-online.de)

## Tourenübersicht Juli - Dezember 2026

	Datum	Tourentitel / Ziel	Tourenleitung	km
★	Do 2.7.	Nach Bad Hiddenserborn	Regina Ziefuss	60
★	So 5.7.	Menschenrechtstour	C.Grosser-Merschbrock	20
★	Mi 8.7.	Zum Bickbeerenhof in Brokeloh	Rainer Sundermeyer	93
★	So 12.7.	Überraschungstour in Schaumburg	Horst Kiekhäfer	50
★	Do 16.7.	Zu Lütvogt nach Wagenfeld	Norbert Lohmeier	70
★	Fr 17.7.	Zur Grossenheerser Mühle	Regina Ziefuss	75
★	So 19.7.	Güter- und Schlössertour	Friedhelm Levermann	45
★	So 19.7.	Tour zum Nordpunkt	Peter Kersting	61
★	Mi 22.7.	Eiscafé Originelly	C.Grosser-Merschbrock	77
★	Fr 24.7.	Picknick Tour zum Kleihülsee	E.Röscher A.Tiemeier	35
★	Sa 25.7.	5 Seenrundfahrt	Gerd Watermann	70
★	So 26.7.	Eisessen, Erstaunliches in Vlotho	Horst Kiekhäfer	58
★	Do 6.8.	Tagestour nach Großenwieden	Regina Ziefuss	80
★	Sa 8.8.	Kalletal und Möllenbeck	Rainer Sundermeyer	77
★	So 9.8.	Mindener Land	Horst Kiekhäfer	50
★	Mi 12.8.	Von Minden nach Bückeberg	Friedrich Rodenberg	45
★	Sa 15.8.	Hücker-Moor-Runde	Martin Blömer	98
★	So 16.8.	Nachmittagstour zum Café Vielfalt	Jürgen Erber	55
★	Mi 19.8.	Tour nach Herford	Rainer Sundermeyer	71
★	Do 20.8.	Zum Cafe Düsediekerbäumer	Regina Ziefuss	45
★	Fr 21.8.	Rund um den Dümmer See	E.Röscher A.Tiemeier	20
★	So 23.8.	Kreis-Mühlentag: Meßlingen - Hille	Horst Kiekhäfer	72
★	Do 27.8.	Bürgermeistertour	Regina Ziefuss	40
★	Do 27.8.	Bürgermeistertour	C.Grosser-Merschbrock	50
★	Sa 5.9.	Durch das Auetal bis Fischbeck	Rainer Sundermeyer	94
★	Mi 9.9.	Tour nach Bückeberg	Regina Ziefuss	50
★	Fr 11.9.	Café an der Kirche	C.Grosser-Merschbrock	70
★	Sa 12.9.	Minden - Kloster Loccum	Friedrich Rodenberg	80
★	So 13.9.	Bauernmarkt Rinteln	C.Grosser-Merschbrock	45
★	Sa 19.9.	Fischbrötchenessen am Olgahafen	Wilhelm Niemeier	55
★	Sa 19.9.	Schlössertour	E.Röscher A.Tiemeier	28
★	So 20.9.	Um den Stemweder Berg	Peter Kersting	61
★	So 27.9.	Kartoffelmarkt Stemmer	Horst Kiekhäfer	62
★	Sa 10.10.	Tour nach Winzlar, Hofcafé Honeck	Rainer Sundermeyer	82
★	Sa 10.10.	Zu den Großwild Kürbissen	Gerd Watermann	65
★	So 11.10.	Cafe im Pferdestall Lindhorst	Horst Kiekhäfer	75
★	Sa 17.10.	Windmühlen und Burgruinen	Wilhelm Niemeier	50
★	Sa 24.10.	Hexenbaumallee, Bad Nenndorf	Rainer Sundermeyer	78

★=einfach   ★=mittel   ★=schwer   ★=sehr schwer   ★=Mehrtagestour

## Tourenübersicht Juli - Dezember 2026

	Datum	Tourentitel / Ziel	Tourenleitung	km
★	So 25.10.	Mavandus Kleinenbremen	C.Grosser-Merschbrock	30
★	So 1.11.	Porta Westfalica Runde	Martin Blömer	48
★	So 15.11.	Hof Frien	C.Grosser-Merschbrock	60
★	So 6.12.	Gehrmker Huus	C.Grosser-Merschbrock	55
★	So 13.12.	Advents-Tour	Martin Blömer	35
★	So 3.1.27	Neujahrstour	C.Grosser-Merschbrock	30
★	7.-11.7.27	3 - Seen -Tour	Martin Blömer	400

★=einfach   ★=mittel   ★=schwer   ★=sehr schwer   ★=Mehrtagestour

### Tourenportal des ADFC Minden-Lübbecke

Zum Tourenportal kommen Sie über die Internetadresse: <https://touren-terminen.adfc.de/> oder ganz einfach über diesen QR-Code



### Do 2.7. 13 Uhr, Sielterassen (da Angelo), Bad Oeynhausen Nachmittagstour nach Bad Hiddensersborn 60 km

Von Bad Oeynhausen radeln wir den Weser Radweg Richtung Porta Westfalica, weiter bis zum Wasserstraßenkreuz Minden, evtl. am Mittellandkanal entlang bis wir Bad Hiddensersborn erreicht haben.

**Anmeldung:**  
regina.ziefuss@adfc-minden.de Fon: 015208984628

**Tourdaten: mittel, 60km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, flach**

### So 5.7. 13 Uhr, Kutenhauser Str. 50, Minden Radtour auf dem Pfad der Menschenrechte ca 20 km

Zum 3. Mal bietet der ADFC mit den Initiatoren Annette und Waldemar Ziebeker eine Radtour an. Sie wollen mehr über den „Pfad der Menschenrechte“ wissen? Kein Problem! An ausgewählten Kunststelen und Kunstpunkten vom Pfad erfolgt ein Info-Stopp. Im Anschluss lädt das Ehepaar an die lange Kaffeetafel im Garten ein. Kosten 10,-€ für weitere Aktionen am Pfad. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt. **Anmeldung bis 3.7.:** Christine Grosser-Merschbrock 01578 2409789

**Tourdaten: einfach, 20 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach**

### Mi 8.7. 10 Uhr, Pkpl Weserschleuse Sympherstraße, Minden Tour zum Bickbeerenhof in Brokeloh 93 km

Wir fahren über die Kanalbrücke und dann auf der Ostseite der Weser über Lahde bis nach Leese, Heidhausen zum Bickbeerenhof. **Bitte anmelden:** 0176 55698049

oder rainer.sundermeyer@adfc-minden.de

**Tourdaten: schwer, 93 km, 15-18 km/h, fester Belag, einzelne Steigungen**

# HILLER REISEBÜRO

Inh. Ulrike Grannemann

Mindener Straße 64  
32479 Hille

05703-91223

[www.hiller-reisebuero.de](http://www.hiller-reisebuero.de)

Wir wünschen allzeit  
**Gute Fahrt!**

BÄCKEREI  
*Schlomann*

**4x**  
in Minden:



Königstr. 237  
32427 Minden



Hermannstr. 25  
32423 Minden



Leuthenstr. 46  
32425 Minden



Kutenhauser  
Dorfstr. 36  
32425 Minden

*Wir lieben das Backen...*

Tel.: 0571 - 4 24 08

ZWEIRAD  
WITTEMEYER



bringt Schwung ins Rad - seit 1926

Traditionswerkstatt & Fachhandel

Inhaber Nicklas Wunsch

Brennhorster Str. 92

32479 Hille

Tel: 05703 / 634

Haibike, Winora, Conway, Victoria, Koga, LSY, Q10, Ghost, Lapierre, Raymon, Contoura, HoheAcht

**So 12.7. 10:30-18 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden**

**11:30-17:30 Uhr, Bahnhof 1, Bückeberg**

**Sommer-Überraschungstour in Schaumburg 30-70 km**

Je nach Wetter zum Eisessen oder ... Geschwindigkeit: eher am unteren Rand: 15 – 17 km/h. **Anmeldung erwünscht:** Horst Kiekhäfer, 0571 34731 bzw. 0160 98 216 794

**Tourdaten: mittel, 30-70 km, 15-18 km/h, fester Belag, einzelne Steigungen**

**Do 16.7. 10 Uhr, Stadthalle, Lübbecke, Rahdener Str.**

**Zu Lütvogt nach Wagenfeld 70 km**

Es geht über Espelkamp, Sielhorst und Tielge in Richtung Wagenfeld. Gegen 12:30 Uhr ist eine Essen- und Getränkepause in der LOYDS Brau-Manufactur geplant, anschl. geht es zu Lütvogt, wo ab 15:00 Uhr die Entwicklung der Fa. Lütvogt von der Landwirtschaft bis hin zur Landlust erzählt wird. Auch eine Besichtigung des 1 ha großen Biodiversitäts-Gründach, das größte seiner Art in Deutschland, ist geplant. Für diese Führung ist vor Ort ein Betrag von 5,-€ pro Person (incl. einem Kaltgetränk) zu zahlen. Gegen 17:00 Uhr geht es über Pr. Ströhen und Wehe zurück nach Lübbecke, Ankunft gegen 18:30 – 19:00 Uhr. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und eine

**Anmeldung bis 13.7. erforderlich:** 0151 20746456 oder  
norbert.lohmeier@adfc-minden.de

**Tourdaten: schwer, 70 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, flach**

**Fr 17.7. 13 Uhr, Sielterassen (da Angelo), Bad Oeynhausen**

**Zur Grossenheeser Mühle, Petershagen 75 km**

Wir fahren den Weserradweg von Bad Oeynhausen aus bis Minden, an der Schachtschleuse vorbei in Richtung Petershagen. Weiterfahrt bis zur Mühle, dort Einkehr bei der "Mühlenwirtin". Zurück nehmen wir die Weserfähre "Petra Solara". **Anmeldung:** regina.ziefuss@adfc-minden.de

Fon: 01520 8984628

**Tourdaten: mittel, 75 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach**

**So 19.7. 10:00 Uhr, Festhalle Levern, Schröttingh.Str.25**

**Güter- und Schlössertour im Lübbecke Land 45 km**

Vom Startpunkt an der Festhalle Levern fahren wir zum Schloß Hüffe, Gut Engershausen, Burg Wittlage, Schloß Ippenburg, Schloß Hünnefeld, Gut Arenshorst und zurück weiter zum Ausgangspunkt im Stiftsort Levern. Auf dieser Genusstour ist eine Einkehr eingeplant.

**Anmeldung:** Friedhelm Levermann 0171 6908817  
friedhelm.levermann@adfc-minden.de

**Tourdaten: einfach, 45 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, flach**

**Tourinfos auch unter**

**minden.adfc.de** Bereich Radtouren



*Minden erleben!*

*min+din*

**Per Smartphone:**

- Mit der Minden APP die Stadt erforschen auf Deutschlands erster Beacon-Mile.
- Mit den Mindener Sternentouren die wunderschöne Umgebung von Minden erkunden.

Leihen Sie sich gerne ein E-Bike in der Touristinformation.

**Erleben Sie Minden:**

Mit einer unserer erlebnisreichen Stadtführungen:

- Der Scharfrichter zu Minden
- Hexenverfolgung in Minden
- Führung an den Mindener Schleusen
- Historische Stadtführung

Viele weitere Erlebnisführungen, sowie Events finden Sie auf unserer Website

[www.minden-erleben.de](http://www.minden-erleben.de)



Minden  
Marketing  
GmbH



Infos und Buchungen:  
Minden Marketing GmbH  
Tel.: 05 71-8 29 06 59  
Domstr. 2 | 32423 Minden  
info@mindenmarketing.de

*min+din*  
freies WLAN in minden

## Oskar Weber Zweirad - Shop



über

**70 Jahre** Ihr Fahrradgeschäft in Minden  
für Service-Beratung-Kompetenz

Wagnerstr. 20

32427 Minden,

Telefon: 0571/22843

oskar\_weber@t-online.de

[www.oskarweber.de](http://www.oskarweber.de)

Bikes für Leute von heute bei 2Rad Berger • IHR Fachhändler rund ums Fahrrad!

Beratung • Verkauf  
Wartung • Reparatur

**BERGER**

[www.2radberger.de](http://www.2radberger.de)

Alltagsräder • E-Bikes • Mountainbikes

Telefon 05731-304333

Werster Str. 86 | Bad Oeynhausen-Werste

**So 19.7. 11:00 Uhr, Wilhelm Kern Platz, Espelkamp**  
**11:30 Uhr Bahnhof Rahden**

**Tour zum Nordpunkt** **61/45 km**

Von Espelkamp fahren wir auf durchgängig befestigten Nebenstrecken zur ersten Station am Bahnhof in Rahden. Von dort geht es weiter über Varl, Sielhorst und Wagenfeld zum Nordpunkt. Dort ist eine Picknickpause geplant, zu der sich jeder zu essen und zu trinken mitbringen kann. Es gibt dort die Möglichkeit, die Toiletten zu benutzen. Auf dem Rückweg fahren wir über Ströhen und Wehe zurück zum Rahdener Bahnhof und weiter nach Espelkamp.

**Anmeldung:** Peter Kersting 0171 1088994 oder  
peter.kersting@adfc-minden.de

**Tourdaten: einfach, 61/45 km, 15–18 km/h, fester Belag, flach**

**Mi 22.7. 11 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden**

**Eiscafé Originelly** **77 km**

Entlang der Weser, durch Westscheid, Häver, Dünne nach Schwenningdorf in die Eisdiele mit leckeren Eisspezialitäten. Gestärkt führt der Rückweg durch Hüllhorst, die Wallücke, Dützen zurück nach Minden. Es gibt einige Steigungen.

**Anmeldung bis 20.7.:** Christine Grosser-Merschbrock  
01578 2409789 (auch WhatsApp)

**Tourdaten: schwer, 77 km, 19-21 km/h, fester Belag, hügelig**

**Fr 24.7. 17 Uhr, Haus des Gastes, Bad Holzhausen**

**Feierabend-Picknick Tour zum Kleihügelsee Espelkamp**  
**35 km**

Wir radeln auf befestigten Wegen durch die ländliche Erholungslandschaft von Bad Holzhausen, vorbei am Schloss Benkhausen in Gestrigen und erreichen dann den Auesee und den Kleihügelsee in Espelkamp. Am See stärken wir uns bei einem gemütlichen Picknick (Decke, Fingerfood und Getränke bitte mitbringen). Der Rückweg führt uns am Gut Stockhausen vorbei zurück nach Bad Holzhausen (20:30).

**Anmeldung:** Elke Röscher/Arno Tiemeier 01516 5479587  
arno.tiemeier@adfc-minden.de

**Tourdaten: einfach, 35 km, 15-18 km/h, überwiegend Asphalt, flach**

**Sa 25.7. 11 Uhr, Stadthalle Lübbecke Rahdener Str.**

**5 Seenrundfahrt** **ca. 70 km**

Von Lübbecke über Hille zum Badeseesee, weiter nach Nordel und über Rahden zum Kleihügel See zurück nach Lübbecke.

**Anmeldungen bitte bis zum 22.07.26** bei Gerd Watermann  
Tel:05743 2027 oder gerd.watermann@adfc-minden.de

**Tourdaten: mittel, 70 km, 19-21 km/h, durchg. Asphalt, flach**

**Tourenportal des ADFC Minden-Lübbecke**

Zum Tourenportal kommen Sie über die  
Internetadresse: <https://touren-terminen.adfc.de/>  
oder ganz einfach über diesen QR-Code



Gesellschaftliches Miteinander  
liegt uns am Herzen ♥

**IMMER MIT VOLLER  
ENERGIE DABEI**



Wir wünschen viel Spaß bei  
allen Veranstaltungen!

[www.mindener-stadtwerke.de](http://www.mindener-stadtwerke.de)



**CUBE**  
S T O R E

**PORTA WESTFALICA**  
RADSPORT LINDEMANN

CUBE Store Porta Westfalica • Radsport Lindemann e.K.  
32457 Porta Westfalica • 0571 767 35  
[www.cube-store-porta-westfalica.de](http://www.cube-store-porta-westfalica.de)

**So 26.7. 10:30-17 Uhr, Bahnhof 1, Bückeberg**

**11:45-16 Uhr, Bahnhof 1, Porta Westfalica**

**Eisessen und Erstaunliches in Vlotho 58 / 32 km**

Durch die Porta, Costedt, Uffeln und Vlotho – mit geschichtlichen Info's von Kölnern, Oldenburgern und Ravensbergern (von Jutta Eick und vom Tourenleiter). Rückfahrt über Rehme.

**Anmeldung erwünscht:** Horst Kiekhäfer, 0571 34731 bzw. 0160 98 216 794 **Tourdaten: mittel, 58/32 km, 15-18 km/h, fester Belag, einzelne Steigungen**

**Do 6.8. 12:30 Uhr, Sielterassen, Bad Oeynhausen**

**Tagestour nach Großenwieden 80 km**

Von Bad Oeynhausen radeln wir an der Weser entlang bis nach Vlotho, weiter in Richtung Rinteln und von dort weiter bis zum Fährdorf Großenwieden. Einkehr im Kastanienhof.

Zurück nehmen wir die Weserfähre. **Anmeldung:** regina.ziefuss@adfc-minden.de Fon: 01520 8984628

**Tourdaten: mittel, 80 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, einzelne Steigungen**

**Sa 8.8. 10 Uhr, Kanzlers Weide, Glacisbrücke, Minden**

**Tour durch Kalletal und Möllenbeck 77 km**

Wir fahren entlang der Weser bis Voltho. Über Kalletal und Möllenbeck erreichen wir Rinteln und kehren über Bückeberg zurück. **Bitte anmelden:** Tel 0176 55698049 oder

rainer.sundermeyer@adfc-minden.de

**Tourdaten: mittel, 77 km, 15-18 km/h, fester Belag, einzelne Steigungen**

**So 9.8. 10:30-18 Uhr, Bahnhof 1, Bückeberg**

**11:30-17 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden**

**Sommer-Überraschungstour im Mindener Land 30-70 km**

Je nach Wetter zum Eisessen oder ... Geschwindigkeit: eher am unteren Rand: 15 – 17 km/h.. **Anmeldung erwünscht:**

Horst Kiekhäfer, 0571 34731 bzw. 0160 98 216 794

**Tourdaten: mittel, 30/70 km, 15-18 km/h, fester Belag, einzelne Steigungen**

**Mi 12.8. 14 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden**

**Nachmittagstour von Minden nach Bückeberg 45 km**

Über Petershagen, Lahde, Quetzen fahren wir über „Schloss Baum“ nach Bückeberg. Dort können wir uns stärken. Zurück fahren wir über über Evesen und Dankersen nach Minden.

Auf der Route sind an historischen Punkten Zwischenstopps geplant. **Anmeldung:** Friedrich Rodenberg, Tel. 0170 4888822 oder friedrich.rodenberg@adfc-minden.de

**Tourdaten: einfach, 45 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach**

Tourinfos auch unter

[minden.adfc.de](http://minden.adfc.de) Bereich Radtouren

# i:SY

**FLAGSHIP-STORE**  
by RADHAUS Mobility



# GUTE REISE!

**JETZT PROBE FAHREN  
IM i:SY FLAGSHIP-STORE.  
IN HÜLLHORST - DA, WO DAS  
i:SY ERFUNDEN WURDE.**

**i:SY Flagship-Store Hüllhorst**  
Hauptstraße 34, 32609 Hüllhorst

**Telefon:** 0 57 44 . 5 11 24-0

**E-Mail:** [hallo@iSY-Flagship-RADHAUS.de](mailto:hallo@iSY-Flagship-RADHAUS.de)

**Internet:** [www.iSY-Flagship-RADHAUS.de](http://www.iSY-Flagship-RADHAUS.de)

**Dienstag - Freitag**    **Samstag (April - Oktober)**  
10:00 - 13:00 Uhr    10:00 - 13:00 Uhr  
15:00 - 18:00 Uhr    nur nach Terminvereinbarung



**Sa 15.8. 9 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden**

**Hücker-Moor-Runde**

**98 km**

Von Minden über Hille, Lübbecke, Rödinghausen und Holsen fahren wir zum Hücker Moor. Dort stärken wir uns im Moorstrandhaus für den Rückweg. Zurück nach Minden geht es über Bünde, Kirchlengern und Bad Oeynhausen.

**Anmeldung erforderlich:** Martin Blömer 01525 38 1111 3;

[martin.bloemer@adfc-minden.de](mailto:martin.bloemer@adfc-minden.de)

**Tourdaten: schwer, 98 km, 19-21 km/h, fester Belag, hügelig**

**So 16.8. 13 Uhr, Vorplatz Bahnhof Espelkamp**

**Nachmittagstour zum Cafe Vielfalt, Büttendorf 55 km**

Auf verkehrsarmen Wegen fahren wir von Espelkamp über die Kahle Wart und Stift Quernheim zum Café Vielfalt. Nach erfolgter Rast geht es durch das Nachtigallental und Horst Höhe zurück nach Espelkamp.

**Anmeldung:** Jürgen Erber, 05743 1367,

[juergen.erber@adfc-minden.de](mailto:juergen.erber@adfc-minden.de)

**Tourdaten:**

**sehr schwer, 55 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, bergig**

**Mi 19.8. 10 Uhr, Kanzlers Weide, Glacisbrücke, Minden**

**Tour nach Herford**

**71 km**

Wir fahren entlang der Weser bis Bad Oeynhausen und folgen der Werre bis Löhne. Wir verlassen Löhne und nehmen die Steigung über den Spatzenberg und erreichen Herford.

**Bitte anmelden:** Tel 0176 55698049 oder

[rainer.sundermeyer@adfc-minden.de](mailto:rainer.sundermeyer@adfc-minden.de)

**Tourdaten: mittel, 71 km, 15-18 km/h, fester Belag, einzelne Steigungen**

**Do 20.8. 13 Uhr, Sielterassen, Bad Oeynhausen**

**Nachmittagstour zum Cafe Düsediekerbäumer 45 km**

Von den Sielterassen radeln wir entlang der Werre nach Löhne, weiter bis Kirchlengern, Schweicheln, Hiddenhausen bis wir das Hofcafe Düsediekerbäumer erreicht haben. **Anmeldung:**

[regina.ziefuss@adfc-minden.de](mailto:regina.ziefuss@adfc-minden.de) Fon: 01520 8984628

**Tourdaten: einfach, 45 km, 15-18km/h, fester Belag, flach**

**Fr 21.8. 14 Uhr, Sportplatz, Bad Holzhausen, Anfahrt**

**Heddinghauser Str**

**Rund um den Dümmer See**

**20 km**

Wir fahren mit dem Auto nach Lembruch, Parkplatz Seestraße und radeln auf befestigten Wegen rund um den Dümmer See. Wir fahren in Richtung Olgahafen, machen dort eine kurze Pause und fahren weiter nach Hüde. Dort legen wir einen Stopp in der ‚Bar dü Mar‘ ein und fahren dann zurück nach Lembruch. **Anmeldung:** Elke Röscher/Arno Tiemeier 01516 5479587 [arno.tiemeier@adfc-minden.de](mailto:arno.tiemeier@adfc-minden.de)

(oder eigene Anfahrt nach Lembruch dort Start 15:00)

**Tourdaten: einfach, 20 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach**

# DDRN

ZWEIRAD-CENTER

CITY-BIKES | TREKKING-BIKES | E-BIKES | FALTRÄDER  
JUGENDRÄDER | KINDERRÄDER | CROSS-BIKES  
HOLLANDRÄDER | RENNDRÄDER | MOUNTAINBIKES  
BEKLEIDUNG | FINANZIERUNG | ZUBEHÖR & SERVICE

[zweirad-dorn.de](http://zweirad-dorn.de) |  

Zweirad-Center Helmut Dorn OHG  
Minden | Friedrich-Wilhelm-Straße 81-85 | 0571 31269  
Lübbecke | Osnabrücker Straße 75 | 05741 61627  
E-Mail: [info@zweirad-dorn.de](mailto:info@zweirad-dorn.de)



# AKTIV UNTERWEGS MIT UNS IM MÜHLENKREIS

KOMMEN SIE SICHER UND  
FIT DURCH DEN SOMMER!



ZERTIFIZIERTE  
QUALITÄTWERKSTATT

IHR  
EXPERTE FÜR  
**Dienststrad  
Leasing**

**So 23.8. 10:30-18:30 Uhr, Bahnhof 1, Bückeberg**

**11:30-17:30 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden**

**Kreis-Mühlentag: Meßlingen bis Hille ca. 72 / 50 km**

Fahrt über Kutenhausen zur Windmühle Meßlingen mit Einkehr. Dann zur Windmühle Wegholm, Wittloge, Brennhorst (Hille), Windmühle Nordhemmern und zurück über Minderheide.

**Anmeldung erforderlich:**

Horst Kiekhäfer, 0571 34731 bzw. 0160 98 216 794

**Tourdaten: mittel, 72/50 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach**

**Do 27.8. 10 Uhr, Bad Oeynhausen, Ostkorso, Rathaus I  
Bürgermeistertour ca 40 km**

4. Bürgermeistertour mit Lars Bökenkröger. Ab dem Ostkorso starten wir durchs Siekertal, über den Bonneberg, den Galgenkamp nach Vlotho mit einigen Steigungen, weiter nach Uffeln, über den Buhn, Twelsiek, zum Airfield in Vennebeck. Hier treffen wir auf eine 2. Radgruppe mit dem Bürgermeister Michael Kasche aus Hüllhorst. Im Restaurant Airfield erwartet uns ein leckeres Mittagessen oder Kaffeetrinken. Den Rückweg treten wir gemeinsam an. Zuerst über die Autobahnbrücke nach Bad Oeynhausen, dann wird der Rückweg nach Absprache kurz oder länger gewählt.

**Anmeldung bis zum 23.8.** bei Regina Ziefuss 01520 8984628  
regina.ziefuss@adfc-minden.de

**Begrenzte Teilnehmerzahl !**

**Tourdaten: schwer, 40 km, 15-18 km/h, fester Belag, hügelig**

**Do 27.8. 10 Uhr, Rathaus Hüllhorst**

**Bürgermeistertour**

**ca 50 km**

1. Bürgermeistertour mit Herrn Kasche! Über Holsen, Schnathorst zur Wallücke, weiter Rothenuffeln, Häverstedt nach Barkhausen. Hier wird die Weser überquert. Entlang der Bahnstrecke geht es nach Costedt zum Airfield. Hier erwartet uns eine 2. Radgruppe mit dem Bürgermeister von Bad Oeynhausen, Lars Bökenkröger. Wir nehmen gemeinsam ein Mittagessen oder auch Kaffeetrinken ein. Gemeinsam fahren wir dann über die Autobahnbrücke zurück nach Bad Oeynhausen. Die Teilnehmer entscheiden ob der Rückweg kürzer oder länger wird.

**Anmeldung bis 23.8.** bei Christine Grosser-Merschbrock 01578 2409789 auch WhatsApp

**Begrenzte Teilnehmerzahl !**

**Tourdaten: mittel, 50 km, 15-18 km/h, fester Belag, hügelig**

**Sa 5.9. 10 Uhr, Kanzlers Weide, Glacisbrücke, Minden**

**Tour durch das Auetal bis Fischbeck**

**94 km**

Wir radeln über Warber, Vehlen. Nach einer leichten Steigung kommen wir kurz hinter Obernkirchen in das Auetal, das wir Richtung Hohensteinklippen verlassen....

**Bitte anmelden:** Tel 0176 55698049 oder

rainer.sundermeyer@adfc-minden.de

**Tourdaten: schwer, 94 km, 15-18 km/h, fester Belag, einzelne Steigungen**

# TAGEN · GENIESSEN · ERLEBEN

Die westfälischen Sieben / Teutoburger Wald Tourismus, D. Ketz



- 13 repräsentative Tagungsräume
- 38 geschmackvoll eingerichtete Hotelzimmer
- Rundwanderweg und Schiffsanleger
- Café „Die Rentei“ (am Wochenende geöffnet)
- Deutsches Automatenmuseum
- Weitläufiger Schlosspark



*Schloss Benkhausen*

Schlossallee 1 · 32339 Espelkamp  
Telefon 05743 93182-10 · [info@schloss-benkhausen.de](mailto:info@schloss-benkhausen.de)  
[www.schloss-benkhausen.de](http://www.schloss-benkhausen.de)

## **Mi 9.9. 13 Uhr, Sielterassen (da Angelo), Bad Oeynhausen Tour nach Bückeburg 50 km**

Wie auch in diesem Jahr radeln wir zum Schloss Bückeburg. Entlang der Werre/ Weser bis nach Porta Westfalica, Überquerung der Weser weiter in Richtung Lerbeck-Nammen danach Ankunft in Bückeburg. Einkehr in der Alten Schlossküche oder gleichwertiges.

**Anmeldung:**  
regina.ziefuss@adfc-minden.de Fon: 01520 8984628

**Tourdaten: mittel, 50 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, einzelne Steigungen**

## **Fr 11.9. 11 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden Café an der Kirche, Schötmar 70 km**

Von Minden über Vlotho nach Bad Salzuflen und weiter nach Schötmar in ein nettes Café. Nach der Stärkung geht die Strecke auf anderen Wegen über Vlotho, Borlefzen, Möllbergen nach Porta und zurück. Wir haben einige Höhen bis 160 HM zu überwinden. **Anmeldung bis 8.9.** bei Christine Grosser-Merschbrock 01578 2409789 auch

WhatsApp

**Tourdaten: schwer, 70 km, 19-21 km/h, fester Belag, hügelig**

## **Sa 12.9. 9 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden Tagestour von Minden zum Kloster Loccum 80 km**

Über Lahde und Neuenknick fahren wir zum Kloster Loccum. Dort haben wir Gelegenheit die Klosteranlage zu besichtigen und uns zu stärken. Über Wasserstraße, Heimsen, Ilvese, Döhren, Windheim und Jössen geht es zurück nach Minden. Auf der Route sind an historischen Punkten Zwischenstopps geplant. **Anmeldung:** Friedrich Rodenberg, Tel. 0170 4888822 oder friedrich.rodenberg@adfc-minden.de

**Tourdaten: mittel, 80 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach**

## **So 13.9. 11 Uhr, Kanzlers Weide, Glacisbrücke, Minden Bauernmarkt Rinteln 45 km**

Über Porta, und das Lohfeld nach Rinteln zum Bauernmarkt. Verbände und Organisationen des Landbaus sowie aus Verarbeitung, Planung und Handel sind mit einem abwechslungsreichen Programm auf dem Rintelner Markt- und Kirchplatz und in der Fußgängerzone vertreten. Zudem gibt es auf dem Bauernmarkt Kunsthandwerk und vieles mehr zu erleben. Der Rückweg läuft entlang des Doktorsees, über Eisbergen, den Sprengel und Hausberge zurück nach Minden. **Anmeldung bis 9.9.** bei Christine Grosser-Merschbrock 01578 2409789 auch WhatsApp

**Tourdaten: mittel, 45 km, 19-21 km/h, fester Belag, einzelne Steigungen**

### **Tourenportal des ADFC Minden-Lübbecke**

Zum Tourenportal kommen Sie über die Internetadresse: <https://touren-termin.e.adfc.de/> oder ganz einfach über diesen QR-Code



# Fahrräder in Löhne



**bike  
plantage**

**E-Bikes  
Fahrräder  
Zubehör  
Fachwerkstatt**

montags bis freitags  
10-13 Uhr und 14-18 Uhr  
samstags 9-13 Uhr

Bike Plantage GmbH  
Oeynhausener Str. 77  
32584 Löhne

Tel.: 05732 688640  
info@bike-plantage.de  
www.bike-plantage.de

**Finden Sie Ihr Traumrad**



**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**Sa 19.9. 13 Uhr, Schulzentrum Wehdem  
Zum Fischbrötchenessen am Olgahafen ca. 55 km**  
Die Tour führt über Dielingen, Hunteburg an der Hunte entlang nach Dümmerlohausen. Nach einigen Erläuterungen zum Stand der Modernisierung Olgahafen mit einem kurzen Rundgang gibt es diverse Möglichkeiten sich ausgiebig zu stärken. Auf dem Rückweg ist eine kurze Stippvisite am Marissapark geplant. Die Tour dauert ca. 5 Stunden.  
**Anmeldung:** Wilhelm Niemeier 01516 7130376  
wilhelm.niemeier@adfc-minden.de  
**Tourdaten: einfach, 55 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach**

**Sa 19.9. 14 Uhr, Haus des Gastes, Bad Holzhausen  
Schlössertour 28 km**  
Wir radeln auf befestigten, flachen Wegen durch die ländliche Erholungslandschaft und schauen uns 5 Schlösser von außen an. Dazu gibt es natürlich ein paar Informationen. Zuerst kommen wir am Schloss Engershausen und am Gut Klein-Engershausen vorbei, dann am Schloss Hüffe in Laschorst und danach am Schloss Hollwinkel in Hedem. Am Schloss Benkhausen machen wir eine Pause und können uns bei Kaffee und Kuchen im Cafe ‚Alte Rentei‘ stärken. Der Rückweg führt uns dann am Gut Stockhausen vorbei zurück nach Bad Holzhausen). **Anmeldung:** Elke Röscher/ Arno Tiemeier 01516 5479587 arno.tiemeier@adfc-minden.de  
**Tourdaten: einfach, 28 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach**

**So 20.9. 11:00 Uhr, Vorplatz Bahnhof, Espelkamp  
Um den Stemweder Berg 61 km**  
Vom Espelkamper Bahnhof aus radeln wir auf fast durchgängig asphaltierten Nebenstrecken mit kaum Verkehr mit zwei kurzen Steigungen um den Stemweder Berg. Die Tour geht über Lavern, Sundern und Haldem bis zum Berg. Auf dem Rückweg kommen wir über Lemförde, Brockum und Opendorf, wo wir am Windkraftmuseum eine Führung bekommen. Außerdem können wir uns dort mit Kaffee und Kuchen stärken, bevor es zurück nach Espelkamp geht. **Anmeldung:** Peter Kersting 0171 1088994 oder peter.kersting@adfc-minden.de  
**Tourdaten: mittel, 61 km, 15-18 km/h, fester Belag, einzelne Steigungen**

**So 27.9. 10:30-18 Uhr, Bahnhof 1, Bückeberg  
11:30-17 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden  
Rund um Minden: zum Kartoffelmarkt Stemmer ca. 62 / 40 km**  
Fahrt im Bogen um Minden: Haddenhausen, Hartum, Holzhausen, Friedewalde nach Stemmer. **Anmeldung erwünscht:** Horst Kiekhäfer, 0571 34731 bzw. 0160 98 216 794  
**Tourdaten: mittel, 62/40 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach**



## FREIE FAHRT FÜR kleine BÜRGER

Wir wollen, dass Groß und Klein  
überall sicher Rad fahren können.

Ein Preis für die ganze Familie:  
[www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft)

**JETZT  
MITGLIED  
WERDEN!**

# **POWERSLIDE.**

DER RADLADEN IN MINDEN

Beratung  
Verkauf  
Leasing  
Service

**Riese & Müller  
VSF-Fahrradmanufaktur  
Idworx  
Victoria  
i:SY**

**Cannondale  
Simplon  
Cervelo  
Winora  
Gazelle  
Tern  
Santa Cruz  
Conway  
Qio  
HaiBike  
Focus  
Puky**

Marienstr. 20 32427 Minden  
Tel. 0571/84808  
[info@powerslide-bikes.com](mailto:info@powerslide-bikes.com)  
[www.powerslide-bikes.com](http://www.powerslide-bikes.com)

**Reparatur-Werkstatt Pöttcherstr. 4 Tel. 0571/4041011**

**Sa 10.10. 10 Uhr, Kanzlers Weide, Glacisbrücke, Minden  
Tour nach Winzlar, Hofcafe Honeck 82 km**

Wir fahren durch Lahde, Bierde, Rosenhagen, Loccum, Bad Rehburg nach Winzlar. Zurück radeln wir über Sachsenhagen, streifen Pollhagen und treffen nördl. von Niederwöhren auf den Mittellandkanal. **Bitte anmelden:** Tel 0176 55698049 oder rainer.sundermeyer@adfc-minden.de

**Tourdaten: schwer, 82 km, 15-18 km/h, fester Belag, einzelne Steigungen**

**Sa 10.10. 11 Uhr, Stadthalle Lübbecke Rahdener Str.  
Zu den Großwild Kürbissen ca. 50 - 65 km**

Eine Radtour mit einer Überraschung am Ziel. Die Tourlänge wird je nach Witterung und den Teilnehmern festgelegt. **Anmeldungen bitte bei** bei Gerd Watermann Tel:05743 2027 oder gerd.watermann@adfc-minden.de

**Tourdaten: mittel, 50-65 km, 19-21 km/h, durchg. Asphalt, flach**

**So 11.10. 10:30-18:30 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden  
11:30-17:30 Uhr, Bahnhof 1, Bückeburg**

**Tour nach Lindhorst: zum Cafe im Pferdestall 75/50 km**

Fahrt über Seggebruch und Lauenhagen nach Lindhorst: Im Cafe befindet sich auch das Bergbaumuseum. Zurück über Probsthagen nach Stadthagen (Rundfahrt auf dem Wall) – weiter über Meinefeld und Südhorsten ... Wirtschaftswege, kleine Straßen, auch Landstraßen ... **Anmeldung erwünscht:** Horst Kiekhäfer, 0571 34731 bzw. 0160 98 216 794

**Tourdaten: mittel, 75/50 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach**

**Sa 17.10. 13 Uhr, Schulzentrum Wehdem  
Windmühlen und Burgruinen 50 km**

Auf der Tour werden wir einen Blick auf die Windmühlen in Lavern, Destel und Oppenwehe werfen, außerdem sehen wir die Burgruinen in Fabbenstedt und Rahden. Es sind Zwischenstopps an den Mühlen mit der Möglichkeit zum Kaffee trinken geplant. Kuchen nehmen wir mit.

**Anmeldung:** Wilhelm Niemeier 01516 7130376  
wilhelm.niemeier@adfc-minden.de

**Tourdaten: einfach, 50 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach**

**Sa 24.10. 10 Uhr, Kanzlers Weide, Glacisbrücke, Minden  
Tour zur Hexenbaumallee, Bad Nenndorf 78 km**

Wir verlassen Minden in östl. Richtung und fahren durch den Schaumburger Wald nach Stadthagen und weiter nach Bad Nenndorf. Dort schauen wir uns das herbstliche Landesgartenschau Gelände an. **Bitte anmelden:**

Tel 0176 55698049 oder rainer.sundermeyer@adfc-minden.de

**Tourdaten: schwer, 78 km, 15-18 km/h, fester Belag, einzelne Steigungen**

**So 25.10. 12 Uhr, Kanzlers Weide, Glacisbrücke, Minden**  
**Mavandus Kleinenbremen** **30 km**

Über Neesen und Nammen erreichen wir Kleinenbremen mit dem netten Café Mavandus zur Einkehr. Der Rückweg wird entlang Schloß Bückeburg, durch Evesen, zwischen den großen Seen, der Grille nach Minden sein. **Anmeldung** bei Christine Grosser-Merschbrock 01578 2409789 auch WhatsApp

**Tourdaten: einfach, 30 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach**

**So 1.11. 11:30 Uhr, Kanzlers Weide 1, Minden**  
**Porta Westfalica Runde** **48 km**

Die Tour umrundet Porta Westfalica und führt über Nammen, Kleinenbremen, Eisbergen, Veltheim, Holtrup, und großer Weserbogen. Zurück nach Minden fahren wir über den Weser-Radweg. Im Bereich Nammen und Kleinenbremen sind einzelne Steigungen zu überwinden.

**Anmeldung erforderlich:** Martin Blömer 01525 38 1111 3; martin.bloemer@adfc-minden.de

**Tourdaten: mittel, 48 km, 15-18 km/h, fester Belag, einzelne Steigungen**

**So 15.11. 11 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden**  
**Hof Frien** **60 km**

Durch Kuhlenkamp und Maaslingen fahren wir nach Höfen zum Hof Frien mit seinem bekannt guten Café. Zurück geht es über Harriestedt, Glissen, die Bahntrasse, Petershagen, Heisterholz und Kutenhausen. **Anmeldung bis 12.11.** bei Christine Grosser-Merschbrock 01578 2409789 (+WhatsApp)

**Tourdaten: mittel, 60 km, 19-21 km/h, fester Belag, flach**

**So 6.12. 12 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden**  
**Gehrmker Huus, Gehlenbeck** **55 km**

Über Barkhausen, Rothenuffeln, Nettelstedt erreichen wir Gehlenbeck und das Café im Heimathaus. Wir lassen uns den selbstgebackenen Kuchen schmecken bevor es zurück über Frotheim, das Moor, Südhemmern nach Minden geht. Vielleicht noch ein Beerenwein auf dem Weihnachtsmarkt?. **Anmeldung bis 3.12.** bei Christine Grosser-Merschbrock 01578 2409789 auch WhatsApp

**Tourdaten: mittel, 55 km, 19-21 km/h, fester Belag, flach**

**So 13.12. 11 Uhr, Kanzlers Weide 1, Minden**  
**Advents-Tour** **30-40 km**

Ziel und Streckenlänge richtet sich nach der Wetterlage. Bei Glätte, Schnee oder Regen findet die Tour nicht statt.

**Anmeldung erforderlich:** Martin Blömer 01525 38 1111 3; martin.bloemer@adfc-minden.de

**Tourdaten: einfach, 35 km, 19-21 km/h, fester Belag, flach**

**So 3.1.27 12 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden**

**Neujahrstour**

**ca 30 km**

Wir begrüßen das neue Jahr mit einer kurzen Radtour bei hoffentlich trockenem Wetter. Die Strecke wird wetterabhängig festgelegt. **Anmeldung bis 1.1.** bei Christine Grosser-Merschbrock 01578 2409789.

**Tourdaten: einfach, 30 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach**

## Mehrtagestouren 2.Hj 2026

Die Touren ins Artland vom 7.-12.7.26 und die Leine-Heide-Hamburg-Tour vom 1.-9.8.26 sind ausgebucht. Nur Reserveliste möglich. Bei Fragen bei Christine Grosser-Merschbrock 01578 2409789 melden.

## Mehrtagestouren - Vorankündigung 2027

**Mi 7.7. - So 11.7.27**

**3 – Seen – Route im Oldenburger Münsterland 400 km**

Ausgehend von Minden führt uns die Tour am ersten Tag nach Dümmerlohausen, wo wir in die 3–Seen–Route im Oldenburger Münsterland einsteigen. Von dort geht es weiter durch die Dammer Berge nach Damme. In Damme werden wir die erste Nacht verbringen. Am zweiten Tag treffen wir auf die Heide- und Geestlandschaft der Thülsfelder Talsperre, wo wir im Hotel Heidegrund übernachten werden.

Weiter geht es in Richtung des dritten und letzten Gewässers auf dem Rundkurs, dem Zwischenahner Meer. Auf dem Weg dorthin durchqueren wir das Vehnemoor und gelangen so schließlich ins Ammerland.

Bevor wir uns auf den Rückweg machen, verlassen wir die 3–Seen–Route, um die schöne Stadt Oldenburg zu besuchen und um dort zu übernachten.

Wir verlassen Oldenburg am vierten Tag und treffen in Wildenloh wieder auf die 3–Seen–Route. Der folgen wir über Wardenburg bis nach Vechta, hier werden wir die letzte Nacht verbringen.

Am fünften Reisetag machen wir uns auf den Rückweg nach Minden. Dieser führt uns an Lohne vorbei, durch das Oppenweher Moor und auf bekannten Wegen zurück nach Minden.

Tageskilometer zwischen 60 und 90 km.

Martin Blömer 01525 38 1111 3 /martin.bloemer@adfc-minden.de

**Entwurf, Planung läuft noch!**

**Tourdaten: schwer, 400 km, 19-21 km/h, fester Belag, einzelne Steigungen**

**Tourenportal des ADFC Minden-Lübbecke**

Zum Tourenportal kommen Sie über die Internetadresse: <https://touren-terminen.adfc.de/> oder ganz einfach über diesen QR-Code



## Wir suchen Sie



Haben Sie Lust sich in unserem Verein ehrenamtlich zu engagieren? Wir sind im Kreisgebiet und darüber hinaus ein angesehener und kompetenter Ansprechpartner in Sachen Radtouristik, Radverkehrspolitik und Fahrradcodierung.

### Wir bieten:

- Ein engagiertes freundliches Team
- Anerkennung im ADFC und in der Öffentlichkeit
- Spaß und Freude bei unseren Aktivitäten
- Gründliche Einarbeitung

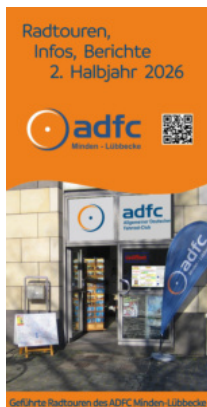
### Mitarbeiter/in Tourenhefterstellung

Für die Erstellung unseres halbjährlichen Tourenheftes wird ein/e Nachfolger/in gesucht.

Wir stellen die Software und sorgen für die Einarbeitung.

#### Interessiert?

Dann nehmen Sie Kontakt auf:  
email: [kontakt@adfc-minden.de](mailto:kontakt@adfc-minden.de)



### Mitarbeiter/in Geschäftsstelle

Unser Geschäftsstellenteam sucht Verstärkung während unserer Öffnungszeiten (Fr 16:00-18:00 und Sa 10:00-13:00).

Dort stehen wir für Fragen in Sachen Radtouristik, Radverkehrspolitik und Fahrradcodierung zur Verfügung. Dazu gibt es Infomaterial. Außerdem können dort Radkarten vom BVA-Verlag sowie Bikeline-Tourenhefte erworben werden. Wann und wie oft Sie sich einbringen entscheiden Sie.



#### Interessiert?

Dann nehmen Sie Kontakt auf:  
email: [kontakt@adfc-minden.de](mailto:kontakt@adfc-minden.de)  
oder besuchen Sie uns während der Öffnungszeiten

# Geschäftsstelle des ADFC Minden-Lübbecke



Vinckestr.1 / Großer Domhof  
32423 Minden  
Telefon: 0571 880066  
ist von März bis Oktober,  
Freitags 16 - 18 Uhr und  
Samstags 10 - 13 Uhr geöffnet



## Radkarten

Radtouren - die schönste, gesündeste und interessanteste Sache der Welt. Wir haben die Karten dazu und Radler, die viele Touren selbst gefahren sind und Ihnen wertvolle Tipps geben können.



## Infomaterial

Neben den kostenpflichtigen Radkarten haben wir auch kostenloses Infomaterial im Angebot.

## Fahrradgeschäfte in Ihrer Nähe

### **Bekemeier GmbH & Co KG**

Mindener Straße 2  
Telefon 05775 344

31603 Diepenau  
Lavelshoh

### **Zweirad Wittemeyer Inh. Nicklas Wunsch**

Brennhorster Str. 92  
Telefon 05703 634

32479 Hille

### **Bike Plantage GmbH**

Oeynhausener Str. 77  
Telefon 05732 688640

32584 Löhne

### **Zweirad-Center-DORN**

Osnabrücker Straße 75  
Telefon 05741 61627

32312 Lübbecke

### **Oskar Weber Zweiräder**

Wagnerstraße 20  
Telefon 0571 22843

32427 Minden  
Nähe Kampahalle

### **Powerslide - Der Radladen in Minden**

Marienstr. 20  
Telefon 0571 84808

32427 Minden

### **Zweirad-Center-DORN**

Friedrich-Wilhelm-Straße 85  
Telefon 0571 31269

32423 Minden

### **CUBE Store Porta Westfalica**

Erbeweg 17  
Telefon 0571 76735

32457 Porta Westfalica  
Barkhausen

### **Zweirad - Reese**

Ravensberger Str. / Meierbreite 2  
Telefon 05751 982023

32457 Porta Westf.

### **Lohmeier E-Bikes . Fahrräder**

Lübbecke Str. 9a  
Telefon 05742 809990

32361 Pr.Oldendorf  
Lashorst

**Pannenhilfe - Basispaket im Mitgliedsbeitrag enthalten**

**24-Stunden-Hotline**



Bei einer Panne oder einem Unfall hilft Ihnen die Hotline jederzeit weiter und organisiert die entsprechende Hilfe.

Erreichbar aus dem In- und Ausland unter  
**Tel.: (0049) 0221/82 77 94 22**

Name, Vorname Geburtsjahr

---

Straße, Hausnummer

---

PLZ, Ort

---

E-Mail

---

Telefon (freiwillig) Beruf (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe [www.adfc.de/vorteile](http://www.adfc.de/vorteile).

### Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €)  22-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein\*e Erziehungsberechtigte\*r ist mit meinem ADFC-Bertritt einverstanden.

Name des\*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

### Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €)  18-26 Jahre (33 €)

### Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder und deren Mailadressen können unter [www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft) nachgemeldet werden.

Name, Vorname Geburtsjahr

---

Name, Vorname Geburtsjahr

---

Name, Vorname Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: € .....

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:  
 Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847  
 Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber\*in

---

DE .....  
 IBAN

---

.....  
 BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

---

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Zahlung per Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des\*der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 42 01 05, 12061 Berlin oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de). Sie können auch online Mitglied werden unter: [www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft). Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

# ADFC-Fördermitglieder im Kreis Minden-Lübbecke



Stadt Minden  
Kleiner Domhof. 17  
Telefon 0571 8 92 66



Stadt Bad Oeynhausen  
Schwarzer Weg 6,  
Telefon 05731 142121

**POWERSLIDE.**

F. Johannsen, Minden  
Marienstr.20  
Telefon 0571 84808



Weltenbummler, Minden  
Hahler Straße 2  
Telefon 0571 28425



Dorn Zweirad-Center, Minden  
Friedr.-W.-Str. 81-85  
Telefon 0571 31269



O. Weber, Minden  
Wagnerstraße 20  
Telefon 0571 22843



Lindemann, Porta Westfalica  
Erbeweg 17  
Telefon 0571 76735



Zweirad-Reese, Porta Westf.  
Meierbreite 2  
Telefon 05751 982023



Marcus Berger, Bad Oeynh.  
Werster Str. 86  
Telefon 05731 3043333



Viktoria-Apotheke  
Minden/Meißen, Grille 1a  
Telefon 0571 30251



# Zweirad REESE

Inh. Anja Picker

Ihr Partner für:

**FLYER**



**SCOTT**

**KTM**

BIKE INDUSTRIES



**BULLS**



**HERCULES**



**PEGASUS**



Porta Westfalica | Meierbreite 2  
Tel. 0 57 51 / 98 20 23  
[www.zweirad-reese.de](http://www.zweirad-reese.de)





# Geduld zahlt sich aus.

Mach den ersten Schritt.  
Jetzt Sparplan starten.

 Sparkasse  
Minden-Lübbecke

*Nah*  
von Anfang an.