

Radtouren, Infos, Berichte 1. Halbjahr 2025



Stand: 03.03.25

Geführte Radtouren des ADFC Minden-Lübbecke

LOHMEIER

E-Bikes • Fahrräder • Motorgeräte

32361 Pr. Oldendorf - Lashorst

**E-Bikes & Fahrräder
Motorgeräte
Reparaturen & Inspektionen**

Lohmeier GmbH & Co. KG

Lübbecker Str. 9a

32361 Pr. Oldendorf-Lashorst

Tel. 0 57 42-80 999-0

E-Mail: info@lohmeier.shop

 Lohmeier

 [lohmeier_lashorst](https://www.instagram.com/lohmeier_lashorst)

www.lohmeier-shop.de



Öffnungszeiten:

Di. bis Fr.: 9-12:30 & 13:30-18 Uhr | Sa.: 9-13 Uhr

Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns, dass Sie unser Tourenheft in den Händen halten. Unsere ehrenamtlichen Mitglieder setzen sich täglich für eine bessere Fahrradkultur ein und organisieren Nachmittags-, Tages- und Mehrtagestouren, die die Schönheit unserer Region zeigen und die Gemeinschaft stärken. Zusätzlich bieten wir Fahrradcodierungen zur Diebstahlprävention an und engagieren uns intensiv für die Verbesserung der Fahrradinfrastruktur im Kreis. Besonders die Bedürfnisse der Alltagsradler liegen uns am Herzen, und wir möchten neue Zielgruppen für das Radfahren begeistern.

Besuchen Sie uns auf unseren Infoständen, folgen Sie uns auf Facebook und Instagram oder schreiben Sie mir direkt an marco.deibele@adfc-minden.de.

Alle Termine und weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite minden.adfc.de.

Wir freuen uns darauf, Sie bei unseren Aktivitäten und Touren zu treffen.

Mit freundlichen Radlergrüßen



(Vorsitzender)

Kostenbeitrag zu unseren Tagestouren

Mitglieder, Kinder und Jugendliche nehmen kostenlos teil. Nichtmitglieder pro Fahrt 3,- € Gästebbeitrag (März-Okt).

Schwierigkeitsgrade für Radtouren, welche Tour ist für mich die richtige ?

Grundlage ist das Bio-Bike (Fahrrad ohne Motor).

E-Bike Fahrer sollten ihr eigenes Können und die Stärke ihres Motors zur Grundlage nehmen.

- ★ **leicht** = für Einsteiger empfohlen. Strecke eben und befestigt, gemütliches Tempo (<15 km/h).
- ★ **mittel** = für geübte Fahrradfahrer. Leichte Steigungen möglich. Flottes Tempo. Ein Tourenrad wird empfohlen (ca. 15-18 km/h).
- ★ **schwer** = für geübte Fahrradfahrer mit guter Kondition. Starke Steigungen möglich, zügiges Tempo. Ein Sport-oder Tourenrad wird empfohlen (ca.19-21 km/h).
- ★ **sehr schwer** = schnelles Fahren, auch in hügeliger Landschaft, Sport- oder leichtes Tourenrad wird empfohlen (>21 km/h).

MTB/Rennrad/Gravelbike-Touren (spezielle Anforderung)

Bitte beachten! Zu Ihrer Sicherheit.

1. Zu den Radtouren ist ein verkehrssicheres Fahrrad mitzubringen. Wir empfehlen, einen Fahrradhelm zu tragen.
2. Für alle Teilnehmer gilt die Straßenverkehrsordnung.
3. Jeder ist für sich selbst verantwortlich und fährt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC noch die Radtourenleiter können für Schäden, Unfälle oder dergleichen haftbar gemacht werden.
4. Beachten Sie bitte die Hinweise der Radtourenleitung. Sie dienen der Sicherheit aller Teilnehmer und sind für einen guten Ablauf der Touren unverzichtbar. Keiner fährt vor dem Tourenleiter, keiner hinter dem Schlussmann.
5. Beim Anhalten, Abbiegen und bei Hindernissen bitte durch Zeichen oder Zurufen die Information weitergeben.
6. Bitte Rücksicht nehmen auf Fußgänger, Radfahrer und andere Verkehrsteilnehmer, besonders bei Gegenverkehr.
7. Bei einem Halt der Gruppe nicht den Weg blockieren; andere Verkehrsteilnehmer müssen auch passieren können.
8. Die Tourenleiter des ADFC führen diese Veranstaltungen ehrenamtlich durch. Den Tourenleitern bleibt es vorbehalten, Teilnehmer von der Tour auszuschließen.
9. Kinder und Jugendliche bis einschl. 17 Jahre nehmen nur in Begleitung einer/s Erziehungsberechtigten an der Tour teil.

Bitte nehmen Sie auf Ihren Touren immer Flickzeug, Ersatzschlauch und Werkzeug für ihr Fahrrad mit. Zum Gepäck sollten auch geeignete Regenkleidung sowie Getränke und Verpflegung gehören. Weitere Informationen zu den Radtouren erfahren Sie bei der jeweiligen Tourenleitung.

Änderungen des Tourenverlaufs behalten sich die Tourenleiter vor (z.B. wetterbedingt, Wegezustand).

ADFC-Geschäftsstelle Vinckestr.1 / Gr.Domhof Minden

Öffnungszeiten März-Oktober: Fr. 16.00-18.00 Uhr, Sa. 10.00-13.00 Uhr

Telefon 0571 / 88 00 66

E-mail: kontakt@adfc-minden.de Internet: minden.adfc.de

Kto Nr. IBAN: DE82 4905 0101 0040 0754 91 BIC: WELADED1MIN

Touren Kto IBAN: DE80 4905 0101 0040 1024 93 BIC: WELADED1MIN

Impressum

Herausgeber: Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club
Kreisverband Minden-Lübbecke e.V.
Vinckestr.1/Gr. Domhof 32423 Minden

Auflage: 5000 Exemplare

Anzeigen: Norbert Lohmeier Telefon 0151 2074 6456

Erscheinung: Frühjahr und Sommer eines Jahres

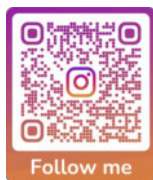
Titelfoto: ADFC-Vorlage

V.i.S.d.P.: Robert Merschbrock Telefon: 05744 4225

Jetzt auch in den sozialen Medien !

Seit März 2024 sind wir als Kreisverband auch auf Facebook und Instagram vertreten. Über diese Kanäle informieren und berichten wir über vergangene und künftige Aktionen, auch vom Bundes- & Landesverband, benachbarten Kreisverbänden und weiteren Akteuren. An vielen Stellen greifen wir auch Interessen unserer ADFCler auf.

Kurzum: Wir halten Sie auf dem Laufenden! Wir suchen stetig engagierte Freiwillige, die sich aktiv auf unseren Kanälen einbringen wollen. Melden Sie sich gern unter socialmedia@adfc-minden.de Folgen Sie uns auf:



FAHRRAD STAMMTISCH

ALLES RUND UM DEN
ALLTAGSRADVERKEHR

TECHNIK-TALK

LOCKERE RUNDE OHNE
FESTES PROGRAMM

RADREISE-AUSTAUSCH

TAGESTOUREN-TIPPS

ADFC-Mitglieder und Nichtmitglieder:

jeder ist herzlich willkommen!

Freizeitradler

Radreisende

Pendler

SCHIFFMÜHLE
MINDEN



WESERPRÖMENADE 24

3. DIENSTAG
IM MONAT
17:30 UHR

15. APRIL, 20. MAI, 17. JUNI, 15. JULI
19. AUGUST, 16. SEPTEMBER

du willst teilnehmen:

➔ eine kurze Mail an
kontakt@adfc-minden.de
wäre klasse



adfc
Minden-Lübbecke

Betriebszeiten der Weserfähren
unter: minden.adfc.de/auf-tour#c26854
- Radtourinfos - Weserfähren

Hävern / Windheim (PetraSolara) Info: 05705 7520 petrasolara.de

Veltheim / Kalletal Info: 05264 644113 kalletal.de

Gr. Weserb./Bad Oeynh. (Amanda) kein Fährbetrieb

Radstation

Die Radstation in **Minden am Bahnhof** ist geöffnet:

Mo., Mi. u. Fr. 12:30 Uhr - 17:00 Uhr, Tel. 0571 9 72 57 05,

Di. u. Do. von 8:00 Uhr - 12:30 Uhr

radstation.mi@handwerks-service.org

Die Radstation in **Bad Oeynhausen am Nordbahnhof**

ist geöffnet: Mo -Fr. von 8 -17 Uhr, Tel.05731 84 22 195,

radstation.bo@handwerks-service.org

Tageskarte 0,95 €, Monatskarte 9,50 €, Jahreskarte 95,- €

Die Radstationen sind rund um die Uhr mit PIN zugänglich,

Reparaturen + Fahrradverleih zu den Öffnungszeiten

Handwerks Service GmbH - Betreiberin für

Minden und Bad Oeynhausen



Ein historisches Haus, direkt am
Weser-Radweg und am
Knotenpunkt vieler Rad- &
Wanderwege.



13 Zimmer
1 Apartment barrierearm
Ferienwohnung

Ausstattung:

■ alle mit Dusche/WC, Föhn,
Sat-TV & Radio

■ Pantry,

Weser/Ostseite mit Weserblick

Specials:

■ Terrasse, SB-FairBar

■ Waschmaschine,

Wäschetrockner

Übernachtungspreise inkl.

Frühstück vom Buffet:

DZ/ÜF/WC ab 99,- €

EZ/ÜF/WC ab 77,- €

App/Du/WC ab 99,- €

Nutzen Sie unsere Kinderermäßigung bis zu 25%.

Hermannstraße 46 · 32423 Minden

Tel. 0571-8891990, Fax 8891993

Mobil: 0172 6096002

www.hotel-fairschlafen.de

info@hotel-fairschlafen.de

UTM-Koordinaten Zone:

32U Rechtswert: 495000

Hochwert: 5794000

Fahrraddiebstahl vorbeugen durch Codierung

Finger weg !



MI248841788LLK24

Rad ist codiert !

www.adfc.de/code

Wir codieren Räder mit einem unverwechselbaren Code, um potenzielle Diebe abzuschrecken und ein

durch die Polizei sichergestelltes Fahrrad dem rechtmäßigen Eigentümer zurückzuführen.

Codiertermine 2025

Alle möglichen Termine werden im Vorfeld auf unserer Webseite (<https://minder.adfc.de>) veröffentlicht. Beachten Sie bitte evtl. Anmeldevoraussetzungen. Zum Teil ist die Anmeldung über unseren Online-Terminkalender (www.terminland.de/adfc-minder) möglich. Für jeden gebuchten Termin stehen 10 Minuten für die Erfassung und Codierung eines Rades zur Verfügung. Eine Codierung kostet 10,- € (zusätzlicher Akku 5,- €). ADFC-Mitglied*in und Inhaber*in einer Ehrenamtskarte gewähren wir 50% Rabatt auf die Kosten. Alle Personen, die im Rahmen der Codier-Aktion in den ADFC eintreten, erhalten die Codierung kostenlos.

Bitte mitbringen:

**Personalausweis, ggf. Mitgliedsausweis / Ehrenamtskarte und Eigentumsnachweis, Kaufbeleg / Rechnung
Pedelec-Fahrer: Zusätzlich Schlüssel für das Akku-Schloss.**

Mitarbeiter*in Codierteam

Unser Codierteam sucht Verstärkung für unsere Aktionen meist samstags von 10:00–13:00 Uhr.

Wir suchen Dich:

Bei einer Codierung fallen unterschiedliche Aufgaben an: Vom Erstkundenkontakt über die Aufnahme der Kontaktdaten bis hin zur technischen Umsetzung der Codierung



Wir bieten:

- Ein engagiertes und freundliches Team
- Spaß bei unserer ehrenamtlichen Aktivität
- Einarbeitung durch unsere Teammitglieder*innen
- Anerkennung im ADFC und in der Öffentlichkeit

Interessiert?

Dann nimm bitte Kontakt auf mit:

Norbert Hasse

Telefon 0176 43422205

norbert.hasse@adfc-minder.de

eBike Center Fahrradkeller



Wir bringen Bewegung in dein Leben.



Beratung / Verkauf / Service / Leasing / Finanzierung

Mindener Str.8 * 32609 Hüllhorst / Schnathorst

Tel. 05744-5098671 * Mob.0176-21996597

www.fahrradkeller-huellhorst.de



Aktiv für Ihre
Gesundheit!

durch gute Angebote,
individuellen Service und
kompetente, persönliche Beratung

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8:00 - 18:30 Uhr
Sa 8:00 - 16:00 Uhr

Viktoria-Apotheke

Grille 1a · 32423 Minden/Meißen · Tel.: 0571/30251 · Fax: 0571/37126
info@viktoria-apotheke-minden.de · www.viktoria-apotheke-minden.de

Wir suchen Sie

Haben Sie Lust sich in unserem Verein ehrenamtlich zu engagieren? Wir sind im Kreisgebiet und darüber hinaus ein angesehen-er und kompetenter Ansprechpartner in Sachen Radtouristik, Radverkehrspolitik und Fahrradcodierung.

Wir bieten:

- Ein engagiertes freundliches Team
- Anerkennung im ADFC und in der Öffentlichkeit
- Spaß und Freude bei unseren Aktivitäten
- Gründliche Einarbeitung

Tourenleiter*in

Eines der bundesweiten ADFC-TourGuide-Seminare besuchen und zertifizierter ADFC-TourGuide werden!

Die ADFC-TourGuide-Ausbildung ist die standardisierte Radtourenleitungsausbildung für geführte Radtouren im ADFC. Sie zielt auf die einheitliche Qualität des bundesweiten Tourenangebots ab. Weitere Infos auf minden.adfc.de - ADFC Minden-Lübbecke - Jobs



Bei Interesse melden Sie sich bitte bei:
Christine Grosser-Merschbrock
Telefon: 05744 4225 01578 2409 789
christine.grosser-merschbrock@adfc-minden.de

Mitarbeiter*in Geschäftsstelle

Unser Geschäftsstellenteam sucht Verstärkung während unserer Öffnungszeiten (Fr 16:00-18:00 und Sa 10:00-13:00).

Dort stehen wir für Fragen in Sachen Radtouristik, Radverkehrspolitik und Fahrradcodierung zur Verfügung. Dazu gibt es Infomaterial. Außerdem können dort Radkarten vom BVA-Verlag sowie Bikeline-Tourenhefte erworben werden.
Wann und wie oft Sie sich einbringen entscheiden Sie.



Interessiert?

Dann nehmen Sie Kontakt auf:
email: kontakt@adfc-minden.de
oder besuchen Sie uns während der Öffnungszeiten

Die Online-Filiale vom
HILLER REISEBÜRO

REISEPORTAL HILLE

05703-91223

Liedersgesshaff
 Mindener Str. 64 - 32479 Hille

mein-reisespezialist
 das besondere reisebüro

Urlaub Ferienhaus AIDA Wir über uns Kontakt Impressum AGB

URLAUB

FERIENHAUS

PERSÖNLICHER KONTAKT
 05703-91223

AIDA

www.hiller-reisebuero.com



**HILLER
 REISEBÜRO**

mein-reisespezialist

Mindener Str. 64 32479 Hille

das besondere reisebüro

05703 / 91223

BÄCKEREI
Schlomann

4x
 in Minden:



Königstr. 237
 32427 Minden



Hermannstr. 25
 32423 Minden



Leuthenstr. 46
 32425 Minden



Kutenhauser
 Dorfstr. 36
 32425 Minden

Wir lieben das Backen...

Tel.: 0571 - 4 24 08

**Uwe
 Wittemeyer**
 ZWEIRAD FACHHANDEL

bringt Schwung ins Rad!

Brennhorster Str. 92 • 32479 Hille
 Tel.: 05703 634 • info@wittemeyer.de
www.wittemeyer.de



**Wir freuen uns auf
 Ihren Besuch!**

Haibike • Winora • Victoria • Conway • Koga • QiO • I:SY • Ghost • Lapierre • Hohe Acht

Tourenübersicht Januar - Juni 2025

	Datum	Tourentitel / Ziel	Tourenleitung	km
★	Mi 1.1.25	Neujahrstour	C.Grosser-Merschbrock	40
★	Sa 11.1.	Winter-Überraschungstour	Martin Blömer	40
★	So 26.1.	Wintertour	Carola Traue	40
★	So 9.2.	Kleine Wintertour	Horst Kiekhäfer	35
★	So 23.2.	Radeln wie es kommt	Gerd Watermann	45
★	So 2.3.	Kleine Wintertour	Elke Schmidt	35
★	So 9.3.	Schiffmühle in Minden	Gerd Watermann	55
★	So 16.3.	Lehrmann, Hüllhorst	C.Grosser-Merschbrock	50
★	So 23.3.	Wiedensahl	Horst Kiekhäfer	65
MTB	Sa 29.3.	Stemweder Berg	Wilhelm Niemeier	30
★	Sa 29.3.	Minden - Kloster Loccum	C.Grosser-Merschbrock	70
★	So 30.3.	Tour ins Schaumburger Land	Christian Traue	45
★	Sa 5.4.	Wesertour nach Vlotho	Rainer Sundermeyer	46
★	Sa 5.4.	Biolog. Station Gut Nordholz	Gerd Watermann	65
★	Fr 11.4.	Denkmal Kaiser Wilhelm	Norbert Lohmeier	55
★	So 13.4.	Lübbecker Landweg	Martin Blömer	70
★	Sa 19.4.	Traumgarten im Frühjahr	C.Grosser-Merschbrock	65
★	Mo 21.4.	Windmühle Veltheim	Horst Kiekhäfer	62
★	Fr 25.04.	Hücker Moor	Regina Ziefuss	55
★	Sa 26.4.	Von Minden zum Nordpunkt	Rainer Sundermeyer	80
★	Sa 26.4.	Fischbrötchenessen Olgahafen	Wilhelm Niemeier	55
★	So 27.4.	Spargelhof Winkelmann	Martin Blömer	70
★	Sa 03.05.	Zur Tortenschmiede	Gerd Watermann	65
★	So 4.5.	Mühle Bergkirchen u Ulenburg	Horst Kiekhäfer	78
★	So 4.5.	Espelkamp - Hahler Hafen	Jürgen Erber	50
★	Mi 7.5.	Minden - Bad Oeynhausen	Friedrich Rodenberg	50
★	Mi 7.5.	Lavelshoh	Regina Ziefuss	65
★	Do 8.5.	Hofladen Meinsen	C.Grosser-Merschbrock	33
	Sa 10.05.	Landratstour		
★	So 11.5.	Kunstradtour zu der P.Art	C.Grosser-Merschbrock	55
★	Do 15.5.	Bad Holzhausen	Regina Ziefuss	55
★	Sa 17.5.	Wilhelm Busch	Horst Kiekhäfer	60
★	So 18.5.	Fahrt ins Grüne	Elke Schmidt	70
★	Sa 24.5.	Windraft-Museum in Oppendorf	Norbert Lohmeier	50
★	So 25.5.	Weseraue Petershagen	Joachim Römermann	50
★	So 25.5.	Rinteln-Bückeberg	Martin Blömer	62
★	Sa 31.5.	Dammer Berge	Wilhelm Niemeier	45
★	So 01.06.	Früchtehof Graue	Martin Blömer	70
★	Mi 04.06.	Petershagen	Regina Ziefuss	60
★	Do 05.06.	Fa. Lütvogt in Wagenfeld	Norbert Lohmeier	70

★=einfach ★=mittel ★=schwer ★=sehr schwer ★=Mehrtagestour

 =Rennrad, Gravelbike, Cyclocross

MTB =Mountainbike



Minden erleben!

min+din

Per Smartphone:

- Mit der Minden APP die Stadt erforschen auf Deutschlands erster Beacon-Mile.
- Mit den Mindener Sternentouren die wunderschöne Umgebung von Minden erkunden.

Leihen Sie sich gerne ein E-Bike in der Touristinformation.

Erleben Sie Minden:

Mit einer unserer erlebnisreichen Stadtführungen:

- Der Scharfrichter zu Minden
- Hexenverfolgung in Minden
- Führung an den Mindener Schleusen
- Historische Stadtführung

Viele weitere Erlebnisführungen, sowie Events finden Sie auf unserer Website

www.minden-erleben.de



Minden Marketing GmbH



Infos und Buchungen:
Minden Marketing GmbH
Tel.: 05 71-8 29 06 59
Domstr. 2 | 32423 Minden
info@mindenmarketing.de



Oskar Weber Zweirad - Shop



über

70 Jahre Ihr Fahrradgeschäft in Minden für Service-Beratung-Kompetenz

Wagnerstr. 20

32427 Minden,

Telefon: 0571/22843

oskar_weber@t-online.de

www.oskarweber.de

Bikes für Leute von heute bei 2Rad Berger • IHR Fachhändler rund ums Fahrrad!

Beratung • Verkauf
Wartung • Reparatur

BERGER

www.2radberger.de

Alltagsräder • E-Bikes • Mountainbikes

Telefon 05731-3043333

Werster Str. 86 | Bad Oeynhausen-Werste

Tourenübersicht Januar - Juni 2025

	Datum	Tourentitel / Ziel	Tourenleitung	km
★	Mo 09.06.	Mühlentag:Meßlingen+Mösloh	Horst Kiekhäfer	80
★	Sa 14.06.	Stemwede	Horst Kiekhäfer	100
★	Do 19.6.	Melle tischt auf	Wilhelm Niemeier	55
★	So 22.06.	Café Alte Werkst. Hiddenhausen	C.Grosser-Merschbrock	75
★	Sa 28.06.	Vom Aasee nach Minden	Egon Schmidt	120
★	So 06.07.	Erdbeerzeit in Gelldorf	Horst Kiekhäfer	44
★	6.-10.8.25	Drei-Seen-Tour und die Weser	Martin Blömer	385

★=einfach ★=mittel ★=schwer ★=sehr schwer ★=Mehrtagestour

Tourenportal des ADFC Minden-Lübbecke

Zum Tourenportal kommen Sie über die Internetadresse: <https://touren-termin.adfc.de/> oder ganz einfach über diesen QR-Code



Mi 1.1.25 12 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden Neujahrstour ca 40 km

Wir wollen das neue Jahr mit einer Radtour begrüßen. Robert kümmert sich wieder um das leibliche Wohl. Wir fahren flott, damit uns warm wird.

Anmeldung: Christine Grosser-Merschbrock Tel. 01578 2409789

Tourdaten: mittel, 40 km, 19-21 km/h, fester Belag, einz. Steigungen

Sa 11.1. 12 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden Winter-Überraschungstour 30-40 km

Ziel, Weg, Streckenlänge und evt. Einkehr je nach Wetterlage.

Anmeldung erforderlich: Martin Blömer 01525 38 111 3
martin.bloemer@adfc-minden.de

Tourdaten: einfach, 30-40 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach

So 26.1. 12 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden Wintertour 30-40 km

Entsprechend der Wetterlage wird die Tourlänge und das Ziel festgelegt, bei Glätte und Regen findet die Tour nicht statt.

Anmeldung erforderlich: Carola Traue 0160 6322530
carola.traue@adfc-minden.de

Tourdaten: einfach, 30-40 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, flach

So 9.2. 12 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden Kleine Wintertour 0 bis 35 km

Ziel, Weg, Streckenlänge und evtl. Einkehr je nach Wetterlage. Bei Eis- oder Schneeglätte findet die Tour nicht statt.

Anmeldung: Horst Kiekhäfer, 0571 34731 bzw. 0160 98 216 794
horst.kiekhäfer@adfc-minden.de

Tourdaten: einfach, 35 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach

So 23.2. 13 Uhr, Wilhelm Kern Platz, Espelkamp Radeln wie es kommt 45 km

Von Espelkamp nach Espelkamp mit Einkehr.

Anmeldungen bei Gerd Watermann 05743 2027 oder
gerd.watermann@adfc-minden.de

Tourdaten: einfach, 45 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, flach

BRINGDIENST • SCHNELLRESTAURANT • PARTYSERVICE



pizza in

24051
Königstr.146 • 32427 Minden
www.pizza-in.de

Pizza- und Nudel-Mittagsmenü ... für Sparer!
10% Rabatt für Selbstabholer!

**So 2.3. 12 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden
Kleine Wintertour**

35 km

Ziel, Wegstrecke und Länge je nach Wetterlage, eine Einkehr ist geplant. **Anmeldung erforderlich:** Elke Schmidt 0151 55370038

Tourdaten: einfach, 35 km, 15-18 km/h, flach

**So 9.3. 11 Uhr, Wilhelm Kern Platz, Espelkamp
Fahrt zur Schiffmühle in Minden**

55 km

Über Hille nach Rothenuffeln, Dützen bis zur Schiffmühle, dann weiter zum Wasserstraßenkreuz und über Hahlen, Hille zurück.

Anmeldungen bei Gerd Watermann 05743 2027 oder gerd.watermann@adfc-minden.de

Tourdaten:

mittel, 55 km, 19-21 km/h, durchg. Asphalt, einzelne Steigungen

**So 16.3. 12 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden
Bäckerei und Konditorei Lehrmann, Hüllhorst 50 km**

Entlang des Weserradweges geht es bis Dehme, durch Volmerdingsen, Wulferdingsen und Tengern zum Café. Es gibt leckeren Konditoreikuchen. Zurück über die Wallücke, Rothenuffeln, Had- denhausen an der Bastau entlang nach Minden.

Anmeldung: Christine Grosser-Merschbrock 01578 2409789 christine.grosser-merschbrock@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 50 km, 15-18 km/h, fester Belag, hügelig

**So 23.3. 11 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden
12Uhr, Bahnhof 1, Bückeburg**

Über die Dörfer nach Wiedensahl **65/42 km**

Fahrt über Hevesen, Levesen, Kuckshagen und Meerbeck hin und über Hiddensen und Rusbend zurück. Einkehr im Wilhelm-Busch-Keller. **Anmeldung:** Horst Kiekhäfer, 0571 34731 bzw. 0160 98 216 794

horst.kiekhaefer@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 65/42 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach

Sa 29.3. 14 Uhr, Schulzentrum Wehdem

Durch den Stemweder Berg

E-Bike, MTB Tour

ca. 25-30 km

Gefahren wird auf gut ausgebauten Schotterwegen mit sanften Steigungen, die für den Fahrradverkehr freigegeben sind. Unterwegs gibt es neben visuellen Eindrücken, einige Erläuterungen zum aktuellen Zustand des Stemweder Berges. Kaffeepause im Scheunencafe in Brockum. Die Tour kann mit normalen Trekkingrädern befahren werden. **Anmeldung:** Wilhelm Niemeier 01516 7130376 oder wilhelm.niemeier@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 25-30 km, 12-15 km/h, Schotterwege, hügelig

Sa 29.3. 11 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden

Tagestour von Minden zum Kloster Loccum 70 km

Über Lahde und Neuenknick fahren wir zum Kloster Loccum. Dort haben wir Gelegenheit die Klosteranlage zu besichtigen und uns zu stärken. Über Wasserstraße, Heimsen, Ilvese, Döhren, Windheim und Jössen geht es zurück nach Minden. Auf der Route sind an historischen Punkten Zwischenstopps geplant. Die Tour übernimmt Christine Grosser-Merschbrock. Die Abfahrtszeit wurde auf 11 Uhr geändert.

Anmeldung: Christine Grosser-Merschbrock 01578 2409 789

Tourdaten: mittel, 70 km, 15-18km/h, fester Belag, flach

So 30.3. 12 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden

Tour ins Schaumburger Land

45 km

Wir fahren über Bückeburg in das Schaumburger Land, wo eine Einkehr geplant ist. Der weitere Streckenverlauf richtet sich nach der Wetterlage. **Anmeldung erforderlich:** Christian Traue 0170 4914134 christian.traue@adfc-minden.de

Tourdaten: einfach, 45 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, flach

Sa 5.4. 10 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden

Wesertour nach Vlotho

46 km

Weserradweg bis Vlotho, Pause bei Karlchen im alten Bahnhof, Uffeln, Borlefzen, Holtrup, Grosser Weserbogen, Costedt durch die Porta auf der Ostseite der Weser zurück nach Minden.

Anmeldung bis 2.4.25: Rainer Sundermeyer 0176 55698049

rainer.sundermeyer@adfc-minden.de **Tourdaten:** mittel, 46 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, eine Steigung mit 10%

Sa 5.4. 11 Uhr, Stadthalle Lübbecke, Rahdener Str.

Fahrt zur Biologischen Station Gut Nordholz 65 km

Von Lübbecke über Hartum, Hahlen nach Nordholz wo Rast im Cafe geplant ist. Zurück geht es über Friedewalde, Hille und Isenstedt nach Lübbecke. **Anmeldungen bei** Gerd Watermann 05743 2027 oder gerd.watermann@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 65 km, 19-21 km/h, durchg. Asphalt, flach

Tourinfos auch unter

minden.adfc.de Bereich Radtouren

i:SY

FLAGSHIP-STORE
by RADHAUS. e-mobility



GUTE REISE!

**JETZT PROBE FAHREN
IM i:SY FLAGSHIP-STORE.
IN HÜLLHORST - DA, WO DAS
i:SY ERFUNDEN WURDE.**

i:SY Flagship-Store Hüllhorst
Hauptstraße 34, 32609 Hüllhorst

Telefon: 0 57 44 . 5 11 24-0

E-Mail: hallo@iSY-Flagship-RADHAUS.de

Internet: www.iSY-Flagship-RADHAUS.de

Dienstag - Freitag Samstag (April - Oktober)

10:00 - 13:00 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr

15:00 - 18:00 Uhr



Fr 11.4. 13 Uhr, Stadthalle Lübbecke, Rahdener Str.
Wir radeln zum Kaiser. Denkmal „Kaiser Wilhelm“ und Kaffee und Kuchen im Restaurant am Kaiser 55 km
Über Eickhorst, Unterlübbe, Rothenuffeln und Dützen radeln wir gemütlich nach Barkhausen. Dann geht es sportlich hoch zum Kaiser Wilhelm Denkmal (ist aber mit dem Pedelec kein Problem). Oben angekommen, können wir dem Kaiser GUTEN TAG sagen und uns anschl. bei Kaffee und Kuchen stärken. Über Häverstedt und Oberlübbe geht es anschl. zurück nach Lübbecke. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, **Anmeldungen sind möglich bis zum 8.04.25. Anmeldung unter 0151-20746456 oder norbert.lohmeier@adfc-minden.de**

Tourdaten: schwer, 55 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, einz. Steigungen

So 13.4. 11 Uhr, Glacisbrücke Kanzlers Weide 1, Minden Lübbecke Landweg von Minden 70 km

Über Dützen, Haddenhausen, Oberlübbe erreichen wir in Nettelstedt den "Lübbecke Landweg"(L.L.). Der L.L. verbindet die Sehenswürdigkeiten der Lübbecke Kernstadt und der sieben Ortsteile Alswede, Blasheim, Eilhausen, Gehlenbeck, Nettelstedt, Obermehnen und Stockhausen auf einer landschaftlich interessanten Route. Wir verlassen den L.L. am Großen Torfmoor und fahren über Südhemmern, Hartum und Hahlen zurück nach Minden. **Anmeldung erforderlich: Martin Blömer 01525 38 1111 3; martin.bloemer@adfc-minden.de**

Tourdaten: mittel, 70 km, 19-21 km/h, fester Belag, einz. Steigungen

Sa 19.4. 11 Uhr, Vinckestr.1, 32423 Minden Traumgarten zur Frühjahrsblüte 65 km

Wir besuchen diesen Garten zum 3. Mal! Ein Garten verändert sich, daher wird es sicher wieder viel Neues zu entdecken geben. Weserradweg bis B.O. mit 2. Treffpunkt, weiter Falkendiek, eine heftige Bergetappe zum Homberg. Es gibt Kaffee und Kuchen und einen ca 10.000 qm Garten in seiner Frühjahrsblüte zu bewundern. Kosten 10 € p.P.. Zurück entlang der Werre durch Löhne, Uhlenburg und die Wallücke. **Anmeldung Christine Grosser-Merschbrock, 01578 2409789 christine.grosser-merschbrock@adfc-minden.de**

Tourdaten: schwer, 65 km, 15-18 km/h, fester Belag, hügelig

**Mo 21.4. 10:30 Uhr, Bahnhof 1, Bückeburg
11:30 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden Ostermontag: Fahrt zur Windmühle Veltheim 62/44 km**

Fahrt Hausberge – Faulensiek (angenehm bergauf) – Sprengelweg. Rückfahrt Weserradweg Uffeln – Vössen – Weserbogen Porta. **Anmeldung: horst.kiekhaefer@adfc-minden.de Horst Kiekhäfer, 0571 34731 bzw. 0160 98 216 794**

Tourdaten: mittel, 62/44 km, 15-18 km/h, fester Belag, 2 Steigungen

Fr 25.4. 13 Uhr, Sielterassen, Bad Oeynhausen Nachmittagstour zum Hücker Moor 55 km

Unsere erste Tour in diesem Jahr führt uns wieder zum Hücker Moor. Es geht über Löhne, Kirchlengern, Bünde bis zur Einkehr ins Moorstrandhaus, evtl. noch weiter bis nach Spenge. Regina Ziefuss, 01520 8984628

Tourdaten: einfach, 55 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, flach

DDRN

ZWEIRAD-CENTER

CITY-BIKES | TREKKING-BIKES | E-BIKES | FALTRÄDER
JUGENDRÄDER | KINDERRÄDER | CROSS-BIKES
HOLLANDRÄDER | RENNDRÄDER | MOUNTAINBIKES
BEKLEIDUNG | FINANZIERUNG | ZUBEHÖR & SERVICE

zweirad-dorn.de |  

Zweirad-Center Helmut Dorn OHG
Minden | Friedrich-Wilhelm-Straße 81-85 | 0571 31269
Lübbecke | Osnabrücker Straße 75 | 05741 61627
E-Mail: info@zweirad-dorn.de



AKTIV UNTERWEGS

MIT UNS IM
MÜHLENKREIS

KOMMEN SIE SICHER UND
FIT DURCH DEN SOMMER!



Sa 26.4. 10 Uhr, Parkp. Biolog. Station Nordholz 5, Mi Von Minden zum Nordpunkt NRW 80 km

Von Minden zum Nordpunkt NRW mit Mittagspause am Tierpark Ströhen und kleineren Pausen zwischendurch. Über Maaslingen, Haselhorn, Lavelsho, Nordel, Nordpunkt, Tierpark Ströhen, Darlaten, Lohhof, Grossenvörde, Maaslingen.

Anmeldung bis 20.4.25: Rainer Sundermeyer 0176 5698049
rainer.sundermeyer@adfc-minden.de

Tourdaten: schwer, 80 km, 15-18 km/h, fester Belag

Sa 26.4. 13 Uhr, Schulzentrum Wehdem Zum Fischbrötchenessen am Olgahafen ca. 55 km

Die Tour führt über Dielingen, Hunteburg an der Hunte entlang nach Dümmerlohausen. Nach einigen Erläuterungen zum Stand der Planung, Modernisierung Olgahafen und einem kurzen Rundgang gibt es diverse Möglichkeiten sich ausgiebig zu stärken.

Auf dem Rückweg ist eine kurze Stippvisite am Marissapark geplant. Die Tour dauert ca. 5 Stunden. **Anmeldung:** Wilhelm Niemeier 01516 7130376 oder wilhelm.niemeier@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 55 km, 18-20 km/h, fester Belag, flach

So 27.4. 11 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden Tour zum Spargelhof Winkelmann 70 km

Über Kutenhausen, Wegholm und Lavelsho erreichen wir den Spargelhof Winkelmann in Tonnenheide. Zurück nach Minden fahren wir über Hille, Südhemmern und Hahlen.

Anmeldung erforderlich: Martin Blömer 01525 38 1111 3;
martin.bloemer@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 70 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach

Sa 3.5. 11 Uhr, Festhalle Levern, Schröttingh. Str.25 Zur Tortenschmiede 65 km

Links am Stemweder Berg vorbei zum Dümmer bis Lembruch. Nach der Rast in der Tortenschmiede zurück über Brockum nach Levern. **Anmeldungen bei** Gerd Watermann 05743 2027 oder gerd.watermann@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 65 km, 19-21 km/h, durchg. Asphalt, flach

So 4.5. 10:30 Uhr, Bahnhof 1, Bückeberg 11:40 Uhr, Bahnhof 1, Porta Westfalica Mühle Bergkirchen und die Ulenburg 78/52 km

Fahrt über Wöhren und Volmerdingsen (hügelig und eine kurze Schiebestrecke) - Einkehr an der Mühle - Weiter über Wulferdingsen und Grimminghausen (idR. bergab) zur Ulenburg (Information Jutta Eick) - Rückweg über Löhne, Werre und Weser.

Anmeldung: Horst Kiekhäfer, 0571 34731 bzw. 0160 98 216 794
horst.kiekhaefer@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 78/52 km, 15-18 km/h, fester Belag, hügelig

So 4.5. 13 Uhr, Vorplatz Bahnhof Espelkamp Nachmittagstour zum Hahler Hafen 50 km

Auf verkehrsarmen Wegen fahren wir von Espelkamp über Frotheim, Hille und Südhemmern zum Hahler Hafen. Nach einer Rast am Hafen geht es über Nordhemmern zurück nach Espelkamp. Jürgen Erber, 05743/1367, juergen.erber@adfc-minden.de

Tourdaten: einfach, 50 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, flach

Fahrräder in Löhne



**bike
plantage**

**E-Bikes · Fahrräder
Werkstatt · Zubehör
Beratung · Service**

montags bis freitags
10-13 Uhr u. 14-18 Uhr
samstags 09-13 Uhr

Bike Plantage GmbH
Oeynhausener Str. 77
32584 Löhne

Tel 05732 688640
mail@bike-plantage.de
www.bike-plantage.de

*Lassen Sie sich inspirieren
von unserem überzeugenden Sortiment
und finden Sie Ihr Wunschfahrrad.*



Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Mi 7.5. 14 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden Von Minden nach Bad Oeynhausen

50 km

Von Minden geht es über Rothenuffeln und Bergkirchen weiter Richtung Dehme. Auf dem Weserradweg geht es dann wieder zurück nach Minden. Auf der Route sind an historischen Punkten Zwischenstopps geplant. **Anmeldung:** Friedrich Rodenberg, Tel. (0170) 4888822 oder friedrich.rodendorf@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 50 km, 15-18 km/h, fester Belag, einz. Steigungen

Mi 7.5. 13 Uhr, Sielterassen, Bad Oeynhausen Tour nach Lavelshoh

65 km

Von Bad Oeynhausen aus fahren wir bis nach Bergkirchen, überqueren das Wiehengebirge, am Naturbad Mindener Wald vorbei bis wir Lavelshoh erreicht haben. Dort ist Einkehr zum gemütlichen Kaffetrinken. Regina Ziefuss, 01520 8984628

Tourdaten: mittel, 65 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach

Do 8.5. 12 Uhr, Glacisbrücke Kanzlers Weide, Minden Hofladen Meinsen

33 km

Weil es so schön war im Sept. 2024 fahren wir noch einmal in das gemütliche Hofcafé. Am Gevattersee entlang, durch Peetzen, ein Stück an der Bückeburger Aue. Auf dem Rückweg besuchen wir noch einmal Bernd, diesmal angemeldet, damit wir ihn auch antreffen. Ich spendiere den Eierlikör.

Anmeldung: Christine Grosser-Merschbrock 01578 2409789
christine.grosser-merschbrock@adfc-minden.de

Tourdaten: einfach, 33 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, flach

Sa 10.5. Hille

Radeln mit dem Landrat Ali Doğan

Genauen Treffpunkt bitte der aktuellen Presse oder unserer Homepage entnehmen. Traditionelle Landratstour in Hille und Umgebung. Info: Mirjana Lenz - Kreis Minden-Lübbecke: 0571 80722120; m.lenz@minden-luebbecke.de. Eine Veranstaltung des Kreises Minden-Lübbecke mit freundlicher Unterstützung der Sparkasse Minden-Lübbecke.

So 11.5. 11 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden Kunstradtour zu der P.Art

55 km

Auf dieser Radtour mit Besuch verschiedener Kunstpunkte der Petershagen Art, kurz P.Art, besuchen wir Künstler im Mindener Raum. In Kutenhausen das Glasatelier von H-J. Kubos.



Weiter zum Kulturzentrum FriedEL in Eldagsen, über Gernheim nach Hävern zur Fotografin Karin Jakob. Mit der Petra Solara setzen wir nach Windheim über. Hier gibt es das Museum Phönix und das Atelier von Jürgen Meier, der Verantwortung zeigt für diese Radtour. Hier werden wir mit Getränken versorgt. Weiter geht's zur Ilser Webstube wo es Verpflegung gibt. Auf dem Rückweg können wir noch über Wietersheim zur Dorfschule von 1780 fahren, bevor über Leteln zurück geradelt wird.

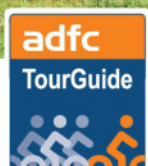
Anmeldung: Christine Grosser-Merschbrock 01578 2409789
christine.grosser-merschbrock@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 55 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach



Entdecke mit uns
deine Umgebung!

ADFC-TourGuide



Egal ob **Feierabendtour** oder **Wochenendausflug** – die ortskundigen ADFC-TourGuides führen Sie zu spannenden, oft unbekanntem Orten in ihrer Region, bringen Sie mit anderen Radbegeisterten zusammen und haben für kleine Pannen das passende Werkzeug dabei.

Sorglos und entspannt mit dem Rad unterwegs – geführt von den zertifizierten TourGuides des ADFC. Eine Auswahl von Touren gibt es auf: [touren-termine.adfc.de](https://www.touren-termine.adfc.de)

Do 15.5. 12:30 Uhr, Sielterassen, Bad Oeynhausen

Tour nach Bad Holzhausen

55 km

Von Bad Oeynhausen aus fahren wir über Mennighüffen, Ulenburg, Häver, Stift Quernheim, Obermehnen bis wir Bad Holzhausen erreicht haben. Einkehr dort in einem Cafe. Regina Ziefuss 01520 8984628

Tourdaten: mittel, 55 km, 15-18 km/h, fester Belag, einz. Steigungen

Sa 17.5. 10:30 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden

Auf den Spuren von Wilhelm Busch

60 km

Die Tour führt über Wietersheim, Lahde und Rosenhagen nach Wiedensahl. Dabei werden wir in der Landschaft die Bilder sehen, die Wilhelm Busch dort vor ca. 150 Jahren gemalt hat. Infos / Begleitung: Hajo Hülsdünker. Einkehr im Wilhelm-Busch-Keller (oder Garten) – dafür Kosten. Nach weiteren Bildern fahren wir zurück durch den Schaumburger Wald. Teilnehmerzahl auf 15 begrenzt. **Anmeldung erforderlich:** Horst Kiekhäfer, 0571 34731 bzw. 0160 98 216 794 horst.kiekhaefer@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 60 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach

So 18.5. 11 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden

Fahrt ins Grüne

70km

Eine Frühlingsfahrt mit Einkehr.

Anmeldung erforderlich: Elke Schmidt 0151 55370038

Tourdaten: mittel, 70 km, 15-18 km, flach

Sa 24.5. 13 Uhr, Stadthalle Lübbecke, Rahdener Str.

Besuch des Windkraft-Museums in Oppendorf 50 km

Über Espelkamp, Varlheide und Varl nach Oppendorf zum Windkraft-Museum. Hier bekommen wir neben Kaffee und Kuchen auch eine ausführliche Erklärung zu der Entwicklung der Windkraftanlagen. Nach ca. 2 Stunden geht es dann wieder auf den Heimweg über Rahden und Espelkamp. In Rahden ist eine Getränkepause vorgesehen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, Anmeldungen sind möglich bis zum 21.05.25. **Anmeldungen unter** 0151-20746456 oder norbert.lohmeier@adfc-minden.de

Tourdaten: einfach, 15-18 km/h, fast durchg. Asphalt, flach

So 25.5. 13 Uhr, Bahnhofplatz 1, Petersh. / Lahde

Natur- u Vogelschutzgeb. Weseraue Petershagen 50 km

Wir radeln zu den fünf Beobachtungsstationen in der Weseraue rechts und links der Weser. Begleitet werden wir von dem Diplom Biologen Daniel Grünung, der Biologischen Station Petershagen. Er wird uns viel über die heimische Fauna und Flora in der Weseraue zeigen und erklären können. Eine Fährfahrt über die Weser (2,-) darf dabei natürlich nicht fehlen. Wer genauer hinschauen möchte, sollte das Fernglas nicht vergessen. **Anmeldung erforderlich:** Joachim Römermann, 0171/4884493 (Mailbox) / joachim.roemermann@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 50 km, 19 – 21 km/h, überw. Asphalt, flach

Unsere Leistungen:

- Garten- und Forstgeräte
- Kompakttraktoren
- PKW Anhänger
- Fahrräder / E-Bikes
- Metallbau
- Zaunbau
- Reparaturwerkstatt
- Industriereparatur
- Vermietung Minibagger u. Gartengeräte
- Reinigungstechnik
- TÜV-Abnahme



Bekemeier

www.bekemeier-lavelsh.de

Mindener Straße 2 · 31603 Diepenau · Tel. 0 57 75 / 344

Lübbecker Straße 110 · 32479 Hille · Tel. 0 57 34 / 21 24

www.bekemeier-lavelsh.de



stabi 
stadtbibliothek **minden**

Königswall 99 32423 Minden Tel. 0571 / 83791-0

stadtbibliothek@minden.de

www.minden.de/stadtbibliothek

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr. 11:00 - 18:00 Uhr, Samstag 10 - 13 Uhr

So 25.5. 11 Uhr, Glacisbrücke Kanzlers Weide 1, Minden Rinteln – Bückeberg 62 km

Über Vennebeck, Holtrup und Eisbergen fahren wir in die historische Altstadt von Rinteln; ein wahres Schmuckstück. Wir überwinden die Steigung nach Steinbergen und fahren durch das Auetal. Über Kleinenbremen erreichen wir die Residenzstadt Bückeberg. Dort ist eine Einkehr geplant. Über Evesen, vorbei am Gvattersee, geht es zurück nach Minden. **Anmeldung erforderlich:** Martin Blömer 01525 38 1111 3; martin.bloemer@adfc-minden.de
Tourdaten: mittel, 62 km, 19-21 km/h, fester Belag, einz. Steigungen

Sa 31.5. 12 Uhr, Schulzentrum Wehdem Durch die Dammer Berge ca. 45 km

Wir starten mit dem PKW-Fahrradanhänger für Personen ohne Fahrzeug (begrenzte Anzahl) in Wehdem und fahren zum Flugplatz nach Damme. Hierfür frühzeitige Anmeldung erforderlich. Dort startet die Fahrradtour nach Bexadde und quer durch die Dammer Berge nach Bergfeine und weiter an mehreren Erdkühlern vorbei zurück zum Ausgangspunkt. Die Tour dauert ca. 5-6 Stunden. **Anmeldung:** Wilhelm Niemeier 01516 7130376 oder wilhelm.niemeier@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 45 km, 15-18 km/h, fester Belag, hügelig

So 1.6. 11 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden

Tour zum Frächtehof Graue

70 km

Leckere Erdbeeren warten auf uns beim Frächtehof Graue. Über den Weserradweg fahren wir nach Böthel. Zurück nach Minden führt uns der Weg über Nenndorf, Haustedt, Jägerkrug, Harriestedt, Meßlingen und Kutenhausen. **Anmeldung erforderlich:** Martin Blömer 01525 38 1111 3; martin.bloemer@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 70 km, 19-21 km/h, fester Belag, flach

Mi 4.6. 12 Uhr, Sielterassen, Bad Oeynhausen

Tour nach Petershagen

60 km

Von Bad Oeynhausen aus fahren wir den Weserradweg bis nach Minden, an der Schachtschleuse vorbei, weiter bis nach Petershagen. Einkehr in einem Cafe. Regina Ziefuss, 01520 8984628

Tourdaten: mittel, 60 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, flach

Do 5.6. 10 Uhr, Stadthalle Lübbecke, Rahdener Str.

Besuch der Fa. Lütvogt in Wagenfeld

70 km

„Da wo Lütts Landlust wechkommt“

Wir radeln über Espelkamp, Sielhorst und Tielge in Richtung Wagenfeld. Gegen 12:00 Uhr ist eine Getränkepause vorgesehen, anschl. geht es zu Lütvogt, wo uns ab 13:00 Uhr die Entwicklung der Fa. Lütvogt, von der Landwirtschaft bis hin zur Landlust erzählt wird. Auch eine Besichtigung des 1 ha großen Biodiversitäts-Gründach, das größte seiner Art in Deutschland ist geplant. Für diese Führung ist vor Ort ein Betrag von 5,-€ pro Person zu zahlen. Anschließend stärken wir uns in einem Café in Wagenfeld bei Kaffee und Kuchen. Dann geht es über Ströhen und Wehe zurück nach Lübbecke. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, Anmeldungen sind bis zum 2. Juni möglich. **Anmeldungen unter** 0151-20746456 oder norbert.lohmeier@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 70 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, flach

Mo 9.6. 10:30 Uhr, Bahnhof 1, Bückeburg

11:30 Uhr, ADFC Vinckestr.1, Minden

Dt. Mühlentag: nach Meßlingen und Mösloh 80/60 km

Fahrt über Kutenhausen zur Windmühle Meßlingen: Einkehr. Danach schauen wir nach zwei Mühlen im Uchter Land: Windmühle Mösloh und Wassermühle Harriestedt. Rückfahrt über Ovenstädt, Petershagen und Heisterholz (Fahrt voraussichtlich mit weiterem Tourenleiter: bei Bedarf Teilung der Gruppe).

Anmeldung: Horst Kiekhäfer, 0571 34731 bzw. 0160 98 216 794 horst.kiekhaefer@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 80/60 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach

Sa 14.6. 13 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden

Lange Samstagstour bis in den Abend: Stemwede ca 100 km

Nur bei gutem Wetter – sonst Ersatztour – alles nach telefonischer Absprache. Fahrt Hille – Niedermehnen – Glockenbrink – Levern – etwas durch's Osnabrücker Land – zurück Alswede – Eickhorst - Voraussichtlich Einkehr im Bauernhof-Cafe Wehebrink – zusätzliche Picknickpausen. Dauer ca. 10 Stunden bei gemütlicher Fahrt (15-17 km/h), eine kurze Steigung. **Begrenzte Teilnehmerzahl! Anmeldung:** Horst Kiekhäfer, 0571 34731 bzw. 0160 98 216 794 horst.kiekhaefer@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, ca. 100 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach

POWERSLIDE.

DER RADLADEN IN MINDEN

Beratung
Verkauf
Leasing
Service

Riese & Müller
VSF-Fahrradmanufaktur
Idworx
Victoria
i:SY
Cannondale
Simplon
Cervelo
Winora
Gazelle
Tern
Santa Cruz
Conway
Qio
HaiBike
Focus
Puky

Marienstr. 20 32427 Minden
Tel. 0571/84808
info@powerslide-bikes.com
www.powerslide-bikes.de

Reparatur-Werkstatt Pöttcherstr. 4 Tel. 0571/4041011

 **adfc**
Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

**FREIE FAHRT FÜR
kleine BÜRGER**

Wir wollen, dass Groß und Klein
überall sicher Rad fahren können.

Ein Preis für die ganze Familie:
www.adfc.de/mitgliedschaft

**JETZT
MITGLIED
WERDEN!**

Do 19.6. (Fronleichnam) 11 Uhr, Hinterm Teich 9, Stemwede Von Rila nach Melle(tischt auf) und zurück 55 km

Am so genannten Westfalentag startet die Tour von Rila durch das Wiehengebirge, an den Saurierspuren vorbei, weiter durch Buer nach Melle. Hier gibt es auf dem Marktplatz eine reichliche Auswahl an Speisen, die von der örtlichen Gastronomie angeboten werden. Zurück geht es über Grönegau-Buer nach Levern, mit Seitenblick auf historische Traktoren und Landmaschinen. Die Tour dauert ca. 6 Stunden. **Anmeldung:** Wilhelm Niemeier 01516 7130376 oder wilhelm.niemeier@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 55 km, 19-21 km/h, fester Belag, hügelig

So 22.6. 10:30 Uhr, Glacisbrücke, Kanzlers Weide, Mi. 12:00 Uhr, Werrebrücke, Sielallee, Bad Oeynh.

Café Alte Werkstatt, Hiddenhausen 75 km

Von Minden entlang der Weser, Werre, Bad Oeynhausen mit 2. Treffpunkt, durch Löhne, Kirchlengern, Eilshausen bis Hiddenhausen, wo uns im Café Alte Werkstatt leckerer selbstgebackener Kuchen erwartet. Der Rückweg führt durch Südlengern, Kirchlengern, Häver, Ulenburg über die Wallücke, Dützen.

Anmeldung: Christine Grosser-Merschbrock 01578 2409789
christine.grosser-merschbrock@adfc-minden.de

Tourdaten: schwer, 75 km, 15-18 km/h, fester Belag, hügelig

Sa 28.6. 5:30 Uhr, Bahnstraße HBF, Minden Radtour vom Aasee nach Minden 120 km

In diesem Jahr starten wir nochmal einen Versuch vom Aasee nach Minden zu radeln. Nähere Einzelheiten bei **Anmeldung bis zum 20.06.25**. Egon Schmidt 0151 25575549.

Tourdaten: schwer, 120 km, 19-21 km/h, hügelig

So 6.7. 10:30 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, Minden 11:30 Uhr, Bahnhof 1, Bückeberg Erdbeerzeit in Gellendorf 44/20 km*)

Fahrt über Meinsen und Helpsen, Einkehr in Eggelmann's Hofcafe. Kurzer Rückweg (*) bei gutem Wetter Verlängerung um z.B. 10 km). **Anmeldung erwünscht:** H. Kiekhäfer, 0571 34731 und 0160 98 216 794 horst.kiekhäfer@adfc-minden.de

Tourdaten: leicht, 20/44/54 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach

Mehrtagestouren

Mi 6.8.-So 10.8.25 Glacisbrücke Kanzlers Weide 1, Minden Drei-Seen-Tour und die Weser 385 km

Wir radeln am Dümmer vorbei, durch das Oldenburger Münsterland zur Thülsfelder Talsperre. Auf dem Weg nach Bremen durchqueren wir den Naturpark Wildeshauser Geest und erreichen Bremen. Von der Weser in Bremen zur Weser in Nienburg und von Nienburg am Steinhuder Meer vorbei, zurück nach Minden. Tagesetappen zwischen 70 und 85 km.

Anmeldung erforderlich: Martin Blömer 01525 38 1111 3;
martin.bloemer@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 385 km, 19-21 km/h, fester Belag, flach

Fahrradgeschäfte in Ihrer Nähe

Bekemeier GmbH & Co KG

Mindener Straße 2
Telefon 05775 344

31603 Diepenau
Lavelshof

Uwe Wittemeyer Zweiräder

Brennhorster Str. 92
Telefon 05703 634

32479 Hille

Bike Plantage GmbH

Oeynhausener Str. 77
Telefon 05732 688640

32584 Löhne

Zweirad-Center-DORN

Osnabrücker Straße 75
Telefon 05741 61627

32312 Lübbecke

Oskar Weber Zweiräder

Wagnerstraße 20
Telefon 0571 22843

32427 Minden
Nähe Kampahalle

Powerslide - Der Radladen in Minden

Marienstr. 20
Telefon 0571 84808

32427 Minden

Zweirad-Center-DORN

Friedrich-Wilhelm-Straße 85
Telefon 0571 31269

32423 Minden

Zweirad - Reese

Ravensberger Str. / Meierbreite 2
Telefon 05751 982023

32457 Porta Westf.

Lohmeier E-Bikes . Fahrräder

Lübbecke Str. 9a
Telefon 05742 809990

32361 Pr.Oldendorf
Lashorst

Pannenhilfe - Basispaket im Mitgliedsbeitrag enthalten

24-Stunden-Hotline



Bei einer Panne oder einem Unfall hilft Ihnen die Hotline jederzeit weiter und organisiert die entsprechende Hilfe.

Erreichbar aus dem In- und Ausland unter
Tel.: (0049) 0221/82 77 94 22

Name, Vorname Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon (freiwillig) Beruf (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

- ab 27 Jahre (66 €) 22-26 Jahre (33 €)
 Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein*e Erziehungsberechtigte*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

- ab 27 Jahre (78 €) 18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder und deren Mailadressen können unter www.adfc.de/mitgliedschaft nachgemeldet werden.

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
 Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
 Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

DE IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Zahlung per Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des*der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de. Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitgliedschaft. Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

ADFC-Fördermitglieder im Kreis Minden-Lübbecke



Stadt Minden
Kleiner Domhof. 17
Telefon 0571 8 92 66



Stadt Bad Oeynhausen
Schwarzer Weg 6,
Telefon 05731 142109



F. Johannsen, Minden
Marienstr.20
Telefon 0571 84808



Weltenbummler, Minden
Hahler Straße 2
Telefon 0571 28425



Dorn Zweirad-Center, Minden
Friedr.-W.-Str. 81-85
Telefon 0571 31269



O. Weber, Minden
Wagnerstraße 20
Telefon 0571 22843



Lindemann, Porta Westfalica
Erbeweg 17
Telefon 0571 76735



Zweirad-Reese, Porta Westf.
Meierbreite 2
Telefon 05751 982023



Marcus Berger, Bad Oeynh.
Werster Str. 86
Telefon 05731 3043333



Viktoria-Apotheke
Minden/Meißen, Grille 1a
Telefon 0571 30251



Zweirad REESE

Inh. Anja Picker

Ihr Partner für:

FLYER



SCOTT

KTM

BIKE INDUSTRIES



BULLS



HERCULES



PEGASUS



Porta Westfalica | Meierbreite 2
Tel. 0 57 51 / 98 20 23
www.zweirad-reese.de

Mitglied im

adfc
Menschen & Libelle



Bei uns in guten Händen.

persönlich

per Telefon

per App & Web

www.spk-milue.de

Weil man uns immer und überall erreicht. In der Geschäftsstelle, von zu Hause, mobil oder online.

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Minden-Lübbecke**