

Herford-Salzuflen-Lemgo Rundtour cgm20

Beschreibung

Die leicht hügelige Tour durch schöne Landschaften verspricht schöne Aussichten und nette Einkehrmöglichkeiten.

Start ist in Herford am Bahnhof. Wir fahren zuerst entlang der Werre, wechseln auch die Flußseite und biegen später ab Richtung Waldfrieden. Hier geht es ein Stück durch den Wald, unsere 1. Steigung von 140 HM, bevor wir in einem Bogen durch den Kurpark von Bad Salzuflen in die Innenstadt rollen. Am Schulzentrum Lohfeld verlassen wir die Stadt, entlang von Felder, durch kleine Ortschaften bis wir in Rhiene eine nette Einkehrmöglichkeit das Strandcafé A Rhieba erreichen. Durch Leese geht es weiter bis Lemgo. Wer den 2. Anstieg über den Spiegelberg mit 190 HM vermeiden möchte, fährt ab Friedhof gleich südlich in die Innenstadt. Dabei entgeht einem allerdings der Abstecher zum Junkerhaus, einem urigen Museum, das sicher einen Besuch auch nur von außen lohnt. Entlang der Bega auf dem Wall verlassen wir Lemgo. An der Breiten Straße wäre noch einmal ein Abstecher ins Zentrum mit mehreren Cafés und Eisdielen möglich. Über Afrika, einem Ortsteil von Lage und der Moddenmühle erreichen wir wieder Bad Salzuflen. Hier lohnt ein Abstecher zum Umweltzentrum Heerser Mühle. Der Weg ist hier durch sehr unwüchsiges Gelände, evtl. Schieben, über die Werre, vorbei an der Weidenbühne und Gartenanlagen bis zum Mühlencafé. In Schöttmar treffen wir wieder auf die Werre, vorbei am Bahnhof Bad Salzuflen radelt man in Flußnähe wieder zurück nach Herford. Hier entweder auf der alten Strecke zum Bahnhof, oder westlich für einen Abstecher in die Altstadt.

Die Route enthält Schotterstrecken, Feld- und Waldwege, aber hauptsächlich asphaltierte Straßen. Viel Spaß beim Nachfahren !

Toureigenschaften

Routenlänge: 65 km

Höhenmeter: 604 m auf, 0 m ab.

Schwierigkeitsgrad: mittel

Steigung: hügelig

Zuständiger Verein Minden

Stand: 29.04.2020, 09:26 Uhr

Karte nächste Seite



