

## Syd kustleden und Sydostleden kompakt



Auf dem Syd kustleden die schwedische Küste entlang.

**W**egen ihr habe ich mir als Kind die lockigen Haare glattgebügelt und Draht in Zöpfe gezogen, damit sie abstehen. Nur das mit der roten Farbe hat so nicht geklappt wie bei Pippi Langstrumpf, auch nicht das mit dem Pferd stemmen. Aber ein Fahrrad schaffe ich und bin ich meinem Kindheitsidol endlich ganz nah – ich bin in Schweden!

Genauer in Helsingborg, wo neu, schick und die „gamla stan“ nebeneinander existieren. Wobei „gamla“ nicht etwa „vergammelt“ meint, sondern „alt“ – und die Altstadt von Helsingborg ist top renoviert. Durch sie lässt es sich herrlich schlendern oder Rad fahren. Ohnehin haben Radfahrende hier einen guten Stand: Die Radwege führen an der modernen Seepromenade entlang, und in der Altstadt finden sich immer wieder Fahrradstraßen. Entsprechend hoch ist die Fahrradichte.

In der Storgatan stehen einige gut erhaltene Häuser, wie das rote Fachwerkhaus „Jakob Hansens Hus“ und – ein Stück die Straße hoch – die St. Mariakyrkan im Stil der dänischen Backsteingotik aus dem 14. Jahrhundert. Vom 34 Meter hohen Kärrnan aus, dem einzig verbliebenen Rest der ehemaligen Burg, kann man weit schauen: über den Öresund, die engste Stelle zwischen Schweden und Dänemark, auf dem Fahren hin- und herwärts, auf die Stadt und auf den Syd kustleden (Güdesöstenweg), der Richtung Südosten aus Helsingborg hinausführt.

**Nils und Martin** Das kleine Fischerdorf Råå holt mich als Erstes aus dem Sattel: Boote dümpeln im Wasser, eine Fischzucherei und ein Restaurant liegen direkt am Meer. Abends in Borstahuseten ist der Sonnenuntergang fast magisch und lässt die Fischerhäuschen aus dem 17. Jahrhundert leuchten. Das Wasser hier ist so seicht und damit familienfreundlich, dass man – wie andersorts auch – eine lange Seebrücke gebaut hat, damit die Schwimmer:innen leichter in tiefere Gewässer kommen. Im ehemaligen Pumpenhaus ist heute ein Kulturzentrum mit hochkarätigen Ausstellungen →

## Ergänzende Informationen zum Artikel in Radwelt 3.2022

### Informationen

- <https://southswedentrails.de/>
- <https://sydostleden-syd kustleden.se/de/delled/syd kustleden>
- Syd kustleden (Südküstenweg): Helsingborg-Simrishamn, 6 Etappen, 260 km. Sydostleden: führt ab Simrishamn vis Växjö ins Landesinnere
- Fahrradinsel Ven: <https://visitskane.com/de/klassische-sehenswuerdigkeiten/ein-besuch-auf-der-insel-ven>

### Anreise

- In Zügen mit Fahrradmitnahme nach Hamburg, dann IC nach Kopenhagen, [www.bahn.de](http://www.bahn.de) Da weiter im Öresundzug nach Helsingborg. In der Öresundbahn muss das Fahrrad im niedrigen Zugwagen mit einem Fahrradsymbol außen platziert werden. Er nimmt pro Zuggarnitur maximal neun Fahrräder, Rollstühle, Kinderwagen oder ähnliches auf. Siehe <https://www.skanetrafiiken.se/sa-reser-du-med-oss/sa-funkar-det-ombord/cykel/>
- Oder im ÖBB Nightjet 40420 und 490 mit Fahrradmitnahme ab Regensburg, Nürnberg etc. bis Hamburg, dann weiter.
- Fähren: Stena Line Kiel – Göteborg, TT Line Travemünde/Skandinavienkai – Trelleborg (Bahn bis Skandinavienkai = eigene Bahnhofstestelle), Finnlines Travemünde – Malmö.
- Ab 2022 soll es wieder Nachtzüge nach Dänemark und Schweden geben SJ HH-Stockholm ab August.
- Anreisetipps: [www.wirsendanderswo.de/anreise/detail/beitrag/schweden/](http://www.wirsendanderswo.de/anreise/detail/beitrag/schweden/)

## Literatur und Karten

- Cykelkartan Blad 1 Sydvästra Skåne ISBN 9789113106076, Blad 2 Sydöstra Skåne, 1:90.000 – Norstedts, ISBN 9789113106083, Blad 3 Nordvästra Skåne, ISBN 9789113106090, je 19,80 Euro
- Sabine Gorsemann, Südschweden, Michael-Müller-Verlag, ISBN 9783956547492, 22,90 Euro
- Alle Wallander-Krimis von Henning Mankell
- Selma Lagerlöf, Nils Holgerssons wunderbare Reise etc.
- Astrid Lindgren, Pippi Langstrumpf, Michel aus Lönneberga etc.
- Kerstin Ekman, diverse
- Lars Gustafsson, diverse

## Fahrradvermietung

Ingvar Ryggjesjö Travelshop  
E-Mail: [Ingvar@travelshop.se](mailto:Ingvar@travelshop.se)  
Tel.: +46 70 74 86 711

## Fahrradfahrerfreundliche Unterkünfte

- V Hotel Helsingborg: <http://vhotel.se/sv/>
- Mötesplats Borstahusen: <https://motesplatsborstahusen.se/de/>
- Hotel Öresund Conference & Spa, Landskrona: [www.hoteloresund.se/](http://www.hoteloresund.se/)
- Sekelgarden Hotel 1793, Ystad: [www.sekelgarden.se](http://www.sekelgarden.se)
- Hotel Svea, Simrishamn: <https://hotellsvea.se/>
- Ahus Gästgivaregard, Ahus: <https://ahusgastis.com/>

## Sehenswürdigkeiten

Schiffsetzung Ales Stenar: <https://visitskane.com/de/klassische-sehenswuerdigkeiten/ales-stenar> Ales Stenar ist im Sommer überlaufen. Es empfiehlt sich, in der Nebensaison und in den frühen Morgenstunden zu kommen.